



中國香港
跳繩總會
HKRSA
Hong Kong Rope Skipping Association, China's Since 1987



康樂及文化事務署
Leisure and Cultural
Services Department



全港分齡跳繩比賽 2024 (團體賽事) 大會流程表

日期：2024年10月6日

地點：九龍城體育館

賽事：團體項目(各年齡組別)

預計開始時間	比賽項目/活動
單人繩四人速度跳接力比賽(4 x 30 秒)	
09:00-09:36	11 歲或以下 (2013 年或之後出生) 男、女子及公開組 12 - 14 歲 (2010 - 2012 年出生) 男、女子及公開組 15 - 17 歲 (2007 - 2009 年出生) 男、女子及公開組 18 歲或以上 (2006 年或之前出生) 男、女子及公開組 14 歲或以下 (2010 年或之後出生) 男、女子及公開挑戰組 15 歲或以上 (2009 年或之前出生) 男、女子及公開挑戰組
單人繩二重跳接力比賽(2 x 30 秒)	
09:36-10:06	11 歲或以下 (2013 年或之後出生) 男、女子及公開組 12 - 14 歲 (2010 - 2012 年出生) 男、女子及公開組 15 - 17 歲 (2007 - 2009 年出生) 男、女子及公開組 18 歲或以上 (2006 年或之前出生) 男、女子及公開組 14 歲或以下 (2010 年或之後出生) 男、女子及公開挑戰組 15 歲或以上 (2009 年或之前出生) 男、女子及公開挑戰組
交互繩二人速度跳接力比賽(2 x 30 秒)	
10:06-10:24	11 歲或以下 (2013 年或之後出生) 男、女子及公開組 12 - 14 歲 (2010 - 2012 年出生) 男、女子及公開組 15 - 17 歲 (2007 - 2009 年出生) 男、女子及公開組 18 歲或以上 (2006 年或之前出生) 男、女子及公開組
交互繩四人速度跳接力比賽(4 x 30 秒)	
10:30-10:46	14 歲或以下 (2010 年或之後出生) 男、女子及公開挑戰組 15 歲或以上 (2009 年或之前出生) 男、女子及公開挑戰組
大會休息	



中國香港
跳繩總會
HKRSA
Hong Kong Rope Skipping Association, China's Since 1987



康樂及文化事務署
Leisure and Cultural
Services Department



團體二人單人繩花式比賽	
12:00-15:05	11 歲或以下 (2013 年或之後出生) 男、女子及公開組 12 - 14 歲 (2010 - 2012 年出生) 男、女子及公開組 15 - 17 歲 (2007 - 2009 年出生) 男、女子及公開組 18 歲或以上 (2006 年或之前出生) 男、女子及公開組 14 歲或以下 (2010 年或之後出生) 男、女子及公開挑戰組 15 歲或以上 (2009 年或之前出生) 男、女子及公開挑戰組
團體三人交互繩花式比賽	
15:05-18:10	11 歲或以下 (2013 年或之後出生) 男、女子及公開組 12 - 14 歲 (2010 - 2012 年出生) 男、女子及公開組 15 - 17 歲 (2007 - 2009 年出生) 男、女子及公開組 18 歲或以上 (2006 年或之前出生) 男、女子及公開組 14 歲或以下 (2010 年或之後出生) 男、女子及公開挑戰組 15 歲或以上 (2009 年或之前出生) 男、女子及公開挑戰組
18:45-19:45	頒獎典禮

- 以上時間只供參考，如有需要，本會會實際情況而作出調動，請留意大會宣佈。
- 各隊伍的比賽時間，請參考相關的出場序。
- 請運動員於比賽項目開始前 **10-15** 分鐘到召集處報到。
- 各運動員必須攜同學生証或身份證明正本到召集處報到及進入所屬比賽場區的裁判，以便核對身份。
- 如果運動員 / 隊伍因未經正確途徑進入比賽場區；例如未先到報到處報到，而進入等候區，或比賽場區，該運動員 / 隊伍將不會獲得參賽的資格。

Address: Workshop F on 11/F, Leapont Centre, Nos. 18-28 Wo Liu Hang Road, Shatin, N.T., Hong Kong
香港新界火炭禾寮坑路 18-28 號聯邦中心 11 樓 F 室

Telephone: (852) 9464 9757 Fax: (852) 3020 5764 Website: <http://www.hkrsa.com> e-mail: info@hkropeskipping.org