



HKRSA

中國香港跳繩總會
Hong Kong Rope Skipping Association, China | Since 1997

高級花式跳繩裁判班(AI-2024-04)章程

本會將於2024年12月24日、31日、及2025年1月2日舉行高級花式跳繩裁判班(AI-2024-04)課程。完成此課程並通過課堂考核之裁判將可獲得本會發出之「高級花式跳繩裁判班證書」，並合乎資格於「全港分齡跳繩比賽 2025」及「全港精英跳繩比賽 2025 暨 香港代表隊選拔賽」中擔任裁判。屆時課程將會根據IJRU比賽規則4.0.0講解花式比賽評核方法。課程詳情如下：

報名資格： i) 年滿14歲或以上

課堂費用： i) 個人/團體會員港幣900元正、非個人團體會員港幣1000元正
(費用包括證書、報名費及考試費)
或
ii) 個人/團體會員港幣450元正、非個人團體會員港幣500元正
(只限曾報讀「高級花式跳繩裁判班(AI-2021-01)或以後的班別)

名額： 80名 (先到先得, AI-2024-02, 03 之報名落選者將優先取錄)

報名手續：

- 由即日起至2024年12月19日 (星期四), 請於網上報名後連同以下文件一併親身 (只限本會辦公時間) 或寄回新界新界火炭禾寮坑路 18-28 號聯邦中心 11 樓 F 室, 信封面請註明「高級花式跳繩裁判班(AI-2024-04)」
 - 網上報名表格 (確認電郵列印本)
 - 劃線支票
 - 健康聲明書 (附件一)

網上報名表格: <https://forms.gle/weY4hVYwXLzLGPqt5>

- 報名一經接納, 所繳費用將不會退回 (未出席考核之裁判亦不會獲安排退款)
- 如有任何資料不齊全, 申請將不受理。
- 成功報名之裁判將於2024年12月20日 (星期五) 或之前收到電郵通知

支票抬頭: 中國香港跳繩總會有限公司或Hong Kong Rope Skipping Association, China Ltd.
(不接受期票或現金; 支票背後寫上申請者姓名及「高級花式跳繩裁判班(AI-2024-04)」; 如支票未能兌現, 本會將會收取發票人港幣\$150 之行政費用)

Address: Workshop F on 11/F, Leapont Centre, Nos 18-28 Wo Liu Hang Road, Shatin, N.T.

地址: 新界火炭禾寮坑路18-28號聯邦中心11樓F室

電話Tel: 9464 9757 傳真Fax: 3020 5764

電郵Email: info@hkropeskippping.org 網頁 Website: www.hkrsa.com



日期	時間	地點	課堂資料
2024年12月24日	18:30 – 22:30	伊利沙伯中學舊生會中學	個人繩、交互繩、表演盃 理論及場地實習
2024年12月31日			
2025年1月2日	19:00 – 22:00		考試

課程資料:

出席率要求:

- i) 所有參加者必須出席所有理論課及實習課才獲資格參與考試。
- ii) 如參加者遲到及早退超過15分鐘，該課將當缺席。

考試及證書:

- i) 參加者需於考試中各部份均取得70分或以上方能成為該項評核準則之裁判。
- ii) 通過課堂考核之裁判可獲得由本會發出之「高級花式跳繩裁判證書」
- iii) 可於「全港分齡跳繩比賽 2025」及「全港精英跳繩比賽 2025 暨香港代表隊選拔賽」中擔任裁判。

補考:

如參加者於第一次考試不合格者，可在下一課程考試課補考，補考費用為每位250元正(須於補考當日以支票形式繳交)。

支票抬頭:中國香港跳繩總會有限公司或 Hong Kong Rope Skipping Association, China Ltd. (不接受期票或現金;支票背後寫上補考者姓名及「高級花式跳繩裁判班(AI-2024-04)補考」;如支票未能兌現，本會將會收取發票人港幣\$150 之行政費用)

請假:

由於上課日期已公佈，請預留時間出席。如因任何原因缺席任何理論課或場地實習課將未能參與考試，而報名費用亦不會退回。

天氣:
小

如遇八號或以上風球或紅色或黑色暴雨警告訊號，而該課堂進行前兩

小時天文台仍未除下警告訊號，該課堂將更改時間，並另行通知。

查詢:

如有任何疑問，歡迎電郵至 info@hkropeskippping.org 或於本會辦公時間電 9464 9757 與本會職員聯絡。

* 如有任何修訂或爭議，本會保留最終決定權 *

2024 年 11 月 26 日



HKRSA

中國香港跳繩總會
Hong Kong Rope Skipping Association, China | Since 1997

附件一

健康聲明書

參加者資料

姓名: _____ (中文) _____ (英文)

性別: 男 / 女

出生日期: _____ 年 _____ 月 _____ 日

年齡: _____

電話: _____

電郵地址: _____

聲明書: (十八歲或以上人士填寫)

本人 _____ (參加者姓名) 同意參加「高級花式跳繩裁判班(AI-2024-04)」, 並聲明本人健康及體能良好, 適合參加上述活動。如果因本人之疏忽或健康或體能欠佳, 引致於參加這項活動時傷亡, 舉辦機構則無須負責。

參加者姓名: _____

簽署: _____

日期: _____

聲明書: (未滿十八歲人士必須由參加者之家長或監護人填寫)

本人同意 _____ (參加者姓名) 參加「高級花式跳繩裁判班(AI-2024-04)」, 並聲明他/她健康及體能良好, 適合參加上述活動。如果參加者因他的疏忽或健康或體能欠佳, 引致於參加這項活動時傷亡, 舉辦機構則無須負責。

家長或監護人姓名: _____

日期: _____

(家長或監護人必須為18歲或以上人士)

簽署: _____