



中國香港跳繩總會

HONG KONG ROPE SKIPPING ASSOCIATION, CHINA | SINCE 1997

11 歲或以下男子組

單人繩二人二重跳接力(SRDU)				
運動員編號	隊伍名稱	團體名稱	Final Result	Rank
M001	TONG SIR Team 2	TONG SIR Rope Skipping Academy	152	1
O001	Aces-嘈嘈閉	香港跳繩精英訓練社	140	2
O002	Vigor Kaze	香港繩飛揚有限公司	130	3



11歲或以下女子組

單人繩四人繩隊表演賽(SRSR)			
運動員編號	隊伍名稱	團體名稱	Final Result Rank
O001	Aces-繩繩隊	香港跳繩精英訓練社	285.5 1
F002	RSSA Little Girls	繩研跳繩運動學院	282 2
F001	Vigor Fairies	香港繩飛揚有限公司	277.5 3
O002	Vigor Kate	香港繩飛揚有限公司	276.5 4

單人繩二人繩隊表演賽(SRDU)			
運動員編號	隊伍名稱	團體名稱	Final Result Rank
O001	Aces-繩繩隊	香港跳繩精英訓練社	140 1
F002	RSSA Little Girls	繩研跳繩運動學院	134.5 2
O002	Vigor Kate	香港繩飛揚有限公司	130 3
F001	Vigor Fairies	香港繩飛揚有限公司	123.5 4

交叉繩隊表演賽(DOSR)			
運動員編號	隊伍名稱	團體名稱	Final Result Rank
O001	Aces-繩繩隊	香港跳繩精英訓練社	149 1
F001	Vigor Fairies	香港繩飛揚有限公司	142 2
F002	RSSA Little Girls	繩研跳繩運動學院	139 3
O002	Vigor Kate	香港繩飛揚有限公司	129 4

交叉繩單人隊表演賽(DDS)			
運動員編號	隊伍名稱	團體名稱	Final Result Rank
F001	Vigor Fairies	香港繩飛揚有限公司	113 1
F002	RSSA Little Girls	繩研跳繩運動學院	102 2
O001	Aces-繩繩隊	香港跳繩精英訓練社	93 3
O002	Vigor Kate	香港繩飛揚有限公司	80 4

繩繩二人單人繩花式比賽(PAIRS)									
運動員編號	隊伍名稱	團體名稱	D	U	P	M	Q	Final Score	Rank
F002	RSSA Little Girls	繩研跳繩運動學院	7.41	0	1.11	0.93	1	7.65	1
O001	Aces-繩繩隊	香港跳繩精英訓練社	5.725	0	0.82	0.78	0.88	3.22	2
F001	Vigor Fairies	香港繩飛揚有限公司	5.83	0	0.5	0.6	0.95	1.66	3

繩繩四人單人繩花式比賽(TEAM 4)									
運動員編號	隊伍名稱	團體名稱	D	U	P	M	Q	Final Score	Rank
F002	RSSA Little Girls	繩研跳繩運動學院	5.035	0	1.24	0.88	1	5.49	1
F001	Vigor Fairies	香港繩飛揚有限公司	5.735	0	1.07	0.68	0.98	4.09	2
O001	Aces-繩繩隊	香港跳繩精英訓練社	5.33	0	0.97	0.63	0.88	2.87	3

繩繩三人交叉繩花式比賽(DO3)									
運動員編號	隊伍名稱	團體名稱	D	U	P	M	Q	Final Score	Rank
O002	Aces-繩繩隊	香港跳繩精英訓練社	3.975	0	0.91	0.95	1	3.44	1
F001	Vigor Fairies	香港繩飛揚有限公司	2.755	0	0.49	0.9	0.93	1.13	2
F002	RSSA Little Girls	繩研跳繩運動學院	2.365	0	0.51	0.85	1	1.03	3

繩繩四人交叉繩花式比賽(DO4)									
運動員編號	隊伍名稱	團體名稱	D	U	P	M	Q	Final Score	Rank
O002	Aces-繩繩隊	香港跳繩精英訓練社	3.42	0	0.69	0.98	0.98	2.27	1
F002	RSSA Little Girls	繩研跳繩運動學院	3.155	0	0.65	0.95	1	1.95	2
F001	Vigor Fairies	香港繩飛揚有限公司	0.45	0	0.12	0.85	0.9	0.04	3

Overall													
運動員編號	隊伍名稱	團體名稱	SRSR	SRDU	DO3R	DO4	PAIRS	TEAM 4	DO3	DO4	Sum score	Rank	
F002	RSSA Little Girls	繩研跳繩運動學院	282	134.5	2	139	3	302	2	7.65	1	5.49	1
F001	Vigor Fairies	香港繩飛揚有限公司	277.5	123.5	4	142	2	113	1	1.66	3	4.09	2



11歲或以下公開組

單人繩四人跳繩表演賽(SRSR)				
運動員編號	隊伍名稱	團體名稱	Final Result	Rank
O001	Aces-禮儀隊	香港跳繩精英訓練社	285.5	1
F002	RSSA Little Girls	繩研跳繩運動學院	282	2
F001	Vigor Fairies	香港繩飛揚有限公司	277.5	3
O002	Vigor Kate	香港繩飛揚有限公司	276.5	4

單人繩二人一繩跳繩賽(SRDU)				
運動員編號	隊伍名稱	團體名稱	Final Result	Rank
O001	Aces-禮儀隊	香港跳繩精英訓練社	140	1
F002	RSSA Little Girls	繩研跳繩運動學院	134.5	2
O002	Vigor Kate	香港繩飛揚有限公司	130	3
F001	Vigor Fairies	香港繩飛揚有限公司	123.5	4

女子繩跳繩表演賽(DOSR)				
運動員編號	隊伍名稱	團體名稱	Final Result	Rank
O001	Aces-禮儀隊	香港跳繩精英訓練社	149	1
F001	Vigor Fairies	香港繩飛揚有限公司	142	2
F002	RSSA Little Girls	繩研跳繩運動學院	139	3
O002	Vigor Kate	香港繩飛揚有限公司	129	4

女子繩單人跳繩比賽(DDS)				
運動員編號	隊伍名稱	團體名稱	Final Result	Rank
F001	Vigor Fairies	香港繩飛揚有限公司	113	1
F002	RSSA Little Girls	繩研跳繩運動學院	102	2
O001	Aces-禮儀隊	香港跳繩精英訓練社	93	3
O002	Vigor Kate	香港繩飛揚有限公司	80	4

團體二人單人繩花式比賽(PAIRS)									
運動員編號	隊伍名稱	團體名稱	D	U	P	M	Q	Final Score	Rank
F002	RSSA Little Girls	繩研跳繩運動學院	7.41	0	1.11	0.93	1	7.65	1
O001	Aces-禮儀隊	香港跳繩精英訓練社	5.725	0	0.82	0.78	0.88	3.22	2
F001	Vigor Fairies	香港繩飛揚有限公司	5.83	0	0.5	0.6	0.95	1.66	3

團體四人單人繩花式比賽(TEAM 4)									
運動員編號	隊伍名稱	團體名稱	D	U	P	M	Q	Final Score	Rank
F002	RSSA Little Girls	繩研跳繩運動學院	5.035	0	1.24	0.88	1	5.49	1
F001	Vigor Fairies	香港繩飛揚有限公司	5.735	0	1.07	0.68	0.98	4.09	2
O001	Aces-禮儀隊	香港跳繩精英訓練社	5.33	0	0.97	0.63	0.88	2.87	3

團體二人交叉繩花式比賽(DO3)									
運動員編號	隊伍名稱	團體名稱	D	U	P	M	Q	Final Score	Rank
O002	Aces-禮儀隊	香港跳繩精英訓練社	3.975	0	0.91	0.95	1	3.44	1
F001	Vigor Fairies	香港繩飛揚有限公司	2.755	0	0.49	0.9	0.93	1.13	2
F002	RSSA Little Girls	繩研跳繩運動學院	2.365	0	0.51	0.85	1	1.03	3

團體四人交叉繩花式比賽(DO4)									
運動員編號	隊伍名稱	團體名稱	D	U	P	M	Q	Final Score	Rank
O002	Aces-禮儀隊	香港跳繩精英訓練社	3.42	0	0.69	0.98	0.98	2.27	1
F002	RSSA Little Girls	繩研跳繩運動學院	3.155	0	0.65	0.95	1	1.95	2
F001	Vigor Fairies	香港繩飛揚有限公司	0.45	0	0.12	0.85	0.9	0.04	3

Overall																				
運動員編號	隊伍名稱	團體名稱	SRSR	SRDU		DOSR		PAIRS		TEAM 4		DO3		DO4		Sum score	Rank			
O001	Aces-禮儀隊	香港跳繩精英訓練社	285.5	1	140	1	149	1	93	3	3.22	2	2.87	3	3.44	1	2.27	1	13	1



12 - 15 歲男子組

單人繩四人雙繩接力(SRSR)				
運動員編號	隊伍名稱	團體名稱	Final Result	Rank
M002	Aces - 龍騰晉仔	香港國際精英訓練社	364.5	1
M007	Elite管理	香港專業花式跳繩學校	334	2
M005	Super Sonic	香港花式跳繩會	331	3
M006	Elite兄弟班訓練	香港專業花式跳繩學校	331	3
M003	MPS 銀行	Masterful Studio	229	5
M004	JUMPER - Mars	Jumper Limited	301	6

單人繩二人雙繩接力(SRDU)				
運動員編號	隊伍名稱	團體名稱	Final Result	Rank
M002	Aces - 龍騰晉仔	香港國際精英訓練社	171.5	1
M007	Elite管理	香港專業花式跳繩學校	159	2
M006	Elite兄弟班訓練	香港專業花式跳繩學校	156	3
M003	MPS 銀行	Masterful Studio	154	4
M004	JUMPER - Mars	Jumper Limited	137	5
M005	Super Sonic	香港花式跳繩會	135	6

交叉繩雙繩接力(DDSR)				
運動員編號	隊伍名稱	團體名稱	Final Result	Rank
M002	Aces - 龍騰晉仔	香港國際精英訓練社	318	1
M005	Super Sonic	香港花式跳繩會	303	2
M006	Elite兄弟班訓練	香港專業花式跳繩學校	262	3
M007	Elite管理	香港專業花式跳繩學校	239	4
M003	MPS 銀行	Masterful Studio	238	5
M004	JUMPER - Mars	Jumper Limited	152	6

交叉繩單人繩隊比賽(DDS)				
運動員編號	隊伍名稱	團體名稱	Final Result	Rank
M002	Aces - 龍騰晉仔	香港國際精英訓練社	200	1
M005	Super Sonic	香港花式跳繩會	177	2
M007	Elite管理	香港專業花式跳繩學校	156	3
M003	MPS 銀行	Masterful Studio	153	4
M006	Elite兄弟班訓練	香港專業花式跳繩學校	150	5
M004	JUMPER - Mars	Jumper Limited	117	6

團體一人單人繩花式比賽(PAIRS)									
運動員編號	隊伍名稱	團體名稱	D	U	P	M	Q	Final Score	Rank
M002	Aces - 龍騰晉仔	香港國際精英訓練社	31.84	0	1.51	0.98	1	47.12	1
M003	MPS 銀行	Masterful Studio	19.63	0	1.17	1	1	26.62	2
M006	Elite兄弟班訓練	香港專業花式跳繩學校	17.445	0	1.56	0.95	1	25.85	3
M005	Super Sonic	香港花式跳繩會	18.93	0	1.16	0.85	0.98	18.29	4
M004	JUMPER - Mars	Jumper Limited	12.445	0	1.23	0.98	0.98	14.46	5
M007	Elite管理	香港專業花式跳繩學校	11.095	0	1.07	0.9	1	10.68	6

團體四人單人繩花式比賽(Team 4)									
運動員編號	隊伍名稱	團體名稱	D	U	P	M	Q	Final Score	Rank
M002	Aces - 龍騰晉仔	香港國際精英訓練社	26.71	0	1.51	0.88	1	35.49	1
M006	Elite兄弟班訓練	香港專業花式跳繩學校	11.235	0	1.31	0.83	0.98	12.5	2
M003	MPS 銀行	Masterful Studio	11.315	0	1.1	0.85	0.95	10.05	3
M007	Elite管理	香港專業花式跳繩學校	8.485	0	0.9	0.85	0.98	6.36	4
M005	Super Sonic	香港花式跳繩會	8.79	0	0.89	0.85	0.98	5.42	5
M004	JUMPER - Mars	Jumper Limited	4.55	0	0.91	0.68	0.95	2.67	6

團體二人交叉繩花式比賽(D03)									
運動員編號	隊伍名稱	團體名稱	D	U	P	M	Q	Final Score	Rank
M002	Aces - 龍騰晉仔	香港國際精英訓練社	25.9	0	1.21	1	1	31.34	1
M006	Elite兄弟班訓練	香港專業花式跳繩學校	15.165	0	1.3	0.98	1	19.32	2
M005	Super Sonic	香港花式跳繩會	15.385	0	1.2	0.93	1	17.17	3
M007	Elite管理	香港專業花式跳繩學校	12.15	0	1.15	0.98	1	13.69	4
M003	MPS 銀行	Masterful Studio	12.685	0	1.13	0.95	1	13.5	5
M004	JUMPER - Mars	Jumper Limited	5.505	0	0.8	0.95	0.98	4.1	6

團體四人交叉繩花式比賽(D04)									
運動員編號	隊伍名稱	團體名稱	D	U	P	M	Q	Final Score	Rank
M005	Super Sonic	香港花式跳繩會	13.45	0	1.13	0.98	1	14.67	1
M006	Elite兄弟班訓練	香港專業花式跳繩學校	11.22	0	1.18	0.93	1	12.31	2
M003	MPS 銀行	Masterful Studio	6.735	0	1.15	0.88	1	6.82	3
M002	Aces - 龍騰晉仔	香港國際精英訓練社	6.395	0	1.05	0.95	1	6.38	4
M007	Elite管理	香港專業花式跳繩學校	6.625	0	0.81	0.98	1	5.26	5
M004	JUMPER - Mars	Jumper Limited	2.3	0	0.99	0.88	0.95	1.9	6

Overall															
運動員編號	隊伍名稱	團體名稱	SRSR	SRDU	DDSR	DDS	PAIRS	TEAM 4	D03	D04	Sum score	Rank			
M002	Aces - 龍騰晉仔	香港國際精英訓練社	364.5	1	171.5	1	318	1	200	1	47.12	1	11		
M006	Elite兄弟班訓練	香港專業花式跳繩學校	331	3	156	3	262	3	150	5	25.85	2	23		
M005	Super Sonic	香港花式跳繩會	331	3	135	6	303	2	177	2	18.29	4	26		
M007	Elite管理	香港專業花式跳繩學校	334	2	159	2	239	4	156	3	10.68	6	30		
M003	MPS 銀行	Masterful Studio	229	5	154	4	239	5	153	4	26.62	2	21		
M004	JUMPER - Mars	Jumper Limited	301	6	137	5	152	6	117	6	14.46	5	46		



16 - 18歲或以上男子組

單人繩四人垂直登頂賽(SRS4)				
運動員編號	隊伍名稱	最終名額	Final Result	Rank
M010	Elite龍舞	香港專業花式跳繩學校	380	1
M009	MFS 中行	Masterful Studio	360	2
M011	Elite天龍	香港專業花式跳繩學校	358.5	3
M008	JUMPER - Dipper	Jumper Limited	287	4

單人繩一人一繩垂直賽(SRSU)				
運動員編號	隊伍名稱	最終名額	Final Result	Rank
M009	MFS 中行	Masterful Studio	181.5	1
M010	Elite龍舞	香港專業花式跳繩學校	178	2
M011	Elite天龍	香港專業花式跳繩學校	163	3
M008	JUMPER - Dipper	Jumper Limited	153	4

交互繩隊垂直賽(DDSR)				
運動員編號	隊伍名稱	最終名額	Final Result	Rank
M010	Elite龍舞	香港專業花式跳繩學校	408	1
M011	Elite天龍	香港專業花式跳繩學校	300	2
M008	JUMPER - Dipper	Jumper Limited	181	3
M009	MFS 中行	Masterful Studio	287.5	4

交互繩單人繩垂直賽(DDSS)				
運動員編號	隊伍名稱	最終名額	Final Result	Rank
M010	Elite龍舞	香港專業花式跳繩學校	223.5	1
M009	MFS 中行	Masterful Studio	197	2
M011	Elite天龍	香港專業花式跳繩學校	179	3
M008	JUMPER - Dipper	Jumper Limited	107	4

團體一人單人繩花式比賽(PAIRS)									
運動員編號	隊伍名稱	團體名稱	D	U	P	M	Q	Final Score	Rank
M010	Elite龍舞	香港專業花式跳繩學校	24.495	0	1.51	0.9	0.98	32.62	1
M009	MFS 中行	Masterful Studio	14.715	0	1.72	0.88	1	24.8	2
M011	Elite天龍	香港專業花式跳繩學校	12.955	0	1.1	0.75	0.95	10.15	3
M008	JUMPER - Dipper	Jumper Limited	11.505	0	0.99	0.73	0.9	7.48	4

團體四人單人繩花式比賽(Team 4)									
運動員編號	隊伍名稱	團體名稱	D	U	P	M	Q	Final Score	Rank
M010	Elite龍舞	香港專業花式跳繩學校	25.43	0	1.31	0.9	1	29.98	1
M009	MFS 中行	Masterful Studio	9.795	0	1.12	0.75	1	8.23	2
M011	Elite天龍	香港專業花式跳繩學校	8.64	0	1.11	0.75	0.95	6.83	3
M008	JUMPER - Dipper	Jumper Limited	3.455	0	0.83	0.6	0.85	1.46	4

團體二人交互繩花式比賽(DD3)									
運動員編號	隊伍名稱	團體名稱	D	U	P	M	Q	Final Score	Rank
M010	Elite龍舞	香港專業花式跳繩學校	20.36	0	1.23	0.93	1	23.78	1
M009	MFS 中行	Masterful Studio	17.445	0	1.39	0.93	1	22.55	2
M011	Elite天龍	香港專業花式跳繩學校	12.87	0	1.03	0.95	1	12.1	3
M008	JUMPER - Dipper	Jumper Limited	7.68	0	0.84	0.88	0.98	5.56	4

團體每人交互繩花式比賽(DD4)									
運動員編號	隊伍名稱	團體名稱	D	U	P	M	Q	Final Score	Rank
M010	Elite龍舞	香港專業花式跳繩學校	17.925	0	1.33	0.9	1	21.46	1
M011	Elite天龍	香港專業花式跳繩學校	7.315	0	0.97	0.95	1	6.74	2
M008	JUMPER - Dipper	Jumper Limited	4.78	0	0.74	0.9	1	3.18	3
M009	MFS 中行	Masterful Studio	6.485	0	0.96	0.88	1	5.48	4

Overall																				
運動員編號	隊伍名稱	團體名稱	SRSR	SRU	DDSR	DD3	PAIRS	TEAM 4	DD3	DD4	Sum score	Rank								
M010	Elite龍舞	香港專業花式跳繩學校	380	1	178	2	408	1	223.5	1	32.62	1	29.98	1	23.78	1	21.46	1	9	1
M009	MFS 中行	Masterful Studio	360	2	181.5	1	287.5	3	197	2	24.8	2	8.23	2	22.55	2	5.48	3	17	2
M011	Elite天龍	香港專業花式跳繩學校	358.5	3	163	3	300	2	179	3	10.15	3	6.83	3	12.1	3	6.74	2	22	3
M008	JUMPER - Dipper	Jumper Limited	287	4	153	4	181	4	107	4	7.48	4	1.46	4	5.56	4	3.18	4	32	4



19 歲或以上男子組

單人繩上人體質訓練力(SRSR)				
運動員編號	隊伍名稱	團體名稱	Final Result	Rank
MD17	Super Star	香港花式繩網總會	416.5	1
MD19	Elite#1精英士	香港專業花式繩網學校	394	2
MD18	Super Fresh	香港花式繩網總會	393.5	3
MD15	VS Team	香港繩網有限公司	385	3
MD14	MPS 繩索關注組	Masterful Studio	373	5
MD16	Jumper - Phoenix	Jumper Limited	339.5	6
MD13	Accs-樓梯你唔爬	香港繩網精英訓練社	332.5	7
MD20	Fever/小繩你唔鬆們的害怕	Fever Jump Rope	318.5	8
MD12	JT	Jump To Infinity	ABS	

單人繩上人體質訓練力(SRSU)				
運動員編號	隊伍名稱	團體名稱	Final Result	Rank
MD19	Elite#1精英士	香港專業花式繩網學校	199	1
MD15	VS Team	香港繩網有限公司	183	2
MD13	Accs-樓梯你唔爬	香港繩網精英訓練社	181	3
MD18	Super Fresh	香港花式繩網總會	181	3
MD17	Super Star	香港花式繩網總會	177	5
MD14	MPS 繩索關注組	Masterful Studio	174	6
MD20	Fever/小繩你唔鬆們的害怕	Fever Jump Rope	150	7
MD16	Jumper - Phoenix	Jumper Limited	147	8
MD12	JT	Jump To Infinity	ABS	

交叉繩上人體質訓練力(DDSR)				
運動員編號	隊伍名稱	團體名稱	Final Result	Rank
MD17	Super Star	香港花式繩網總會	415	1
MD15	VS Team	香港繩網有限公司	395	2
MD18	Super Fresh	香港花式繩網總會	393	3
MD19	Elite#1精英士	香港專業花式繩網學校	375	4
MD14	MPS 繩索關注組	Masterful Studio	368	5
MD16	Jumper - Phoenix	Jumper Limited	303.5	6
MD13	Accs-樓梯你唔爬	香港繩網精英訓練社	287	7
MD20	Fever/小繩你唔鬆們的害怕	Fever Jump Rope	268	8
MD12	JT	Jump To Infinity	ABS	

交叉繩上人體質訓練力(DDS)				
運動員編號	隊伍名稱	團體名稱	Final Result	Rank
MD15	VS Team	香港繩網有限公司	218	1
MD17	Super Star	香港花式繩網總會	210	2
MD19	Elite#1精英士	香港專業花式繩網學校	195	3
MD16	Jumper - Phoenix	Jumper Limited	184	4
MD14	MPS 繩索關注組	Masterful Studio	178	5
MD18	Super Fresh	香港花式繩網總會	135	6
MD13	Accs-樓梯你唔爬	香港繩網精英訓練社	132	7
MD20	Fever/小繩你唔鬆們的害怕	Fever Jump Rope	121	8
MD12	JT	Jump To Infinity	ABS	

團體二人繩上人體質訓練力(PAIRS)										
運動員編號	隊伍名稱	團體名稱	D	U	P	M	Q	Final Score	Rank	
MD18	Super Fresh	香港花式繩網總會	35.83	0	1.56	0.93	1	51.98	1	
MD19	Elite#1精英士	香港專業花式繩網學校	32.785	0	1.65	0.93	1	50.31	2	
MD17	Super Star	香港花式繩網總會	33.91	0	1.4	0.9	0.98	41.87	3	
MD14	MPS 繩索關注組	Masterful Studio	17.65	0	1.49	0.88	1	23.64	4	
MD15	VS Team	香港繩網有限公司	17.36	0	1.49	0.88	1	22.63	5	
MD13	Accs-樓梯你唔爬	香港繩網精英訓練社	22.24	0	1.21	0.8	1	21.53	6	
MD16	Jumper - Phoenix	Jumper Limited	13.205	0	1.52	0.93	0.98	18.42	7	
MD20	Fever/小繩你唔鬆們的害怕	Fever Jump Rope	8.105	0	0.81	0.73	0.95	4.55	8	
MD12	JT	Jump To Infinity	ABS							

團體四人繩上人體質訓練力(TEAM 4)										
運動員編號	隊伍名稱	團體名稱	D	U	P	M	Q	Final Score	Rank	
MD19	Elite#1精英士	香港專業花式繩網學校	23.055	0	1.68	0.9	1	34.86	1	
MD15	VS Team	香港繩網有限公司	21.08	0	1.52	0.85	0.98	26.69	2	
MD18	Super Fresh	香港花式繩網總會	23.77	0	1.3	0.85	1	26.27	3	
MD13	Accs-樓梯你唔爬	香港繩網精英訓練社	19.05	0	1.39	0.8	0.98	27.77	4	
MD16	Jumper - Phoenix	Jumper Limited	14.805	0	1.22	0.78	1	14.15	5	
MD17	Super Star	香港花式繩網總會	19.785	0	1.15	0.7	0.88	14.02	6	
MD14	MPS 繩索關注組	Masterful Studio	18.32	0	1.24	0.83	0.95	13.02	7	
MD20	Fever/小繩你唔鬆們的害怕	Fever Jump Rope	3.93	0	1	0.73	0.85	2	8	
MD12	JT	Jump To Infinity	ABS							

團體二人交叉繩上人體質訓練力(DDP)										
運動員編號	隊伍名稱	團體名稱	D	U	P	M	Q	Final Score	Rank	
MD19	Elite#1精英士	香港專業花式繩網學校	38.995	0	1.3	0.9	1	45.62	1	
MD17	Super Star	香港花式繩網總會	36.185	0	1.29	0.93	1	43.41	2	
MD15	VS Team	香港繩網有限公司	34.765	0	1.34	0.88	1	40.99	3	
MD14	MPS 繩索關注組	Masterful Studio	25.89	0	1.24	0.93	1	29.86	4	
MD13	Accs-樓梯你唔爬	香港繩網精英訓練社	21.00	0	1.39	0.9	1	26.3	5	
MD18	Super Fresh	香港花式繩網總會	21.36	0	1.32	0.93	1	26.22	6	
MD16	Jumper - Phoenix	Jumper Limited	15.335	0	1.07	0.9	1	14.77	7	
MD20	Fever/小繩你唔鬆們的害怕	Fever Jump Rope	11.075	0	0.87	0.83	1	8	8	
MD12	JT	Jump To Infinity	ABS							

團體四人交叉繩上人體質訓練力(DD4)										
運動員編號	隊伍名稱	團體名稱	D	U	P	M	Q	Final Score	Rank	
MD19	Elite#1精英士	香港專業花式繩網學校	394	0	1.23	0.93	1	33.62	1	
MD17	Super Star	香港花式繩網總會	22.375	0	1.26	0.98	1	30.09	2	
MD18	Super Fresh	香港花式繩網總會	18.35	0	1.39	0.98	1	25	3	
MD14	MPS 繩索關注組	Masterful Studio	12.71	0	1.29	0.9	1	14.76	4	
MD15	VS Team	香港繩網有限公司	18.85	0	1.4	0.95	1	14.62	5	
MD13	Accs-樓梯你唔爬	香港繩網精英訓練社	11.305	0	1.17	0.95	1	12.45	6	
MD16	Jumper - Phoenix	Jumper Limited	9.69	0	1.21	0.85	1	9.97	7	
MD20	Fever/小繩你唔鬆們的害怕	Fever Jump Rope	2.78	0	1.11	0.85	0.98	2.57	8	
MD12	JT	Jump To Infinity	ABS							

Overall																								
運動員編號	隊伍名稱	團體名稱	SRSR	SRSU	DDSR	DDS	PAIRS	TEAM 4	DDP	DD4	Sum score	Rank												
MD19	Elite#1精英士	香港專業花式繩網學校	394	2	199	1	375	4	195	3	50.31	2	34.86	1	45.62	1	30.09	2	16	1				
MD17	Super Star	香港花式繩網總會	416.5	1	177	5	415	1	210	2	41.87	3	210	2	41.87	3	14.02	6	48.61	2	33.62	1	21	2
MD15	VS Team	香港繩網有限公司	385	4	183	2	395	2	228	1	23.63	5	26.69	2	40.99	3	14.62	5	26.3	5	24	3	24	3
MD18	Super Fresh	香港花式繩網總會	393.5	3	181	3	393	3	135	6	51.98	1	26.27	3	26.22	6	25	3	28	4	40	5	40	5
MD14	MPS 繩索關注組	Masterful Studio	373	5	174	6	368	5	178	5	23.64	4	13.02	7	29.86	4	14.76	4	14.76	4	40	5	40	5
MD13	Accs-樓梯你唔爬	香港繩網精英訓練社	332.5	7	181	3	237	7	132	7	21.53	6	12.77	4	26.3	5	12.45	6	25	3	28	4	40	5
MD16	Jumper - Phoenix	Jumper Limited	339.5	6	147	8	303.5	6	184	4	14.15	5	14.77	7	9.97	7	9.97	7	50	7	50	7	50	7
MD20	Fever/小繩你唔鬆們的害怕	Fever Jump Rope	318.5	8	150	7	208	8	121	8	4.55	8	2	8	8	8	2.57	8	8	8	63	8	63	8



30歲或以上男子組

單人跳繩個人速度跳力(SRSR)				
運動員編號	隊伍名稱	團體名稱	Final Result	Rank
M021	Kangaroo	Jumper Limited	317.5	1

單人跳繩二人二繩跳力(SRDU)				
運動員編號	隊伍名稱	團體名稱	Final Result	Rank
M021	Kangaroo	Jumper Limited	145	1

交互繩連續跳力(DDSR)				
運動員編號	隊伍名稱	團體名稱	Final Result	Rank
M021	Kangaroo	Jumper Limited	317	1

交互繩單人跳繩比賽(DDS)				
運動員編號	隊伍名稱	團體名稱	Final Result	Rank
M021	Kangaroo	Jumper Limited	171	1

團體二人單人繩花式比賽(PAIRS)									
運動員編號	隊伍名稱	團體名稱	D	U	P	M	Q	Final Score	Rank
M021	Kangaroo	Jumper Limited	9.21	0	1.48	0.93	0.95	12.04	1

團體四人單人繩花式比賽(Team 4)									
運動員編號	隊伍名稱	團體名稱	D	U	P	M	Q	Final Score	Rank
M021	Kangaroo	Jumper Limited	8.975	0	1.29	0.9	0.95	9.9	1

團體二人交互繩花式比賽(DD3)									
運動員編號	隊伍名稱	團體名稱	D	U	P	M	Q	Final Score	Rank
M021	Kangaroo	Jumper Limited	16.6	0	1.22	0.93	1	18.83	1

團體四人交互繩花式比賽(DD4)									
運動員編號	隊伍名稱	團體名稱	D	U	P	M	Q	Final Score	Rank
M021	Kangaroo	Jumper Limited	3.975	0	1.75	0.98	0.98	6.68	1

Overall																		
運動員編號	隊伍名稱	團體名稱	SRSR	SRDU	DDSR	DDS	PAIRS	TEAM 4	DD3	DD4	Sum score	Rank						
M021	Kangaroo	Jumper Limited	317.5	145	317	171	12.04	9.9	18.83	6.68	8	1						