

日期：2023年1月29日

地點：伊利沙白中學舊生會中學

賽事：團體賽(12歲或以上男子組/ 11歲或以下所有組別)

| 全港精英跳繩比賽 2023 暨 香港代表隊選拔賽 | | | | | | |
|--------------------------|------|--------------------------|-------------------|-------------------------|----|----|
| 單人繩四人速度跳接力比賽 (4X30秒) | | | | | | |
| 時間 | 隊伍編號 | 團體名稱 | 隊伍名稱 | 比賽組別 | 場次 | 場區 |
| 09:30-09:34 | F001 | 香港繩飛揚有限公司 | Vigor Fairies | 11歲或以下女子組(2012年或之後出生) | | 1 |
| 09:30-09:34 | F002 | 繩研跳繩運動學院 | RSSA Little Girls | 11歲或以下女子組(2012年或之後出生) | 1 | 2 |
| 09:30-09:34 | O001 | 香港跳繩精英訓練社 | Aces-嘈嘈閉 | 11歲或以下公開組(2012年或之後出生) | | 3 |
| 09:30-09:34 | O002 | 香港繩飛揚有限公司 | Vigor Kaze | 11歲或以下公開組(2012年或之後出生) | | 4 |
| 09:34-09:38 | M002 | 香港跳繩精英訓練社 | Aces-腦霧薯仔 | 12-15歲男子組(2008-2011年出生) | | 1 |
| 09:34-09:38 | M003 | Masterful Studio | MFS 細仔 | 12-15歲男子組(2008-2011年出生) | 2 | 2 |
| 09:34-09:38 | M004 | Jumper Limited | JUMPER - Mars | 12-15歲男子組(2008-2011年出生) | | 3 |
| 09:34-09:38 | M005 | 香港花式跳繩會 | Super Sonic | 12-15歲男子組(2008-2011年出生) | | 4 |
| 09:38-09:42 | M006 | 香港專業花式跳繩學校 | Elite反射望遠鏡 | 12-15歲男子組(2008-2011年出生) | | 1 |
| 09:38-09:42 | M007 | 香港專業花式跳繩學校 | Elite摩羯 | 12-15歲男子組(2008-2011年出生) | 3 | 2 |
| 09:38-09:42 | M008 | Jumper Limited | JUMPER - Dipper | 16-18歲男子組(2005-2007年出生) | | 3 |
| 09:38-09:42 | M009 | Masterful Studio | MFS 中仔 | 16-18歲男子組(2005-2007年出生) | | 4 |
| 09:42-09:46 | M010 | 香港專業花式跳繩學校 | Elite雕具 | 16-18歲男子組(2005-2007年出生) | | 1 |
| 09:42-09:46 | M011 | 香港專業花式跳繩學校 | Elite天鷹 | 16-18歲男子組(2005-2007年出生) | 4 | 2 |
| 09:42-09:46 | M012 | Jump To Infinity | JTI | 19歲或以上男子組(2004年或之前出生) | | 3 |
| 09:42-09:46 | M013 | 香港跳繩精英訓練社 | Aces-壞過你預期 | 19歲或以上男子組(2004年或之前出生) | | 4 |
| 09:46-09:50 | M014 | Masterful Studio | MFS 糖度關注組 | 19歲或以上男子組(2004年或之前出生) | | 1 |
| 09:46-09:50 | M015 | 香港繩飛揚有限公司 | VS Team | 19歲或以上男子組(2004年或之前出生) | 5 | 2 |
| 09:46-09:50 | M016 | Jumper Limited | Jumper - Phoenix | 19歲或以上男子組(2004年或之前出生) | | 3 |
| 09:46-09:50 | M017 | 香港花式跳繩會 | Super Star | 19歲或以上男子組(2004年或之前出生) | | 4 |
| 09:50-09:54 | M018 | 香港花式跳繩會 | Super Fresh | 19歲或以上男子組(2004年或之前出生) | | 1 |
| 09:50-09:54 | M019 | 香港專業花式跳繩學校 | Elite持捧衛士 | 19歲或以上男子組(2004年或之前出生) | 6 | 2 |
| 09:50-09:54 | M020 | Fever Jump Rope | Fever小輝與怪獸們的產地 | 19歲或以上男子組(2004年或之前出生) | | 3 |
| 09:50-09:54 | M021 | Jumper Limited | Kangaroo | 30歲或以上男子組(1993年或之前出生) | | 4 |
| 全港精英跳繩比賽 2023 暨 香港代表隊選拔賽 | | | | | | |
| 單人繩二人二重跳接力比賽 (2X30秒) | | | | | | |
| 時間 | 隊伍編號 | 團體名稱 | 隊伍名稱 | 比賽組別 | 場次 | 場區 |
| 10:00-10:03 | M001 | G SIR Rope Skipping Acac | TONG SIR Team 2 | 11歲或以下男子組(2012年或之後出生) | | 1 |
| 10:00-10:03 | F001 | 香港繩飛揚有限公司 | Vigor Fairies | 11歲或以下女子組(2012年或之後出生) | 7 | 2 |
| 10:00-10:03 | F002 | 繩研跳繩運動學院 | RSSA Little Girls | 11歲或以下女子組(2012年或之後出生) | | 3 |
| 10:00-10:03 | O001 | 香港跳繩精英訓練社 | Aces-嘈嘈閉 | 11歲或以下公開組(2012年或之後出生) | | 4 |
| 10:03-10:06 | O002 | 香港繩飛揚有限公司 | Vigor Kaze | 11歲或以下公開組(2012年或之後出生) | | 1 |
| 10:03-10:06 | M002 | 香港跳繩精英訓練社 | Aces-腦霧薯仔 | 12-15歲男子組(2008-2011年出生) | 8 | 2 |
| 10:03-10:06 | M003 | Masterful Studio | MFS 細仔 | 12-15歲男子組(2008-2011年出生) | | 3 |
| 10:03-10:06 | M004 | Jumper Limited | JUMPER - Mars | 12-15歲男子組(2008-2011年出生) | | 4 |
| 10:06-10:09 | M005 | 香港花式跳繩會 | Super Sonic | 12-15歲男子組(2008-2011年出生) | | 1 |
| 10:06-10:09 | M006 | 香港專業花式跳繩學校 | Elite反射望遠鏡 | 12-15歲男子組(2008-2011年出生) | 9 | 2 |
| 10:06-10:09 | M007 | 香港專業花式跳繩學校 | Elite摩羯 | 12-15歲男子組(2008-2011年出生) | | 3 |
| 10:06-10:09 | M008 | Jumper Limited | JUMPER - Dipper | 16-18歲男子組(2005-2007年出生) | | 4 |
| 10:09-10:12 | M009 | Masterful Studio | MFS 中仔 | 16-18歲男子組(2005-2007年出生) | | 1 |
| 10:09-10:12 | M010 | 香港專業花式跳繩學校 | Elite雕具 | 16-18歲男子組(2005-2007年出生) | 10 | 2 |
| 10:09-10:12 | M011 | 香港專業花式跳繩學校 | Elite天鷹 | 16-18歲男子組(2005-2007年出生) | | 3 |
| 10:09-10:12 | M012 | Jump To Infinity | JTI | 19歲或以上男子組(2004年或之前出生) | | 4 |
| 10:12-10:15 | M013 | 香港跳繩精英訓練社 | Aces-壞過你預期 | 19歲或以上男子組(2004年或之前出生) | | 1 |
| 10:12-10:15 | M014 | Masterful Studio | MFS 糖度關注組 | 19歲或以上男子組(2004年或之前出生) | 11 | 2 |
| 10:12-10:15 | M015 | 香港繩飛揚有限公司 | VS Team | 19歲或以上男子組(2004年或之前出生) | | 3 |
| 10:12-10:15 | M016 | Jumper Limited | Jumper - Phoenix | 19歲或以上男子組(2004年或之前出生) | | 4 |
| 10:15-10:18 | M017 | 香港花式跳繩會 | Super Star | 19歲或以上男子組(2004年或之前出生) | | 1 |
| 10:15-10:18 | M018 | 香港花式跳繩會 | Super Fresh | 19歲或以上男子組(2004年或之前出生) | 12 | 2 |
| 10:15-10:18 | M019 | 香港專業花式跳繩學校 | Elite持捧衛士 | 19歲或以上男子組(2004年或之前出生) | | 3 |
| 10:15-10:18 | M020 | Fever Jump Rope | Fever小輝與怪獸們的產地 | 19歲或以上男子組(2004年或之前出生) | | 4 |
| 10:18-10:21 | M021 | Jumper Limited | Kangaroo | 30歲或以上男子組(1993年或之前出生) | 13 | 1 |

| 全港精英跳繩比賽 2023 暨 香港代表隊選拔賽 | | | | | | |
|--------------------------|------|------------------|-------------------|-------------------------|----|----|
| 交互繩四人速度跳接力比賽 (4X30秒) | | | | | | |
| 時間 | 隊伍編號 | 團體名稱 | 隊伍名稱 | 比賽組別 | 場次 | 場區 |
| 10:25-10:29 | F001 | 香港繩飛揚有限公司 | Vigor Fairies | 11歲或以下女子組(2012年或之後出生) | 14 | 1 |
| 10:25-10:29 | F002 | 繩研跳繩運動學院 | RSSA Little Girls | 11歲或以下女子組(2012年或之後出生) | | 2 |
| 10:25-10:29 | O001 | 香港跳繩精英訓練社 | Aces-嘈嘈閉 | 11歲或以下公開組(2012年或之後出生) | | 3 |
| 10:25-10:29 | O002 | 香港繩飛揚有限公司 | Vigor Kaze | 11歲或以下公開組(2012年或之後出生) | | 4 |
| 10:29-10:33 | M002 | 香港跳繩精英訓練社 | Aces-腦霧薯仔 | 12-15歲男子組(2008-2011年出生) | 15 | 1 |
| 10:29-10:33 | M003 | Masterful Studio | MFS 細仔 | 12-15歲男子組(2008-2011年出生) | | 2 |
| 10:29-10:33 | M004 | Jumper Limited | JUMPER - Mars | 12-15歲男子組(2008-2011年出生) | | 3 |
| 10:29-10:33 | M005 | 香港花式跳繩會 | Super Sonic | 12-15歲男子組(2008-2011年出生) | | 4 |
| 10:33-10:37 | M006 | 香港專業花式跳繩學校 | Elite反射望遠鏡 | 12-15歲男子組(2008-2011年出生) | 16 | 1 |
| 10:33-10:37 | M007 | 香港專業花式跳繩學校 | Elite摩羯 | 12-15歲男子組(2008-2011年出生) | | 2 |
| 10:33-10:37 | M008 | Jumper Limited | JUMPER - Dipper | 16-18歲男子組(2005-2007年出生) | | 3 |
| 10:33-10:37 | M009 | Masterful Studio | MFS 中仔 | 16-18歲男子組(2005-2007年出生) | | 4 |
| 10:37-10:41 | M010 | 香港專業花式跳繩學校 | Elite雕具 | 16-18歲男子組(2005-2007年出生) | 17 | 1 |
| 10:37-10:41 | M011 | 香港專業花式跳繩學校 | Elite天鷹 | 16-18歲男子組(2005-2007年出生) | | 2 |
| 10:37-10:41 | M012 | Jump To Infinity | JTI | 19歲或以上男子組(2004年或之前出生) | | 3 |
| 10:37-10:41 | M013 | 香港跳繩精英訓練社 | Aces-壞過你預期 | 19歲或以上男子組(2004年或之前出生) | | 4 |
| 10:41-10:45 | M014 | Masterful Studio | MFS 糖度關注組 | 19歲或以上男子組(2004年或之前出生) | 18 | 1 |
| 10:41-10:45 | M015 | 香港繩飛揚有限公司 | VS Team | 19歲或以上男子組(2004年或之前出生) | | 2 |
| 10:41-10:45 | M016 | Jumper Limited | Jumper - Phoenix | 19歲或以上男子組(2004年或之前出生) | | 3 |
| 10:41-10:45 | M017 | 香港花式跳繩會 | Super Star | 19歲或以上男子組(2004年或之前出生) | | 4 |
| 10:45-10:49 | M018 | 香港花式跳繩會 | Super Fresh | 19歲或以上男子組(2004年或之前出生) | 19 | 1 |
| 10:45-10:49 | M019 | 香港專業花式跳繩學校 | Elite持捧衛士 | 19歲或以上男子組(2004年或之前出生) | | 2 |
| 10:45-10:49 | M020 | Fever Jump Rope | Fever小輝與怪獸們的產地 | 19歲或以上男子組(2004年或之前出生) | | 3 |
| 10:45-10:49 | M021 | Jumper Limited | Kangaroo | 30歲或以上男子組(1993年或之前出生) | | 4 |
| 全港精英跳繩比賽 2023 暨 香港代表隊選拔賽 | | | | | | |
| 交互繩單人速度比賽 (60秒) | | | | | | |
| 時間 | 隊伍編號 | 團體名稱 | 隊伍名稱 | 比賽組別 | 場次 | 場區 |
| 10:55-10:58 | F001 | 香港繩飛揚有限公司 | Vigor Fairies | 11歲或以下女子組(2012年或之後出生) | 20 | 1 |
| 10:55-10:58 | F002 | 繩研跳繩運動學院 | RSSA Little Girls | 11歲或以下女子組(2012年或之後出生) | | 2 |
| 10:55-10:58 | O001 | 香港跳繩精英訓練社 | Aces-嘈嘈閉 | 11歲或以下公開組(2012年或之後出生) | | 3 |
| 10:55-10:58 | O002 | 香港繩飛揚有限公司 | Vigor Kaze | 11歲或以下公開組(2012年或之後出生) | | 4 |
| 10:58-11:01 | M002 | 香港跳繩精英訓練社 | Aces-腦霧薯仔 | 12-15歲男子組(2008-2011年出生) | 21 | 1 |
| 10:58-11:01 | M003 | Masterful Studio | MFS 細仔 | 12-15歲男子組(2008-2011年出生) | | 2 |
| 10:58-11:01 | M004 | Jumper Limited | JUMPER - Mars | 12-15歲男子組(2008-2011年出生) | | 3 |
| 10:58-11:01 | M005 | 香港花式跳繩會 | Super Sonic | 12-15歲男子組(2008-2011年出生) | | 4 |
| 11:01-11:04 | M006 | 香港專業花式跳繩學校 | Elite反射望遠鏡 | 12-15歲男子組(2008-2011年出生) | 22 | 1 |
| 11:01-11:04 | M007 | 香港專業花式跳繩學校 | Elite摩羯 | 12-15歲男子組(2008-2011年出生) | | 2 |
| 11:01-11:04 | M008 | Jumper Limited | JUMPER - Dipper | 16-18歲男子組(2005-2007年出生) | | 3 |
| 11:01-11:04 | M009 | Masterful Studio | MFS 中仔 | 16-18歲男子組(2005-2007年出生) | | 4 |
| 11:04-11:07 | M010 | 香港專業花式跳繩學校 | Elite雕具 | 16-18歲男子組(2005-2007年出生) | 23 | 1 |
| 11:04-11:07 | M011 | 香港專業花式跳繩學校 | Elite天鷹 | 16-18歲男子組(2005-2007年出生) | | 2 |
| 11:04-11:07 | M012 | Jump To Infinity | JTI | 19歲或以上男子組(2004年或之前出生) | | 3 |
| 11:04-11:07 | M013 | 香港跳繩精英訓練社 | Aces-壞過你預期 | 19歲或以上男子組(2004年或之前出生) | | 4 |
| 11:07-11:10 | M014 | Masterful Studio | MFS 糖度關注組 | 19歲或以上男子組(2004年或之前出生) | 24 | 1 |
| 11:07-11:10 | M015 | 香港繩飛揚有限公司 | VS Team | 19歲或以上男子組(2004年或之前出生) | | 2 |
| 11:07-11:10 | M016 | Jumper Limited | Jumper - Phoenix | 19歲或以上男子組(2004年或之前出生) | | 3 |
| 11:07-11:10 | M017 | 香港花式跳繩會 | Super Star | 19歲或以上男子組(2004年或之前出生) | | 4 |
| 11:10-11:13 | M018 | 香港花式跳繩會 | Super Fresh | 19歲或以上男子組(2004年或之前出生) | 25 | 1 |
| 11:10-11:13 | M019 | 香港專業花式跳繩學校 | Elite持捧衛士 | 19歲或以上男子組(2004年或之前出生) | | 2 |
| 11:10-11:13 | M020 | Fever Jump Rope | Fever小輝與怪獸們的產地 | 19歲或以上男子組(2004年或之前出生) | | 3 |
| 11:10-11:13 | M021 | Jumper Limited | Kangaroo | 30歲或以上男子組(1993年或之前出生) | | 4 |
| 全港精英跳繩比賽 2023 暨 香港代表隊選拔賽 | | | | | | |
| 團體二人單人繩花式比賽 (75秒) | | | | | | |
| 時間 | 隊伍編號 | 團體名稱 | 隊伍名稱 | 比賽組別 | 場次 | 場區 |
| 11:30-11:35 | F001 | 香港繩飛揚有限公司 | Vigor Fairies | 11歲或以下女子組(2012年或之後出生) | 26 | |
| | F002 | 繩研跳繩運動學院 | RSSA Little Girls | 11歲或以下女子組(2012年或之後出生) | | |
| 11:35-11:40 | O001 | 香港跳繩精英訓練社 | Aces-嘈嘈閉 | 11歲或以下公開組(2012年或之後出生) | | |
| | O002 | 香港繩飛揚有限公司 | Vigor Kaze | 11歲或以下公開組(2012年或之後出生) | | |

| 11:40-11:45 | M002 | 香港跳繩精英訓練社 | Aces - 腦霧薯仔 | 12 - 15 歲男子組(2008 - 2011 年出生) | 27 | |
|--------------------------|------|------------------|-------------------|-------------------------------|----|----|
| | M003 | Masterful Studio | MFS 細仔 | 12 - 15 歲男子組(2008 - 2011 年出生) | | |
| 11:45-11:50 | M004 | Jumper Limited | JUMPER - Mars | 12 - 15 歲男子組(2008 - 2011 年出生) | | |
| | M005 | 香港花式跳繩會 | Super Sonic | 12 - 15 歲男子組(2008 - 2011 年出生) | | |
| 11:50-11:55 | M006 | 香港專業花式跳繩學校 | Elite反射望遠鏡 | 12 - 15 歲男子組(2008 - 2011 年出生) | 28 | |
| | M007 | 香港專業花式跳繩學校 | Elite摩羯 | 12 - 15 歲男子組(2008 - 2011 年出生) | | |
| 11:55-12:00 | M008 | Jumper Limited | JUMPER - Dipper | 16 - 18 歲男子組(2005 - 2007 年出生) | | |
| | M009 | Masterful Studio | MFS 中仔 | 16 - 18 歲男子組(2005 - 2007 年出生) | | |
| 12:00-12:05 | M010 | 香港專業花式跳繩學校 | Elite雕具 | 16 - 18 歲男子組(2005 - 2007 年出生) | 29 | |
| | M011 | 香港專業花式跳繩學校 | Elite天鷹 | 16 - 18 歲男子組(2005 - 2007 年出生) | | |
| 12:05-12:10 | M012 | Jump To Infinity | JTI | 19 歲或以上男子組(2004年或之前出生) | | |
| | M013 | 香港跳繩精英訓練社 | Aces-壞過你預期 | 19 歲或以上男子組(2004年或之前出生) | | |
| 12:10-12:15 | M014 | Masterful Studio | MFS 糖度關注組 | 19 歲或以上男子組(2004年或之前出生) | 30 | |
| | M015 | 香港繩飛揚有限公司 | VS Team | 19 歲或以上男子組(2004年或之前出生) | | |
| 12:15-12:20 | M016 | Jumper Limited | Jumper - Phoenix | 19 歲或以上男子組(2004年或之前出生) | | |
| | M017 | 香港花式跳繩會 | Super Star | 19 歲或以上男子組(2004年或之前出生) | | |
| 12:20-12:25 | M018 | 香港花式跳繩會 | Super Fresh | 19 歲或以上男子組(2004年或之前出生) | 31 | |
| | M019 | 香港專業花式跳繩學校 | Elite持捧衛士 | 19 歲或以上男子組(2004年或之前出生) | | |
| 12:25-12:30 | M020 | Fever Jump Rope | Fever小輝與怪獸們的產地 | 19 歲或以上男子組(2004年或之前出生) | | |
| | M021 | Jumper Limited | Kangaroo | 30 歲或以上男子組(1993年或之前出生) | | |
| 全港精英跳繩比賽 2023 暨 香港代表隊選拔賽 | | | | | | |
| 團體四人單人繩花式比賽(75秒) | | | | | | |
| 時間 | 隊伍編號 | 團體名稱 | 隊伍名稱 | 比賽組別 | 場次 | |
| 14:30-14:35 | F001 | 香港繩飛揚有限公司 | Vigor Fairies | 11歲或以下女子組(2012年或之後出生) | 32 | |
| | F002 | 繩研跳繩運動學院 | RSSA Little Girls | 11歲或以下女子組(2012年或之後出生) | | |
| 14:35-14:40 | O001 | 香港跳繩精英訓練社 | Aces-嘈嘈閉 | 11 歲或以下公開組(2012年或之後出生) | | |
| | O002 | 香港繩飛揚有限公司 | Vigor Kaze | 11 歲或以下公開組(2012年或之後出生) | | |
| 14:40-14:45 | M002 | 香港跳繩精英訓練社 | Aces - 腦霧薯仔 | 12 - 15 歲男子組(2008 - 2011 年出生) | 33 | |
| | M003 | Masterful Studio | MFS 細仔 | 12 - 15 歲男子組(2008 - 2011 年出生) | | |
| 14:45-14:50 | M004 | Jumper Limited | JUMPER - Mars | 12 - 15 歲男子組(2008 - 2011 年出生) | | |
| | M005 | 香港花式跳繩會 | Super Sonic | 12 - 15 歲男子組(2008 - 2011 年出生) | | |
| 14:50-14:55 | M006 | 香港專業花式跳繩學校 | Elite反射望遠鏡 | 12 - 15 歲男子組(2008 - 2011 年出生) | 34 | |
| | M007 | 香港專業花式跳繩學校 | Elite摩羯 | 12 - 15 歲男子組(2008 - 2011 年出生) | | |
| 14:55-15:00 | M008 | Jumper Limited | JUMPER - Dipper | 16 - 18 歲男子組(2005 - 2007 年出生) | | |
| | M009 | Masterful Studio | MFS 中仔 | 16 - 18 歲男子組(2005 - 2007 年出生) | | |
| 15:00-15:05 | M010 | 香港專業花式跳繩學校 | Elite雕具 | 16 - 18 歲男子組(2005 - 2007 年出生) | 35 | |
| | M011 | 香港專業花式跳繩學校 | Elite天鷹 | 16 - 18 歲男子組(2005 - 2007 年出生) | | |
| 15:05-15:10 | M012 | Jump To Infinity | JTI | 19 歲或以上男子組(2004年或之前出生) | | |
| | M013 | 香港跳繩精英訓練社 | Aces-壞過你預期 | 19 歲或以上男子組(2004年或之前出生) | | |
| 15:10-15:15 | M014 | Masterful Studio | MFS 糖度關注組 | 19 歲或以上男子組(2004年或之前出生) | 36 | |
| | M015 | 香港繩飛揚有限公司 | VS Team | 19 歲或以上男子組(2004年或之前出生) | | |
| 15:15-15:20 | M016 | Jumper Limited | Jumper - Phoenix | 19 歲或以上男子組(2004年或之前出生) | | |
| | M017 | 香港花式跳繩會 | Super Star | 19 歲或以上男子組(2004年或之前出生) | | |
| 15:20-15:25 | M018 | 香港花式跳繩會 | Super Fresh | 19 歲或以上男子組(2004年或之前出生) | 37 | |
| | M019 | 香港專業花式跳繩學校 | Elite持捧衛士 | 19 歲或以上男子組(2004年或之前出生) | | |
| 15:35-15:30 | M020 | Fever Jump Rope | Fever小輝與怪獸們的產地 | 19 歲或以上男子組(2004年或之前出生) | | |
| | M021 | Jumper Limited | Kangaroo | 30 歲或以上男子組(1993年或之前出生) | | |
| 全港精英跳繩比賽 2023 暨 香港代表隊選拔賽 | | | | | | |
| 團體三人交互繩花式比賽(75秒) | | | | | | |
| 時間 | 隊伍編號 | 團體名稱 | 隊伍名稱 | 比賽組別 | 場次 | 場區 |
| 15:30-15:35 | F001 | 香港繩飛揚有限公司 | Vigor Fairies | 11歲或以下女子組(2012年或之後出生) | 38 | |
| | F002 | 繩研跳繩運動學院 | RSSA Little Girls | 11歲或以下女子組(2012年或之後出生) | | |
| 15:35-15:40 | O001 | 香港跳繩精英訓練社 | Aces-嘈嘈閉 | 11 歲或以下公開組(2012年或之後出生) | | |
| | O002 | 香港繩飛揚有限公司 | Vigor Kaze | 11 歲或以下公開組(2012年或之後出生) | | |
| 15:40-15:45 | M002 | 香港跳繩精英訓練社 | Aces - 腦霧薯仔 | 12 - 15 歲男子組(2008 - 2011 年出生) | 39 | |
| | M003 | Masterful Studio | MFS 細仔 | 12 - 15 歲男子組(2008 - 2011 年出生) | | |
| 15:45-15:50 | M004 | Jumper Limited | JUMPER - Mars | 12 - 15 歲男子組(2008 - 2011 年出生) | | |
| | M005 | 香港花式跳繩會 | Super Sonic | 12 - 15 歲男子組(2008 - 2011 年出生) | | |
| 15:50-15:55 | M006 | 香港專業花式跳繩學校 | Elite反射望遠鏡 | 12 - 15 歲男子組(2008 - 2011 年出生) | 40 | |
| | M007 | 香港專業花式跳繩學校 | Elite摩羯 | 12 - 15 歲男子組(2008 - 2011 年出生) | | |
| 15:55-16:00 | M008 | Jumper Limited | JUMPER - Dipper | 16 - 18 歲男子組(2005 - 2007 年出生) | | |
| | M009 | Masterful Studio | MFS 中仔 | 16 - 18 歲男子組(2005 - 2007 年出生) | | |

| 16:00-16:05 | M010 | 香港專業花式跳繩學校 | Elite雕具 | 16 - 18 歲男子組(2005 – 2007 年出生) | 41 |
|--------------------------|------|------------------|-------------------|-------------------------------|----|
| | M011 | 香港專業花式跳繩學校 | Elite天鷹 | 16 - 18 歲男子組(2005 – 2007 年出生) | |
| 16:05-16:10 | M012 | Jump To Infinity | JTI | 19 歲或以上男子組(2004年或之前出生) | |
| | M013 | 香港跳繩精英訓練社 | Aces-壞過你預期 | 19 歲或以上男子組(2004年或之前出生) | 42 |
| 16:10-16:15 | M014 | Masterful Studio | MFS 糖度關注組 | 19 歲或以上男子組(2004年或之前出生) | |
| | M015 | 香港繩飛揚有限公司 | VS Team | 19 歲或以上男子組(2004年或之前出生) | |
| 16:15-16:20 | M016 | Jumper Limited | Jumper - Phoenix | 19 歲或以上男子組(2004年或之前出生) | 43 |
| | M017 | 香港花式跳繩會 | Super Star | 19 歲或以上男子組(2004年或之前出生) | |
| 16:20-16:25 | M018 | 香港花式跳繩會 | Super Fresh | 19 歲或以上男子組(2004年或之前出生) | |
| | M019 | 香港專業花式跳繩學校 | Elite持捧衛士 | 19 歲或以上男子組(2004年或之前出生) | 43 |
| 15:25-16:30 | M020 | Fever Jump Rope | Fever小輝與怪獸們的產地 | 19 歲或以上男子組(2004年或之前出生) | |
| | M021 | Jumper Limited | Kangaroo | 30 歲或以上男子組(1993年或之前出生) | |
| 全港精英跳繩比賽 2023 暨 香港代表隊選拔賽 | | | | | |
| 團體四人交互繩花式比賽 (75秒) | | | | | |
| 時間 | 隊伍編號 | 團體名稱 | 隊伍名稱 | 比賽組別 | 場次 |
| 16:30-16:35 | F001 | 香港繩飛揚有限公司 | Vigor Fairies | 11歲或以下女子組(2012年或之後出生) | 44 |
| | F002 | 繩研跳繩運動學院 | RSSA Little Girls | 11歲或以下女子組(2012年或之後出生) | |
| 16:35-16:40 | O001 | 香港跳繩精英訓練社 | Aces-嘈嘈閉 | 11 歲或以下公開組(2012年或之後出生) | 45 |
| | O002 | 香港繩飛揚有限公司 | Vigor Kaze | 11 歲或以下公開組(2012年或之後出生) | |
| 16:40-16:45 | M002 | 香港跳繩精英訓練社 | Aces - 腦霧薯仔 | 12 - 15 歲男子組(2008 – 2011 年出生) | 45 |
| | M003 | Masterful Studio | MFS 細仔 | 12 - 15 歲男子組(2008 – 2011 年出生) | |
| 16:45-16:50 | M004 | Jumper Limited | JUMPER - Mars | 12 - 15 歲男子組(2008 – 2011 年出生) | |
| | M005 | 香港花式跳繩會 | Super Sonic | 12 - 15 歲男子組(2008 – 2011 年出生) | 46 |
| 16:50-16:55 | M006 | 香港專業花式跳繩學校 | Elite反射望遠鏡 | 12 - 15 歲男子組(2008 – 2011 年出生) | |
| | M007 | 香港專業花式跳繩學校 | Elite摩羯 | 12 - 15 歲男子組(2008 – 2011 年出生) | |
| 16:55-17:00 | M008 | Jumper Limited | JUMPER - Dipper | 16 - 18 歲男子組(2005 – 2007 年出生) | 47 |
| | M009 | Masterful Studio | MFS 中仔 | 16 - 18 歲男子組(2005 – 2007 年出生) | |
| 17:00-17:05 | M010 | 香港專業花式跳繩學校 | Elite雕具 | 16 - 18 歲男子組(2005 – 2007 年出生) | |
| | M011 | 香港專業花式跳繩學校 | Elite天鷹 | 16 - 18 歲男子組(2005 – 2007 年出生) | 47 |
| 17:05-17:10 | M012 | Jump To Infinity | JTI | 19 歲或以上男子組(2004年或之前出生) | |
| | M013 | 香港跳繩精英訓練社 | Aces-壞過你預期 | 19 歲或以上男子組(2004年或之前出生) | |
| 17:10-17:15 | M014 | Masterful Studio | MFS 糖度關注組 | 19 歲或以上男子組(2004年或之前出生) | 48 |
| | M015 | 香港繩飛揚有限公司 | VS Team | 19 歲或以上男子組(2004年或之前出生) | |
| 17:15-17:20 | M016 | Jumper Limited | Jumper - Phoenix | 19 歲或以上男子組(2004年或之前出生) | |
| | M017 | 香港花式跳繩會 | Super Star | 19 歲或以上男子組(2004年或之前出生) | 49 |
| 17:20-17:25 | M018 | 香港花式跳繩會 | Super Fresh | 19 歲或以上男子組(2004年或之前出生) | |
| | M019 | 香港專業花式跳繩學校 | Elite持捧衛士 | 19 歲或以上男子組(2004年或之前出生) | |
| 17:25-17:30 | M020 | Fever Jump Rope | Fever小輝與怪獸們的產地 | 19 歲或以上男子組(2004年或之前出生) | 49 |
| | M021 | Jumper Limited | Kangaroo | 30 歲或以上男子組(1993年或之前出生) | |