

全港精英跳繩比賽 2025 暨 香港代表隊選拔賽 (團體二人車輪跳比賽 / 表演盃 / DDCHK)

大會流程表

日期：2025 年 2 月 9 日

地點：保榮路體育館 (上水百和路 19 號)

賽事：團體二人車輪跳比賽 / 表演盃 / DDCHK

預計開始時間	比賽項目/活動
團體二人車輪跳比賽 及 港隊選拔重賽安排	
09:00	12 - 15 歲 (2010 - 2013 年出生) 男子/女子/公開組 16 - 18 歲 (2007 - 2009 年出生) 男子/女子/公開組 19 歲或以上 (2006 年或之前出生) 男子/女子/公開組 30 歲或以上 (1995 年或之後出生) 男子/女子/公開組
表演盃 綵排	
10:00	小學組 / 中學組 / 公開組
DDCHK 綵排	
13:10	Junior / U-15 / Open 組別
表演盃 比賽	
15:15	小學組 / 中學組 / 公開組
DDCHK 交互繩單人速度比賽 (30 秒) 交互繩花式比賽 (最長 2 分鐘)	
17:30	Junior / U-15 / Open 組別
頒獎典禮	

- 以上時間只供參考，如有需要，本會會實際情況而作出調動，請留意大會宣佈。
- 各隊伍的比賽次序，請參考相關的出場序。
- 請運動員於比賽項目開始前 10-15 分鐘到召集處報到。
- 各運動員必須攜同有效的身份證明文件正本或副本 (證明文件必須印有參賽者樣貌及出生日期，如：香港身份證 / 護照 / 學生手冊) 到召集處報到及進入所屬比賽場區的裁判，以便核對身份。
- 如果運動員 / 隊伍因未經正確途徑進入比賽場區；例如未先到報到處報到，而進入等候區，或比賽場區，該運動員 / 隊伍將不會獲得參賽的資格。

Address: Workshop F on 11/F, Leapont Centre, Nos. 18-28 Wo Liu Hang Road, Shatin, N.T., Hong Kong
香港新界火炭禾寮坑路 18-28 號聯邦中心 11 樓 F 室

Telephone: (852) 9464 9757 Fax: (852) 3020 5764 Website: <http://www.hkropeskipling.org>

E-mail: info@hkropeskipling.org

Heat 1 WPF_Female



Time : 09:00

2025 HKRSA Elite Championship

Entry	Station/Event	Team	Participants
#1233	1: WHPF F 12-15	Fever	 Fever-Chill雞s Chan Yin Hei  Fever-Chill雞s Wai Sin Hang

Heat 2 WPF_Female

2025 HKRSA Elite Championship

Entry	Station/Event	Team	Participants
#1237	1: WHPF F 12-15	Ziberty	 Ziberty Go g3 Pang Yu Yung  Ziberty Go g3 Chan Lai Ching



Heat 3 WPF_Female

2025 HKRSA Elite Championship

Entry	Station/Event	Team	Participants
#1236	1: WHPF F 16-18 (S)	Yuen Long Sports Association	 元朗區體育會_大女 Zhong Yi Lam  元朗區體育會_大女 Zhu Nga Tung

Heat 4 WPF_Female

2025 HKRSA Elite Championship

Entry	Station/Event	Team	Participants
#1234	1: WHPF F 19+	Jumper	 Jumper - Lit-fam Lau Kai Ying  Jumper - Lit-fam Leung Nga Ting

Heat 5 WPF_Female

2025 HKRSA Elite Championship

Entry	Station/Event	Team	Participants
#1235	1: WHPF F 19+	Masterful Studio	 MFS 壹陸零未 Ng Yat Tung  MFS 壹陸零未 Tse Hoi Ching



Heat 6 WPF_Female

2025 HKRSA Elite Championship

Entry	Station/Event	Team	Participants
#1232	1: WHPF F 19+	Elite	 Elite地獄守衛4 Chan Kei Ching  Elite地獄守衛4 Yan Chui Shan



Heat 7 WPF_Female

2025 HKRSA Elite Championship

Entry	Station/Event	Team	Participants
#1575	1: WHPF F 19+	Ziberty	 Ziberty GurLo 5 Lam Wai Yan  Ziberty GurLo 5 Tse Po Yan

Heat 8 WPF_Male

2025 HKRSA Elite Championship

Entry	Station/Event	Team	Participants
#1241	1: WHPF M 19+	Masterful Studio	 mfs 車輪小能手 Lee Chon Ming  mfs 車輪小能手 So Ching Ho


Heat 9 WPF_Male

2025 HKRSA Elite Championship

Entry	Station/Event	Team	Participants
#1243	1: WHPF M 19+	RSC	 Super 翹翹 Leung Pak Wai  Super 翹翹 Ng Tin Chung Edward

Heat 10 WPF_Male

2025 HKRSA Elite Championship

Entry	Station/Event	Team	Participants
#1242	1: WHPF M 19+	RSC	 Super 翹翹 Chen Zhou Feng  Super 翹翹 Poon Ho Lai Zachary



Heat 11 WPF_Male

2025 HKRSA Elite Championship

Entry	Station/Event	Team	Participants
#1244	1: WHPF M 19+	RSSAHK	 Smash - 耍JUMP嗷JUMP Chu Leong Hei  Smash - 耍JUMP嗷JUMP Ko Ming Chung

Heat 12 WPF_Male

2025 HKRSA Elite Championship

Entry	Station/Event	Team	Participants
#1239	1: WHPF M 19+	Elite	 Elite持棒衛士5 Au Cheuk Kiu  Elite持棒衛士5 Leung Cheong Chun

Heat 13 WPF_Male

2025 HKRSA Elite Championship

Entry	Station/Event	Team	Participants
#1240	1: WHPF M 30+	JTI	 中年好繩音 Chu Tsz Kin  中年好繩音 Tong Tsz Yin

Heat 14 WPF_Mixed

2025 HKRSA Elite Championship

Entry	Station/Event	Team	Participants
#1245	1: WHPF X 16-18	Fever	 FEVER Wai Lik Hang  FEVER Wong Hau Yee



Heat 15 WPF_Mixed

2025 HKRSA Elite Championship

Entry	Station/Event	Team	Participants
#1231	1: WHPF X 16-18	Elite	 Elite三角 Chan Wang Hei  Elite三角 Choy Yan Yue Cheryl



Heat 16 WPF_Mixed

2025 HKRSA Elite Championship

Entry	Station/Event	Team	Participants
#1249	1: WHPF X 19+	Ziberty	 Ziberty Mix 3 Lam Dodo Hoi Tung  Ziberty Mix 3 Tsang Anthony Hing Wun

Heat 17 WPF_Mixed

2025 HKRSA Elite Championship

Entry	Station/Event	Team	Participants
#1248	1: WHPF X 19+	Masterful Studio	 MFS 98 Line Lau Mei Kei Maggie  MFS 98 Line Law Kwan Ho


Heat 18 WPF_Mixed

2025 HKRSA Elite Championship

Entry	Station/Event	Team	Participants
#1246	1: WHPF X 19+	JTI	 Close D Chau Kin Hang  Close D Law Wing Tung

Heat 19 WPF_Mixed

2025 HKRSA Elite Championship

Entry	Station/Event	Team	Participants
#1247	1: WHPF X 19+	Masterful Studio	 MFS 烏薩奇 Tsui Ying Nam Kay  MFS 烏薩奇 Ng Sze Nga



日期：2025年2月9日
地點：保榮路體育館 (上水百和路19號)
賽事：表演盃 / DDCHK

全港精英跳繩比賽2025 暨 香港代表隊選拔賽						
時間	隊伍編號	比賽項目	運動員/ 隊伍名稱	比賽組別	場次	場區
09:45-10:00		單人繩速度跳比賽 (30 秒)	Chu Tsz Kin (JTI)	30歲或以上 男子組 個人賽	1	1
		單人繩速度跳比賽 (30 秒)	Chow Wing Lok (RSC)	30歲或以上 男子組 個人賽		2
		單人繩速度跳比賽 (30 秒)	Luk Sin Yu (HKRSU)	12-15歲 女子組 個人賽	2	1
		單人繩速度跳比賽 (30 秒)	Tsang Ka Yan (JTI)	12-15歲 女子組 個人賽		2
		交互繩單人速度比賽 (60 秒)	Ziberty GurLo 4 (Ziberty Sports Studio)	19歲或以上 女子組 團體賽	3	1
		交互繩單人速度比賽 (60 秒)	Universe - 辰奇寶貝 (星辰跳繩部)	19歲或以上 女子組 團體賽		2

全港精英跳繩比賽2025 暨 香港代表隊選拔賽							
時間	隊伍編號	團體名稱	隊伍名稱	比賽組別	進場綵排時間	場次	場區
15:15-15:25	DC01	保良局林文燦英文小學	LMC Skipping Team	小學組 (2024-2025為報名學校之學生)	10:00-10:15	4	
15:25-15:35	DC02	香港華人基督教聯合真道書院	Logos A隊	中學組 (2024-2025為報名學校之學生)	10:15-10:30	5	
15:35-15:45	DC03	香港華人基督教聯合真道書院	Logos B隊	中學組 (2024-2025為報名學校之學生)	10:30-10:45	6	
15:45-15:55	DC10	FORCES	FORCES	公開組 - 12 歲或以上 (2012 年或之前出生)	10:45-11:00	7	
15:55-16:05	DC12	Masterful Studio	全能書院	公開組 - 12 歲或以上 (2012 年或之前出生)	11:00-11:15	8	
16:05-16:15	DC09	繩研跳繩運動學院	繩研	公開組 - 12 歲或以上 (2012 年或之前出生)	11:15-11:30	9	
16:15-16:25	DC08	香港花式跳繩會	Super Skipping Team	公開組 - 12 歲或以上 (2012 年或之前出生)	11:30-11:45	10	
16:25-16:35	DC05	香港專業花式跳繩學校	Elite	公開組 - 12 歲或以上 (2012 年或之前出生)	11:45-12:00	11	
16:35-16:45	DC11	Masterful Studio	Masterful 強心	公開組 - 12 歲或以上 (2012 年或之前出生)	12:00-12:15	12	
16:45-16:55	DC06	Stunning Rope Skipping Club	Stunning	公開組 - 12 歲或以上 (2012 年或之前出生)	12:15-12:30	13	
16:55-17:05	DC07	香港花式跳繩會	Super 聖言跳繩男	公開組 - 12 歲或以上 (2012 年或之前出生)	12:30-12:45	14	
17:05-17:15	DC04	Jumper Limited	JUMPER	公開組 - 12 歲或以上 (2012 年或之前出生)	12:45-13:00	15	
17:15-17:30			裁判退場休息				

全港精英跳繩比賽2025 暨 香港代表隊選拔賽						
時間	隊伍編號	團體名稱	隊伍名稱	比賽組別	場次	場區
17:30-17:32	DD16	聖公會基福小學	基福跳繩隊TEAM A	Junior (5 - 11 歲 · 2014 – 2020 年出生)		1
	DD29	Jumpy Factory	BAAAAAM	Junior (5 - 11 歲 · 2014 – 2020 年出生)		2
	DD17	聖公會基福小學	基福跳繩隊TEAM B	U-15 (12 - 15 歲 · 2010 – 2013 年出生)	16	3
	DD02	香港繩飛揚	Vigor 馬騮食竹蔗	U-15 (12 - 15 歲 · 2010 – 2013 年出生)		4
	DD30	Jumpy Factory	Jumpy Fever	U-15 (12 - 15 歲 · 2010 – 2013 年出生)		5
	DD20	繩研跳繩運動學院	SMASH - 雷	U-15 (12 - 15 歲 · 2010 – 2013 年出生)		6
17:32-17:34	DD03	香港繩飛揚	Vigor 中Mix	U-15 (12 - 15 歲 · 2010 – 2013 年出生)		1
	DD07	寶血會上智英文書院	HTC-DD	Open (16 歲或以上 · 2009 年或之前出生)		2
	DD10	Stropex. Studio	Ropssy	Open (16 歲或以上 · 2009 年或之前出生)	17	3
	DD11	東華三院馮黃鳳亭中學	東華三院馮黃鳳亭中學	Open (16 歲或以上 · 2009 年或之前出生)		4
	DD31	Jumpy Factory	Jumpy Soul	Open (16 歲或以上 · 2009 年或之前出生)		5
	DD05	Jump To Infinity	JTI Platium	Open (16 歲或以上 · 2009 年或之前出生)		6
17:34-17:36	DD04	香港繩飛揚	Vigor 準備好未	Open (16 歲或以上 · 2009 年或之前出生)		1
	DD02	FORCES	FORCES	Open (16 歲或以上 · 2009 年或之前出生)		2
	DD27	Masterful Studio	MFS 懶繩	Open (16 歲或以上 · 2009 年或之前出生)	18	3
	DD23	FORCES	Flicker	Open (16 歲或以上 · 2009 年或之前出生)		4
	DD08	國際跳繩有限公司	Alliance	Open (16 歲或以上 · 2009 年或之前出生)		5
	DD12	星辰跳繩部	Universe - 愛辰文稀	Open (16 歲或以上 · 2009 年或之前出生)		6
17:36-17:38	DD06	Jump To Infinity	中年好繩音	Open (16 歲或以上 · 2009 年或之前出生)		1
	DD09	國際跳繩有限公司	Alliance Female	Open (16 歲或以上 · 2009 年或之前出生)		2
	DD13	香港專業花式跳繩學校	Elite持棒衛士	Open (16 歲或以上 · 2009 年或之前出生)	19	3
	DD24	FORCES	Fresh	Open (16 歲或以上 · 2009 年或之前出生)		4
	DD15	香港跳繩精英訓練社	GenD ²	Open (16 歲或以上 · 2009 年或之前出生)		5

表演盃

DDCHK - 交互繩單人速度比賽 (30 秒)

17:38-17:40	DD18	Stunning Rope Skipping Club	Stunning	Open (16 歲或以上 · 2009 年或之前出生)	6
	DD26	FORCES	Fresh 1	Open (16 歲或以上 · 2009 年或之前出生)	1
	DD19	香港花式跳繩會	Super 魑魅魍魎	Open (16 歲或以上 · 2009 年或之前出生)	2
	DD21	繩研跳繩運動學院	繩研	Open (16 歲或以上 · 2009 年或之前出生)	20 3
	DD14	香港跳繩精英訓練社	Aces-但巨彈	Open (16 歲或以上 · 2009 年或之前出生)	4
	DD25	FORCES	Flash 1	Open (16 歲或以上 · 2009 年或之前出生)	5

全港精英跳繩比賽2025 暨 香港代表隊選拔賽								
時間	隊伍編號	團體名稱	隊伍名稱	比賽組別	進場綵排時間	場次		
17:45-17:50	DD29	Jumpy Factory	BAAAAM	Junior (5 - 11 歲 · 2014 – 2020 年出生)	13:10-13:20	21	D D C H K - 交 互 繩 花 式 比 賽	
17:50-17:55	DD16	聖公會基福小學	基福跳繩隊TEAM A	Junior (5 - 11 歲 · 2014 – 2020 年出生)	13:20-13:30	22		
17:55-18:00	DD30	Jumpy Factory	Jumpy Fever	U-15 (12 - 15 歲 · 2010 – 2013 年出生)	13:30-13:40	23		
18:00-18:05	DD17	聖公會基福小學	基福跳繩隊TEAM B	U-15 (12 - 15 歲 · 2010 – 2013 年出生)	13:40-13:50	24		
18:05-18:10	DD28	聖傑靈女子中學	出 · 「貓」	Open (16 歲或以上 · 2009 年或之前出生)	13:50-14:00	25		
18:10-18:15	DD01	Jumper Limited	Jumper - Puzzle	Open (16 歲或以上 · 2009 年或之前出生)	14:00-14:10	26		
18:15-18:20	DD07	寶血會上智英文書院	HTC-DD	Open (16 歲或以上 · 2009 年或之前出生)	14:10-14:20	27		
18:20-18:25	DD31	Jumpy Factory	Jumpy Soul	Open (16 歲或以上 · 2009 年或之前出生)	14:20-14:30	28		
18:25-18:30	DD11	東華三院馮黃鳳亭中學	東華三院馮黃鳳亭中學	Open (16 歲或以上 · 2009 年或之前出生)	14:30-14:40	29		
18:30-18:35	DD10	Stropex. Studio	Ropssy	Open (16 歲或以上 · 2009 年或之前出生)	14:40-14:50	30		
18:35-18:40	DD15	香港跳繩精英訓練社	GenD ²	Open (16 歲或以上 · 2009 年或之前出生)	14:50-15:00	31		
頒獎典禮								