

全港精英跳繩比賽 2020 (表演盃) 暨 香港代表隊選拔賽

由中國香港跳繩總會主辦，康樂及文化事務署資助「全港精英跳繩比賽 2020 (表演盃) 暨 香港代表隊選拔賽」將於 2020 年 4 月 11 日舉行，同日亦會舉行 Double Dutch Contest HK 2020 之賽事。本會根據國際交互繩比賽執行委員會及國際跳繩聯合會所訂立的跳繩比賽規則，擬訂一套適合於香港進行比賽的賽制及規則，成績優異的運動員將會被挑選成為中國香港跳繩總會之跳繩代表隊參加國際賽事。詳情如下：

第一部份：一般資料

1. 比賽日期及時間

賽事	日期	時間	地點
Double Dutch Contest HK 2020 (DDCHK 2020)	2020 年 4 月 11 日(星期六)	10:00 – 13:00	大角咀體育館
表演盃	2020 年 4 月 11 日(星期六)	14:00 – 18:00	大角咀體育館

* 各個年齡組別的頒獎禮將於每日比賽完成後舉行*

第二部份：參賽資料

1. DDCHK 2020 比賽分組

參賽組別	出生日期及年份	項目
1 Junior	5 – 13 歲 2007 年 4 月 2 日至 2015 年 4 月 1 日出生	(A)交互繩單人速度比賽(30 秒) (B)交互繩花式比賽(最長 3 分鐘)
2 U-19	13 – 19 歲 2001 年 4 月 2 日至 2007 年 4 月 1 日出生	
3 Open	19 歲或以上 2001 年 4 月 1 日或之前出生	

- I. 每組別參加隊數名額為 3 隊或以上，Junior、U-19 及 Open 共 3 個組別，每個組別名額合共最多 40 隊。
- II. 每隊隊伍均沒有性別限制，參賽人數最少 3 人或以上。
- III. 每位運動員只可代表一隊隊伍參賽，但不受會員制度所限(只適用於全港精英跳繩比賽 2020，下屆賽事將會沿用按照會員制度報名參加，即限制隊伍必須來自同一個會員單位而組成)。
- IV. 當隊伍成員中包括不同年齡組別的成員時，會以團隊中年齡最大的成員計算。
(例：隊伍中有 3 名 7 歲運動員和 1 名 13 歲運動員，參賽組別為 U-19)
- V. 比賽出場序會以抽籤方式決定，結果會於 2020 年 3 月 23 日於本會網頁公佈。
- VI. 為更有效運用資源，本會有權根據參賽情況，更改或調動上述各組別的參賽人數。
- VII. 比賽場區範圍不少於 15 米(長)x15 米(闊)。
- VIII. DDCHK 2020 交互繩花式比賽必須使用「棉繩」參賽。

2. 表演盃比賽分組

比賽組別	年齡要求	備註
1	14 歲或以下公開組	/
2	15 歲或以上公開組	
3	公開組	年滿 12 歲或以上參賽者參賽 (以 2005 年 9 月 1 日起計) 只有參加公開組比賽的隊伍，方有機會被 本會挑選加入香港跳繩代表隊。

- I. 3 組名額合共不多於 24 隊。
- II. 如其中一個比賽組別少於三隊隊伍參賽，該比賽組別賽事將會取消，有關隊伍將會被列入公開組，並將成績統一計算。
- III. 比賽時間為 2-6 分鐘，各隊必須由 4 至 20 人組成。
- IV. 每隊隊伍均沒有性別限制。
- V. 每位運動員只可代表一隊隊伍參賽，若發現有違規情況出現，該運動員及所屬的隊伍均會被取消是次精英賽的參賽資格及成績。
- VI. 比賽出場序會以抽籤方式決定，結果會於 2020 年 3 月 23 日於本會網頁公佈。
- VII. 為更有效運用資源，本會有權根據參賽情況，更改或調動上述各組別的參賽人數。
- VIII. 比賽場區範圍不少於 15 米(長)x15 米(闊)。

3. 參賽資格

中國香港跳繩總會

- I. 所有參賽運動員必須註冊成為中國香港跳繩總會之會員，方可參加是次精英賽。
- II. 所有參賽運動員只可代表一個屬會/觀察屬會/團體會員參賽(只適用於表演盃，DDCHK 2020 不受限制)。若發現運動員同時代表兩個不同會員身份參賽，該運動員及所屬的隊伍均會被取消是次精英賽的參賽資格及成績。

中國香港跳繩體育聯會(只適用於 2020 年精英賽)

- I. 中國香港跳繩體育聯會 2019-2020 年度會員

4. 比賽規則

- I. 除特別聲明外，DDCHK 2020 比賽將依照國際交互繩比賽執行委員會(DOUBLE DUTCH CONTEST Executive Committee)所訂立的國際交互繩世界錦標賽 2020 規則。(詳情請瀏覽國際交互繩比賽執行委員會網頁：<http://doubledutchcontest.net/world/eng/index.html>)。
- II. 除特別聲明外，表演盃比賽將依照國際跳繩聯合會(International Jump Rope Union)所訂立的世界跳繩錦標賽 2020 規則。(詳情請瀏覽國際跳繩聯合會網頁：<https://ijru.sport>)
- III. 所有運動員必須遵守本會所訂定的各項比賽規則及編排。

5. 參賽注意事項

- I. 各參賽運動員必須於比賽當日出示香港身份證或護照正本核實身份。若參賽者未能出示相關之證明文件，則不可參加比賽。
- II. 比賽當日各參賽運動員必須留意賽會之宣佈，運動員須於賽會最後召集或之前報到及到達召集處，否則當棄權論。

未經報到而進入比賽場區的運動員將不獲參賽。

- III. 於召集和比賽期間，最多只有 1 名教練陪同參賽運動員/隊伍進入召集處及比賽場地(指定場區)。
- IV. 如比賽期間參賽者鞋帶鬆脫，參賽者必須立即綁緊鞋帶才能繼續參賽，否則往後所跳的下數或花式均不會被記錄。
- V. 所有參賽者必須穿著運動服及運動鞋參賽，以確保安全。
- VI. 參加團體賽運動員必須穿著劃一比賽服裝(鞋款不受此限制)。

6. 比賽裁判

- I. 中國香港跳繩總會將招募及派出合資格裁判員(國際跳繩聯合會、中國香港跳繩總會及中國香港跳繩體育聯會)執法。
- II. 花式比賽將由主裁判、難度裁判、技術裁判所組成的裁判團評分。
- III. 整個賽事之裁決，以當日總裁判長為最後決定。

7. 評分準則(適用於 DDCHK 2020)

技術難度	表演力	編排	原創性
判斷每個動作的難度性 比賽音樂運用 應用繩子的技巧難度性	面部表情及姿態 隊伍風格及制服 評判、觀眾之投入及氣氛	表演的整體情節及順序 整體流暢性 技能之間轉換的順暢程度	原創性技能 編排及團隊整體花式變化
30 分	20 分	30 分	20 分

8. 成績及獎項

- I. DDCHK 2020 各組別的冠、亞、季軍，每隊伍將獲發獎盃一座。
- II. 表演盃各組別的冠、亞、季軍，每位優勝者將獲發獎牌一面及每隊伍可獲獎盃一座。
- III. 如需安排補發獎牌，本會會紀錄未領取獎牌運動員的資料及聯絡方法，約於整個賽事完結後一個月內安排到本會辦公室領取獎牌。

第三部份：報名方法

1. 比賽費用

- I. DDCHK 2020(交互繩單人速度比賽)每隊：港幣三百元正
- II. DDCHK 2020(交互繩花式比賽)每隊：港幣九百元正
- III. DDCHK 2020(兩項 – 即 I 及 II)每隊：港幣一千二百元正
- IV. 表演盃 每隊：港幣一千六百元正

2. 報名方法

- I. 填妥報名表後，連同劃線支票(抬頭請寫上「中國香港跳繩總會有限公司」)親身或郵寄到「中國香港跳繩總會 — 香港沙田火炭坳背灣街 45-47 號喜利佳工業大廈 10 樓 K 室」，請於信封正面註明「全港精英跳繩比賽 2020 (表演盃) 暨 香港代表隊選拔賽(會員名稱)」。報名一經被接納，所繳費用將不會退回。
- II. 各會員需提交一張支票支付所屬的運動員之報名費用。所有資料必須與報名表格上的資料相符。如於報名時同時申請

成為本會會員，請以另一張支票提交入會費用。

- III. 為確保出場序、成績公佈各方面資料正確，以及當日賽事的流暢性，請各會員單位負責人填妥附加電腦報名表後，電郵至本會 hkrsa.comp@gmail.com，並於標題註明會員名稱(例子:小跳豆會所.xls)。
- IV. 完整的報名表申請應包括:
 1. 已蓋印報名表正本連運動員名單
 2. 劃線支票(抬頭:中國香港跳繩總會有限公司)
 3. 運動員聲名正本(未滿 18 歲的運動員必須由其家長 / 監護人簽署聲明書)
 4. 參賽者身份證明文件副本(香港身份證 / 護照)
 5. 報名表及運動員名單電腦檔(電郵至 hkrsa.comp@gmail.com)
- V. 第 1 至第 4 項必須於截止日期或之前(以本會收到報名表格日期或信封上郵戳所示日期為準)，親身或郵遞到本會。第 5 項必須於截止日期或之前，以電郵方式發送到本會電郵地址(hkrsa.comp@gmail.com)。
- VI. 完成以上程序，才屬於完整報名申請，如參加者未能於截止日期或之前提供上述所有資料，本會將不接納其報名。
- VII. 所有報名資料如有更改，會按照第二次遞交的資料為準，每參賽單位只有一次補交或修改已遞交報名資料的機會，惟第二次遞交方式均與上述報名方法相同。(可參閱(2.)報名方法第 V 項)
- VIII. 若遞交報名表後未能收到確認電郵，請盡早與本會職員聯絡。
- IX. 是次比賽報名費收據將於比賽日派發，請各會員派一位代表到司令台領取。
- X. 所有報名資料遞交後，若因參賽資格不符而不被接納，本會將不會退回有關報名費用。
- XI. 缺席比賽者將作自動棄權論，所繳交的費用均不獲退款。

3. 遞交參賽音樂

- I. 一經確認參賽資格後，本會會以電郵通知聯絡人有關音樂上載方法，聯絡人需於註明之截止日期或之前，上載所有有關參賽音樂。
 1. DDCHK 2020: 2020 年 4 月 3 日或之前(星期五)
 2. 表演盃: 2020 年 4 月 3 日或之前(星期五)
- II. 所有音樂檔案必須以 MP3 音樂格式上載，本會一律不處理 MP3 以外的音樂格式。
- III. 參賽者必須按照以下音樂檔案名稱及格式遞交參賽音樂
 1. DDCHK 2020: 組別_組別編號_隊名.mp3(例子: Junior_DDCJ01_跳跳豆.mp3)
 2. 表演盃: 組別_組別編號_隊名.mp3(例子: Junior_J01_跳跳豆.mp3)
- IV. 比賽前或當日本會一律不處理指定音樂檔案名稱以外的檔案。
- V. 上載參賽音樂的連結將會於上載截止日期後關閉，未有提交參賽音樂之運動員將被視為不用音樂作賽。

第四部分：惡劣天氣或突發情況安排

- I. 如天文台於比賽當日第一場賽事報到前 3 小時已發出 8 號或以上熱帶氣旋警告訊號或黑色暴雨警告訊號或預警信息，該日所有賽事即告取消。賽會稍後會通知參賽者相應安排。
- II. 如在比賽期間天氣轉壞，有關賽事召集人可視乎情況決定當日賽事是否如期舉行。
- III. 如因突發情況而需順延比賽日期，本會將透過本會網頁、電郵及 Facebook 專頁發佈消息，請各參賽者留意本會最新



通知。

- IV. 如賽事因天氣惡劣或其他突發情況而取消，本會會嘗試安排補賽。若參加者未能按大會安排參加補賽，將被視為棄權論，其報名費將不設退款或不得轉讓。

第五部份：報名日期及查詢

- I. DDCHK 2020 及 表演盃：由即日 起至 2020 年 3 月 20 日(星期五)下午 6 時前截止。
- II. 若比賽章程的中、英文版內容有任何不一致的地方，將以中文版本作準。
- III. 如有任何疑問，歡迎於本會辦公時間致電 9464 9757 或電郵 hkrsa.comp@gmail.com 與本會聯絡。

*** 如有任何爭議，本會保留最終決定權 ***

2020 年 2 月 29 日修訂