



中國香港跳繩總會

HONG KONG ROPE SKIPPING ASSOCIATION, CHINA | SINCE 1997

## 全港分齡跳繩比賽 2021

### 5歲或以下男子組

三十秒單人繩速度跳 (30s)				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A003	林尚熙	TONG SIR Rope Skipping Academy	51	1
A001	陳毅峯	香港繩飛揚有限公司	29	2
A002	蔡愷晉	香港繩飛揚有限公司	12	3
A004	謝子樂	香港繩飛揚有限公司		ABS

兩分鐘單人繩耐力跳 (2MINS)				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A003	林尚熙	TONG SIR Rope Skipping Academy	142	1
A001	陳毅峯	香港繩飛揚有限公司	68	2
A002	蔡愷晉	香港繩飛揚有限公司	29.5	3
A004	謝子樂	香港繩飛揚有限公司		ABS

公佈日期: 24/11/2021



中國香港跳繩總會  
HONG KONG ROPE SKIPPING ASSOCIATION, CHINA | SINCE 1997

## 全港分齡跳繩比賽 2021

### 6 - 7 歲男子組

三十秒單人繩速度跳 (30s)				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A013	張瑋竣	TONG SIR Rope Skipping Academy	61	1
A016	曾(白馨)匡	Fever Jump Rope	61	1
A017	方焯立	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	59	3
A019	陳信言	-	58	4
A024	周汶希	Jump To Infinity	58	4
A020	黃梓賢	Ziberty Jump Rope Club	55	6
A014	陳尚政	-	53	7
A022	羅梓康	香港繩飛揚有限公司	47	8
A018	王泳均	香港繩飛揚有限公司	46	9
A023	彭悅庭	Fever Jump Rope	38	10
A021	韓立熹	Masterful Studio Limited	37	11
A025	郭祉諾	ROPE SKIPPING SPORT ACADEMY	34	12
A026	余皓賢	香港繩飛揚有限公司	27	13
A015	蘇子立	香港繩飛揚有限公司	22	14

兩分鐘單人繩耐力跳 (2MINS)				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A017	方焯立	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	220	1
A019	陳信言	-	201	2
A016	曾(白馨)匡	Fever Jump Rope	180	3
A013	張瑋竣	TONG SIR Rope Skipping Academy	174.5	4
A020	黃梓賢	Ziberty Jump Rope Club	171	5
A024	周汶希	Jump To Infinity	158	6
A012	余諾宏	香港繩飛揚有限公司	127.5	7
A018	王泳均	香港繩飛揚有限公司	125	8
A015	蘇子立	香港繩飛揚有限公司	105	9
A021	韓立熹	Masterful Studio Limited	100.5	10
A023	彭悅庭	Fever Jump Rope	99	11
A025	郭祉諾	ROPE SKIPPING SPORT ACADEMY	93	12
A026	余皓賢	香港繩飛揚有限公司	74	13

單人繩個人花式比賽 (FREESTYLE)									
NO	NAME	GROUP MEMBER	D	U	P	M	Q	Score	Rank
A014	陳尚政	-	6.76	0	1.11	0.95	0.88	6.27	1
A017	方焯立	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	5.90	0	1.06	1	0.93	5.81	2
A016	曾(白馨)匡	Fever Jump Rope	5.36	0	1.14	0.93	1	5.68	3
A023	彭悅庭	Fever Jump Rope	6.13	0	1.09	0.85	0.88	4.99	4
A020	黃梓賢	Ziberty Jump Rope Club	4.87	0	1.15	0.95	0.85	4.52	5
A005	黎渝鴻	香港繩飛揚有限公司	4.56	0	1.04	0.9	1	4.26	6
A012	余諾宏	香港繩飛揚有限公司	4.02	0	1.05	0.85	0.83	2.97	7
A024	周汶希	Jump To Infinity	1.91	0	1.02	0.93	0.88	1.59	8
A021	韓立熹	Masterful Studio Limited	1.10	0	1.05	0.9	0.9	0.94	9

總成績										
NO	NAME	GROUP MEMBER	30s Score	30s Rank	2MINS Score	2MINS Rank	FREE Score	FREE Rank	SUM Rank	RANK
A017	方焯立	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	59	3	220	1	5.81	2	8	1
A016	曾(白馨)匡	Fever Jump Rope	61	1	180	3	5.68	3	10	2
A020	黃梓賢	Ziberty Jump Rope Club	55	6	171	5	4.52	5	21	3
A024	周汶希	Jump To Infinity	58	4	158	6	1.59	8	26	4
A023	彭悅庭	Fever Jump Rope	38	10	99	11	4.99	4	29	5
A021	韓立熹	Masterful Studio Limited	37	11	100.5	10	0.94	9	39	6



## 全港分齡跳繩比賽 2021

### 8 - 9 歲男子組

三十秒單人繩速度跳 (30s)				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A039	劉卓廷	循理會美林小學	73	1
A046	郭栢軒	Ziberty Jump Rope Club	71	2
A036	江敏	香港繩飛揚有限公司	70	3
A050	陳濬賢	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	66	4
A035	麥阡羽	Jumper Limited	65	5
A058	黎子樂	Jumper Limited	64	6
A040	陳良正	香港繩飛揚有限公司	63	7
A053	蘇泠羽	Jump To Infinity	63	7
A037	黃礎	-	59	9
A044	駱哲楠	保良局林文燦英文小學	59	9
A056	何樂堯	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	59	9
A045	鄭俊謙	TONG SIR Rope Skipping Academy	57	12
A047	梁裕心	香港繩飛揚有限公司	57	12
A052	何天予	香港繩飛揚有限公司	56	14
A055	張凱朗	ROPE SKIPPING SPORT ACADEMY	54	15
A038	鍾鳴皓	香港繩飛揚有限公司	53	16
A041	黃梓正	Ziberty Jump Rope Club	49.5	17
A042	韓立賢	-	49	18
A051	曾瑤然	Jumper Limited	46	19
A043	黃澹政	香港繩飛揚有限公司	44.5	20
A049	葉祖匡	香港繩飛揚有限公司	44.5	20
A054	阮傲軒	香港繩飛揚有限公司	39	22
A057	鍾熙桐	香港繩飛揚有限公司	38	23
A048	溫羽揚	Masterful Studio Limited	37.5	24

三分鐘單人繩耐力跳 (3MINS)				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A039	劉卓廷	循理會美林小學	387	1
A050	陳濬賢	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	343	2
A058	黎子樂	Jumper Limited	336	3
A046	郭栢軒	Ziberty Jump Rope Club	308	4
A040	陳良正	香港繩飛揚有限公司	301.5	5
A044	駱哲楠	保良局林文燦英文小學	298	6
A045	鄭俊謙	TONG SIR Rope Skipping Academy	293	7
A035	麥阡羽	Jumper Limited	285	8
A037	黃礎	-	284	9
A047	梁裕心	香港繩飛揚有限公司	277	10
A056	何樂堯	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	263.5	11
A055	張凱朗	ROPE SKIPPING SPORT ACADEMY	243	12
A051	曾瑤然	Jumper Limited	241.5	13
A041	黃梓正	Ziberty Jump Rope Club	240	14
A042	韓立賢	Masterful Studio Limited	233.5	15
A049	葉祖匡	香港繩飛揚有限公司	216.5	16
A043	黃澹政	香港繩飛揚有限公司	202.5	17
A048	溫羽揚	Masterful Studio Limited	199.5	18
A054	阮傲軒	香港繩飛揚有限公司	133	19
A053	蘇泠羽	Jump To Infinity		ABS

單人繩個人花式比賽 (FREESTYLE)									
NO	NAME	GROUP MEMBER	D	U	P	M	Q	Score	Rank
A036	江敏	香港繩飛揚有限公司	13.05	0	1.01	0.9	0.95	11.27	1
A039	劉卓廷	循理會美林小學	11.06	0	1.1	0.88	0.93	9.96	2
A047	梁裕心	香港繩飛揚有限公司	7.64	0	1.1	0.93	1	7.82	3
A058	黎子樂	Jumper Limited	7.50	0	1.11	0.95	0.98	7.75	4
A040	陳良正	香港繩飛揚有限公司	8.09	0	1.01	0.8	0.95	6.21	5
A046	郭栢軒	Ziberty Jump Rope Club	8.65	0	1.04	0.83	0.83	6.19	6
A053	蘇泠羽	Jump To Infinity	7.09	0	1.06	0.88	0.93	6.15	7
A044	駱哲楠	保良局林文燦英文小學	5.08	0	1.18	1	0.95	5.69	8
A052	何天予	香港繩飛揚有限公司	5.60	0	1.12	0.95	0.93	5.54	9
A051	曾瑤然	Jumper Limited	5.86	0	1.05	0.9	0.98	5.43	10
A041	黃梓正	Ziberty Jump Rope Club	5.79	0	1.14	0.9	0.9	5.35	11
A035	麥阡羽	Jumper Limited	5.06	0	0.96	0.95	0.95	4.38	12
A055	張凱朗	ROPE SKIPPING SPORT ACADEMY	5.87	0	1.01	0.75	0.95	4.22	13
A056	何樂堯	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	3.98	0	1.06	0.88	0.95	3.53	14
A043	黃澹政	香港繩飛揚有限公司	3.90	0	1.01	0.88	0.95	3.29	15
A042	韓立賢	Masterful Studio Limited	2.60	0	1.03	0.98	0.95	2.49	16
A048	溫羽揚	Masterful Studio Limited	2.30	0	1.04	0.93	0.93	2.09	17
A050	陳濬賢	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd							ABS

總成績										
NO	NAME	GROUP MEMBER	30s Score	30s Rank	3MINS Score	3MINS Rank	FREE Score	FREE Rank	SUM Rank	RANK
A039	劉卓廷	循理會美林小學	73	1	387	1	9.96	2	6	1
A058	黎子樂	Jumper Limited	64	6	336	3	7.75	4	17	2
A046	郭栢軒	Ziberty Jump Rope Club	71	2	308	4	6.19	6	18	3
A040	陳良正	香港繩飛揚有限公司	63	7	301.5	5	6.21	5	22	4
A047	梁裕心	香港繩飛揚有限公司	57	12	277	10	7.82	3	28	5
A044	駱哲楠	保良局林文燦英文小學	59	9	298	6	5.69	8	31	6
A035	麥阡羽	Jumper Limited	65	5	285	8	4.38	12	37	7
A056	何樂堯	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	59	9	263.5	11	3.53	14	48	8
A051	曾瑤然	Jumper Limited	46	19	241.5	13	5.43	10	52	9
A041	黃梓正	Ziberty Jump Rope Club	49.5	17	240	14	5.35	11	53	10
A055	張凱朗	ROPE SKIPPING SPORT ACADEMY	54	15	243	12	4.22	13	53	11
A042	韓立賢	Masterful Studio Limited	49	18	233.5	15	2.49	16	65	12
A043	黃澹政	香港繩飛揚有限公司	44.5	20	202.5	17	3.29	15	67	13
A048	溫羽揚	Masterful Studio Limited	37.5	24	199.5	18	2.07	17	76	14



### 全港分齡跳繩比賽 2021

#### 10 - 11 歲男子組

三十秒單人繩速度跳 (30s)				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A108	陳靖淇	香港專業花式跳繩學校	82	1
A096	劉尊榮	TONG SIR Rope Skipping Academy	81	2
A113	曾憲游	香港專業花式跳繩學校	81	2
A116	林孟鈞	香港專業花式跳繩學校	80	4
A118	何潔嘉	香港繩繩有限公司	77	5
A106	鍾漢毅	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	72	6
A111	袁梓烽	Jump To Infinity	72	6
A098	余康睿	Jumper Limited	71	8
A103	陳灝謙	Jumper Limited	69	9
A112	黃秉哲	Ziberty Jump Rope Club	69	9
A119	陳浩天	Jumper Limited	69	9
A120	徐樂熙	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	68	12
A097	何嗣軒	循理會美林小學	65	13
A101	張維	Ziberty Jump Rope Club	65	13
A107	甄向榮	循理會美林小學	65	13
A110	溫柏儀	香港繩繩有限公司	65	13
A104	羅灝然	香港專業花式跳繩學校	64	17
A117	鍾皓軒	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	64	17
A102	張深傑	Jump To Infinity	61	19
A105	羅傑傑	香港繩繩有限公司	60	20
A100	關卓晉	Fever Jump Rope	59	21
A109	曾灼廷	Fever Jump Rope	57	22
A115	林紹輝	香港繩繩有限公司	57	22
A122	方洛廷	Jumper Limited	56	24
A114	曾昭慶	Fever Jump Rope	52.5	25
A121	盧栢宇	-	43	26
A095	曾昭浩	香港繩繩有限公司	39	27
A099	蘇德培	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd		ABS
A123	江俊禮	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd		ABS
A202	楊承權	香港專業花式跳繩學校		ABS

三分鐘單人繩耐力跳 (3MINS)				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A113	曾憲游	香港專業花式跳繩學校	404	1
A116	林孟鈞	香港專業花式跳繩學校	398	2
A108	陳靖淇	香港專業花式跳繩學校	397	3
A096	劉尊榮	TONG SIR Rope Skipping Academy	355	4
A104	羅灝然	香港專業花式跳繩學校	354	5
A112	黃秉哲	Ziberty Jump Rope Club	339	6
A101	張維	Ziberty Jump Rope Club	336	7
A106	鍾漢毅	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	336	7
A098	余康睿	Jumper Limited	331	9
A122	方洛廷	Jumper Limited	329	10
A111	袁梓烽	Jump To Infinity	325.5	11
A110	溫柏儀	香港繩繩有限公司	324	12
A118	何潔嘉	香港繩繩有限公司	319	13
A202	楊承權	香港專業花式跳繩學校	317	14
A120	徐樂熙	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	311.5	15
A119	陳浩天	Jumper Limited	306	16
A117	鍾皓軒	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	285	17
A103	陳灝謙	Jumper Limited	282	18
A114	曾昭慶	Fever Jump Rope	256.5	19
A102	張深傑	Jump To Infinity	252.5	20
A105	羅傑傑	香港繩繩有限公司	242.5	21
A121	盧栢宇	-	235.5	22
A100	關卓晉	Fever Jump Rope	230	23
A109	曾灼廷	Fever Jump Rope	206	24
A095	曾昭浩	香港繩繩有限公司	183	25
A115	林紹輝	香港繩繩有限公司	174.5	26
A099	蘇德培	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd		ABS
A123	江俊禮	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd		ABS

單人繩個人花式比賽 (FREESTYLE)									
NO	NAME	GROUP MEMBER	D	U	P	M	Q	Score	Rank
A116	林孟鈞	香港專業花式跳繩學校	41.42	0	1.19	0.9	1	44.36	1
A104	羅灝然	香港專業花式跳繩學校	30.92	0	1.21	0.95	1	35.54	2
A113	曾憲游	香港專業花式跳繩學校	33.17	0	1.1	0.95	0.98	33.97	3
A108	陳靖淇	香港專業花式跳繩學校	21.95	0	1.14	0.9	0.98	22.07	4
A106	鍾漢毅	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	22.16	0	1.03	0.98	0.95	21.25	5
A123	江俊禮	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	18.30	0	1.29	0.95	0.9	20.18	6
A112	黃秉哲	Ziberty Jump Rope Club	12.69	0	1.15	0.95	0.9	12.47	7
A118	何潔嘉	香港繩繩有限公司	9.38	0	1.24	0.9	0.95	9.94	8
A101	張維	Ziberty Jump Rope Club	10.99	0	1.08	0.9	0.85	9.08	9
A098	余康睿	Jumper Limited	8.50	0	1.12	0.93	0.88	7.79	10
A202	楊承權	香港專業花式跳繩學校	8.16	0	0.99	0.93	0.88	6.98	11
A111	袁梓烽	Jump To Infinity	6.87	0	1.1	0.88	0.98	6.51	12
A103	陳灝謙	Jumper Limited	7.16	0	1.08	0.93	0.88	6.33	13
A122	方洛廷	Jumper Limited	5.62	0	1.04	0.98	0.9	5.16	14
A100	關卓晉	Fever Jump Rope	5.39	0	1.02	0.9	0.93	4.6	15
A120	徐樂熙	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	4.47	0	1.13	0.98	0.88	4.35	16
A102	張深傑	Jump To Infinity	4.25	0	1.14	0.83	0.88	3.54	17
A109	曾灼廷	Fever Jump Rope	4.72	0	1.04	0.8	0.85	3.34	18
A119	陳浩天	Jumper Limited	5.17	0	0.91	0.83	0.83	3.24	19
A114	曾昭慶	Fever Jump Rope	4.44	0	0.95	0.85	0.88	3.15	20
A117	鍾皓軒	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	3.34	0	0.99	0.95	0.88	2.76	21
A099	蘇德培	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd							ABS

總成績										
NO	NAME	GROUP MEMBER	30s Score	30s Rank	3MINS Score	3MINS Rank	FREE Score	FREE Rank	SUM Rank	RANK
A116	林孟鈞	香港專業花式跳繩學校	80	4	398	2	44.36	1	8	1
A113	曾憲游	香港專業花式跳繩學校	81	2	404	1	33.97	3	9	2
A108	陳靖淇	香港專業花式跳繩學校	82	1	397	3	22.07	4	12	3
A106	鍾漢毅	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	72	6	336	7	21.25	5	23	4
A104	羅灝然	香港專業花式跳繩學校	64	17	354	5	35.54	2	26	5
A112	黃秉哲	Ziberty Jump Rope Club	69	9	339	6	12.47	7	29	6
A118	何潔嘉	香港繩繩有限公司	77	5	319	13	9.94	8	34	7
A098	余康睿	Jumper Limited	71	8	331	9	7.79	10	37	8
A101	張維	Ziberty Jump Rope Club	65	13	336	7	9.08	9	38	9
A111	袁梓烽	Jump To Infinity	72	6	325.5	11	6.51	12	41	10
A103	陳灝謙	Jumper Limited	69	9	282	18	6.33	13	53	11
A120	徐樂熙	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	68	12	311.5	15	4.35	16	59	12
A122	方洛廷	Jumper Limited	56	24	329	10	5.16	14	62	13
A119	陳浩天	Jumper Limited	69	9	306	16	3.24	19	63	14
A102	張深傑	Jump To Infinity	61	19	252.5	20	3.54	17	73	15
A100	關卓晉	Fever Jump Rope	59	21	230	23	4.6	15	74	16
A117	鍾皓軒	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	64	17	285	17	2.76	21	76	17
A109	曾灼廷	Fever Jump Rope	57	22	206	24	3.34	18	82	18
A114	曾昭慶	Fever Jump Rope	52.5	25	256.5	19	3.15	20	84	19



全港分齡跳繩比賽 2021

12 - 13 歲男子組

三十秒單人繩速度跳 (30s)				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A195	吳家諾	香港跳繩精英訓練社有限公司	89	1
A180	關正	Masterful Studio Limited	86	2
A184	鄧吳堯	香港花繩體育會	84	3
A204	李天福	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	82.5	4
A182	劉曉樂	Fever Jump Rope	80	5
A191	王子灝	香港繩飛揚有限公司	78	6
A199	鄧景聰	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	77.5	7
A265	邱卓楠	ROPE SKIPPING SPORT ACADEMY	77	8
A187	梁紫迪	香港繩飛揚有限公司	76	9
A185	凌志遠	Masterful Studio Limited	73	10
A189	姜水山	Jumper Limited	73	10
A201	龍玄顯	循理會美林小學	73	10
A183	陳諾軒	Jumper Limited	71	13
A208	鄧以諾	Jump To Infinity	66	14
A209	鄺曉師	ROPE SKIPPING SPORT ACADEMY	66	14
A197	謝嘉晉	元朗區體育會	62	16
A200	吳晉奇	ROPE SKIPPING SPORT ACADEMY	61	17
A188	甘家興	Fever Jump Rope	60	18
A190	余政斌	傑良局體育館書院	58	19
A192	丘榮峯	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	58	19
A205	姚子龍	元朗區體育會	58	19
A181	鍾晉	TONG SIR Rope Skipping Academy	55	22
A207	林宇田	循理會美林小學	55	22
A196	吳俊杰	循理會美林小學	54	24
A198	張文軒	Jump To Infinity	54	24
A194	陳俊賢	Jump To Infinity	53	26
A206	李文堪	香港繩飛揚有限公司	52	27
A193	張梓樂	元朗區體育會	48.5	28
A186	胡頌球	Masterful Studio Limited	45	29
A203	李泓諾	Jump To Infinity	33	30

為更新之部份

三分鐘單人繩耐力跳 (3MINS)				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A184	鄧吳堯	香港花繩體育會	424	1
A195	吳家諾	香港跳繩精英訓練社有限公司	400.5	2
A204	李天福	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	388	3
A187	梁紫迪	香港繩飛揚有限公司	374.5	4
A180	關正	Masterful Studio Limited	372	5
A182	劉曉樂	Fever Jump Rope	364	6
A265	邱卓楠	ROPE SKIPPING SPORT ACADEMY	350	7
A185	凌志遠	Masterful Studio Limited	349	8
A199	鄧景聰	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	339	9
A189	姜水山	Jumper Limited	335	10
A193	張梓樂	元朗區體育會	320	11
A205	姚子龍	元朗區體育會	315	12
A183	陳諾軒	Jumper Limited	312	13
A198	張文軒	Jump To Infinity	285.5	14
A194	陳俊賢	Jump To Infinity	279	15
A208	鄧以諾	Jump To Infinity	272	16
A192	丘榮峯	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	271	17
A209	鄺曉師	ROPE SKIPPING SPORT ACADEMY	271	17
A188	甘家興	Fever Jump Rope	268	19
A197	謝嘉晉	元朗區體育會	259.5	20
A200	吳晉奇	ROPE SKIPPING SPORT ACADEMY	247	21
A186	胡頌球	Masterful Studio Limited	246	22
A203	李泓諾	Jump To Infinity	230.5	23

單人繩個人花式比賽 (FREESTYLE)									
NO	NAME	GROUP MEMBER	D	U	P	M	Q	Score	Rank
A204	李天福	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	77.92	0	1.19	0.95	1	88.08	1
A184	鄧吳堯	香港花繩體育會	62.94	0	1.18	0.98	1	72.78	2
A195	吳家諾	香港跳繩精英訓練社有限公司	30.85	0	1.14	0.88	1	30.94	3
A187	梁紫迪	香港繩飛揚有限公司	24.22	0	1.09	0.88	0.95	22.07	4
A185	凌志遠	Masterful Studio Limited	23.51	0	1.07	0.85	0.98	20.95	5
A199	鄧景聰	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	20.62	0	1.1	0.95	0.93	20.03	6
A193	張梓樂	元朗區體育會	21.00	0	1.07	0.83	0.85	15.85	7
A182	劉曉樂	Fever Jump Rope	18.54	0	1.08	0.83	0.95	15.79	8
A180	關正	Masterful Studio Limited	15.88	0	1.08	0.93	0.95	15.15	9
A189	姜水山	Jumper Limited	19.73	2	1.03	0.83	0.98	15.11	10
A191	王子灝	香港繩飛揚有限公司	16.49	1	1.1	0.9	0.9	13.65	11
A205	姚子龍	元朗區體育會	12.12	0	1.12	0.93	0.95	11.99	12
A265	邱卓楠	ROPE SKIPPING SPORT ACADEMY	12.46	0	1.1	0.83	0.95	10.81	13
A190	余政斌	傑良局體育館書院	9.72	0	1.05	0.93	0.93	8.82	14
A200	吳晉奇	ROPE SKIPPING SPORT ACADEMY	9.16	0	1.09	0.9	0.9	8.08	15
A192	丘榮峯	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	9.05	0	1.12	0.88	0.9	8.02	16
A197	謝嘉晉	元朗區體育會	11.17	0	1.02	0.78	0.88	7.82	17
A194	陳俊賢	Jump To Infinity	7.98	0	1.13	0.93	0.88	7.38	18
A209	鄺曉師	ROPE SKIPPING SPORT ACADEMY	7.97	0	1.08	0.88	0.88	6.67	19
A203	李泓諾	Jump To Infinity	8.77	0	1.02	0.8	0.9	6.23	20
A183	陳諾軒	Jumper Limited	9.25	1	1.01	0.75	0.93	6.1	21
A208	鄧以諾	Jump To Infinity	6.84	0	1.05	0.73	0.9	4.72	22
A188	甘家興	Fever Jump Rope	5.48	0	1.03	0.83	0.93	4.35	23
A186	胡頌球	Masterful Studio Limited							ABS
A198	張文軒	Jump To Infinity							ABS

總成績										
NO	NAME	GROUP MEMBER	30s Score	30s Rank	3MINS Score	3MINS Rank	FREE Score	FREE Rank	SUM Rank	RANK
A184	鄧吳堯	香港花繩體育會	84	3	424	1	72.78	2	8	1
A204	李天福	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	82.5	4	388	3	88.08	1	9	2
A195	吳家諾	香港跳繩精英訓練社有限公司	89	1	400.5	2	30.94	3	9	3
A187	梁紫迪	香港繩飛揚有限公司	76	9	374.5	4	22.07	4	21	4
A180	關正	Masterful Studio Limited	86	2	372	5	15.15	9	25	5
A182	劉曉樂	Fever Jump Rope	80	5	364	6	15.79	8	27	6
A199	鄧景聰	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	77.5	7	339	9	20.03	6	28	7
A185	凌志遠	Masterful Studio Limited	73	10	349	8	20.95	5	28	8
A189	姜水山	Jumper Limited	73	10	335	10	15.11	10	40	9
A265	邱卓楠	ROPE SKIPPING SPORT ACADEMY	77	8	350	7	10.81	13	41	10
A193	張梓樂	元朗區體育會	48.5	28	320	11	15.85	7	53	11
A205	姚子龍	元朗區體育會	58	19	315	12	11.99	12	55	12
A183	陳諾軒	Jumper Limited	71	13	312	13	6.1	21	68	13
A192	丘榮峯	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	58	19	271	17	8.02	16	68	14
A200	吳晉奇	ROPE SKIPPING SPORT ACADEMY	61	17	247	21	8.08	15	68	15
A209	鄺曉師	ROPE SKIPPING SPORT ACADEMY	66	14	271	17	6.67	19	69	16
A197	謝嘉晉	元朗區體育會	62	16	259.5	20	7.82	17	70	17
A208	鄧以諾	Jump To Infinity	66	14	272	16	4.72	22	74	18
A194	陳俊賢	Jump To Infinity	53	26	279	15	7.38	18	77	19
A188	甘家興	Fever Jump Rope	60	18	268	19	4.35	23	83	20
A203	李泓諾	Jump To Infinity	33	30	230.5	23	6.23	20	93	21

370.09  
259.53

183.21  
182.44

126.59  
80.11



## 全港分齡跳繩比賽 2021

### 14 - 15 歲男子組

三十秒單人繩速度跳 (30s)				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A267	賴家保	香港花繩體育會	104	1
A253	丘耀基	Jumper Limited	87	2
A264	張睿為	Jumper Limited	87	2
A251	蔡勁祐	香港花繩體育會	85	4
A248	陳乙璋	香港花繩體育會	82	5
A258	陳弘熙	香港專業花式跳繩學校	82	5
A259	譚梓熙	香港花繩體育會	82	5
A270	廖澤文	香港專業花式跳繩學校	79	8
A252	吳焯楓	香港繩飛揚有限公司	76	9
A261	韋力行	Fever Jump Rope	74	10
A254	黃栢軒	TONG SIR Rope Skipping Academy	70	11
A250	黃灝森	香港專業花式跳繩學校	63	12
A269	陳子軒	Jumper Limited	63	12
A266	吳卓賢	香港專業花式跳繩學校	56	14
A280	蔡柏昇	Jumper Limited	53	15
A257	梁允豪	Jumper Limited	50	16
A256	歐仲邦	Jump To Infinity	48	17
A268	李銘朗	Jumper Limited	43.5	18
A263	廖晞言	香港繩飛揚有限公司	43	19
A249	曾浚	Jumper Limited		ABS

三分鐘單人繩耐力跳 (3MINS)				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A267	賴家保	香港花繩體育會	481	1
A248	陳乙璋	香港花繩體育會	428.5	2
A259	譚梓熙	香港花繩體育會	417.5	3
A264	張睿為	Jumper Limited	413	4
A251	蔡勁祐	香港花繩體育會	409	5
A270	廖澤文	香港專業花式跳繩學校	386.5	6
A258	陳弘熙	香港專業花式跳繩學校	364.5	7
A261	韋力行	Fever Jump Rope	354	8
A253	丘耀基	Jumper Limited	346	9
A252	吳焯楓	香港繩飛揚有限公司	318.5	10
A263	廖晞言	香港繩飛揚有限公司	304	11
A269	陳子軒	Jumper Limited	293	12
A249	曾浚	Jumper Limited	290	13
A255	曾浚維	香港專業花式跳繩學校	281.5	14
A256	歐仲邦	Jump To Infinity	279	15
A257	梁允豪	Jumper Limited	276.5	16
A260	蔡柏昇	Jumper Limited	245	17
A268	李銘朗	Jumper Limited	216	18

單人繩個人花式比賽 (FREESTYLE)									
NO	NAME	GROUP MEMBER	D	U	P	M	Q	Score	Rank
A251	蔡勁祐	香港花繩體育會	46.52	0	1.2	1	1	55.82	1
A267	賴家保	香港花繩體育會	43.81	0	1.2	0.93	1	48.89	2
A248	陳乙璋	香港花繩體育會	30.93	0	1.21	0.98	1	36.68	3
A259	譚梓熙	香港花繩體育會	31.13	0	1.16	0.93	1	33.58	4
A261	韋力行	Fever Jump Rope	31.03	0	1.07	0.95	1	31.54	5
A264	張睿為	Jumper Limited	25.08	0	1.1	0.93	1	25.65	6
A252	吳焯楓	香港繩飛揚有限公司	22.05	0	1.17	0.93	0.98	23.51	7
A270	廖澤文	香港專業花式跳繩學校	21.15	0	1.05	0.9	1	19.98	8
A263	廖晞言	香港繩飛揚有限公司	20.77	0	1.1	0.88	0.95	19.1	9
A258	陳弘熙	香港專業花式跳繩學校	15.26	0	1.15	0.93	0.98	15.99	10
A253	丘耀基	Jumper Limited	16.65	0	1	0.78	0.95	12.33	11
A250	黃灝森	香港專業花式跳繩學校	11.18	0	1.14	0.98	0.95	11.86	12
A257	梁允豪	Jumper Limited	7.82	0	1.16	0.95	0.93	8.01	13
A266	吳卓賢	香港專業花式跳繩學校	7.84	0	1.08	0.93	0.95	7.48	14
A249	曾浚	Jumper Limited	7.26	0	1.08	0.9	0.9	6.35	15
A260	蔡柏昇	Jumper Limited	6.61	0	1.03	0.85	0.93	5.38	16
A268	李銘朗	Jumper Limited	6.41	0	1.01	0.8	0.93	4.81	17
A269	陳子軒	Jumper Limited	4.73	0	1	0.83	0.9	3.53	18
A256	歐仲邦	Jump To Infinity							ABS

總成績										
NO	NAME	GROUP MEMBER	30s Score	30s Rank	3MINS Score	3MINS Rank	FREE Score	FREE Rank	SUM Rank	RANK
A267	賴家保	香港花繩體育會	104	1	481	1	48.89	2	6	1
A251	蔡勁祐	香港花繩體育會	85	4	409	5	55.82	1	11	2
A248	陳乙璋	香港花繩體育會	82	5	428.5	2	36.68	3	13	3
A259	譚梓熙	香港花繩體育會	82	5	417.5	3	33.58	4	16	4
A264	張睿為	Jumper Limited	87	2	413	4	25.65	6	18	5
A261	韋力行	Fever Jump Rope	74	10	354	8	31.54	5	28	6
A270	廖澤文	香港專業花式跳繩學校	79	8	386.5	6	19.98	8	30	7
A258	陳弘熙	香港專業花式跳繩學校	82	5	364.5	7	15.99	10	32	8
A252	吳焯楓	香港繩飛揚有限公司	76	9	318.5	10	23.51	7	33	9
A253	丘耀基	Jumper Limited	87	2	346	9	12.33	11	33	10
A263	廖晞言	香港繩飛揚有限公司	43	19	304	11	19.1	9	48	11
A257	梁允豪	Jumper Limited	50	16	276.5	16	8.01	13	58	12
A269	陳子軒	Jumper Limited	63	12	293	12	3.53	18	60	13
A260	蔡柏昇	Jumper Limited	53	15	245	17	5.38	16	64	14
A268	李銘朗	Jumper Limited	43.5	18	216	18	4.81	17	70	15



## 全港分齡跳繩比賽 2021

### 16 - 18 歲男子組

三十秒單人繩速度跳 (30s)				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A309	李錦潮	Ziberty Jump Rope Club	97	1
A311	何浚禧	香港專業花式跳繩學校	84	2
A307	李建廷	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	83	3
A308	馮迪朗	香港繩飛揚有限公司	83	3
A310	袁榮聰	Jump To Infinity	83	3
A304	周健恆	Jump To Infinity	82	6
A303	樊浚霆	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	81	7
A312	袁俊明	香港跳繩精英訓練社有限公司	81	7
A306	譚鍾樂	Fever Jump Rope	80	9
A313	馬文聰	Fever Jump Rope	77	10
A315	陳穗晶	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	77	10
A305	李懿澤	Masterful Studio Limited	73	12
A314	陳咏藝	Jumper Limited		ABS

三分鐘單人繩耐力跳 (3MINS)				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A309	李錦潮	Ziberty Jump Rope Club	440	1
A310	袁榮聰	Jump To Infinity	411	2
A312	袁俊明	香港跳繩精英訓練社有限公司	405	3
A307	李建廷	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	402	4
A304	周健恆	Jump To Infinity	390	5
A311	何浚禧	香港專業花式跳繩學校	388.5	6
A306	譚鍾樂	Fever Jump Rope	371	7
A315	陳穗晶	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	363.5	8
A308	馮迪朗	香港繩飛揚有限公司	359	9
A313	馬文聰	Fever Jump Rope	356	10
A303	樊浚霆	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	333.5	11
A314	陳咏藝	Jumper Limited	258	12
A305	李懿澤	Masterful Studio Limited	188	13

三重耐力跳				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A309	李錦潮	Ziberty Jump Rope Club	105	1
A306	譚鍾樂	Fever Jump Rope	94	2
A304	周健恆	Jump To Infinity	52	3
A310	袁榮聰	Jump To Infinity	46	4
A312	袁俊明	香港跳繩精英訓練社有限公司	39	5
A313	馬文聰	Fever Jump Rope	27	6
A308	馮迪朗	香港繩飛揚有限公司	20	7

單人繩個人花式比賽 (FREESTYLE)									
NO	NAME	GROUP MEMBER	D	U	P	M	Q	Score	Rank
A306	譚鍾樂	Fever Jump Rope	66.79	0	1.22	0.98	1	79.85	1
A310	袁榮聰	Jump To Infinity	73.07	0	1.08	0.98	0.93	71.92	2
A309	李錦潮	Ziberty Jump Rope Club	53.09	0	1.2	0.93	1	59.24	3
A308	馮迪朗	香港繩飛揚有限公司	38.74	0	1.2	0.95	0.98	43.28	4
A312	袁俊明	香港跳繩精英訓練社有限公司	37.34	0	1.17	0.88	1	38.45	5
A307	李建廷	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	38.10	0	1.13	0.88	0.98	37.13	6
A304	周健恆	Jump To Infinity	34.05	0	1.23	0.88	0.95	35.01	7
A315	陳穗晶	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	32.61	0	1.23	0.88	0.98	34.59	8
A303	樊浚霆	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	33.80	0	1.18	0.85	0.95	32.21	9
A305	李懿澤	Masterful Studio Limited	27.77	0	1.27	0.93	0.93	30.5	10
A313	馬文聰	Fever Jump Rope	21.30	0	1.16	0.95	1	23.47	11
A311	何浚禧	香港專業花式跳繩學校	12.99	0	1.13	0.83	0.88	10.72	12
A314	陳咏藝	Jumper Limited	7.34	0	1.13	0.95	0.95	7.48	13

總成績										
NO	NAME	GROUP MEMBER	30s Score	30s Rank	3MINS Score	3MINS Rank	FREE Score	FREE Rank	SUM Rank	RANK
A309	李錦潮	Ziberty Jump Rope Club	97	1	440	1	59.24	3	8	1
A310	袁榮聰	Jump To Infinity	83	3	411	2	71.92	2	9	2
A306	譚鍾樂	Fever Jump Rope	80	9	371	7	79.85	1	18	3
A307	李建廷	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	83	3	402	4	37.13	6	19	4
A312	袁俊明	香港跳繩精英訓練社有限公司	81	7	405	3	38.45	5	20	5
A308	馮迪朗	香港繩飛揚有限公司	83	3	359	9	43.28	4	20	6
A304	周健恆	Jump To Infinity	82	6	390	5	35.01	7	25	7
A311	何浚禧	香港專業花式跳繩學校	84	2	388.5	6	10.72	12	32	8
A315	陳穗晶	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	77	10	363.5	8	34.59	8	34	9
A303	樊浚霆	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	81	7	333.5	11	32.21	9	36	10
A313	馬文聰	Fever Jump Rope	77	10	356	10	23.47	11	42	11
A305	李懿澤	Masterful Studio Limited	73	12	188	13	30.5	10	45	12

256.65  
253.84



中國香港跳繩總會

HONG KONG ROPE SKIPPING ASSOCIATION, CHINA | SINCE 1997

## 全港分齡跳繩比賽 2021

### 19 - 23 歲男子組

三十秒單人繩速度跳 (30s)				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A332	高銘聰	ROPE SKIPPING SPORT ACADEMY	81	1
A335	羅啟安	香港跳繩精英訓練社有限公司	81	1
A334	羅梓霖	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	78	3
A338	曾慶桓	Ziberty Jump Rope Club	63.5	4

三分鐘單人繩耐力跳 (3MINS)				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A332	高銘聰	ROPE SKIPPING SPORT ACADEMY	427	1
A334	羅梓霖	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	364	2
A338	曾慶桓	Ziberty Jump Rope Club	343	3
A335	羅啟安	香港跳繩精英訓練社有限公司	327	4

三疊耐力跳				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A335	羅啟安	香港跳繩精英訓練社有限公司	66	1
A338	曾慶桓	Ziberty Jump Rope Club	58	2
A332	高銘聰	ROPE SKIPPING SPORT ACADEMY	34	3
A336	麥偉鳴	TONG SIR Rope Skipping Academy	9	4

單人繩個人花式比賽 (FREESTYLE)									
NO	NAME	GROUP MEMBER	D	U	P	M	Q	Score	Rank
A334	羅梓霖	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	38.74	0	1.07	0.85	1	35.23	1
A332	高銘聰	ROPE SKIPPING SPORT ACADEMY	26.48	0	1.14	0.88	0.95	25.23	2
A338	曾慶桓	Ziberty Jump Rope Club	23.82	1	1.15	0.88	0.98	23.05	3
A333	潘俊熹	TONG SIR Rope Skipping Academy	16.80	0	1.09	0.88	0.98	15.79	4
A335	羅啟安	香港跳繩精英訓練社有限公司	13.44	0	1.15	0.83	0.98	12.57	5
A336	麥偉鳴	TONG SIR Rope Skipping Academy	9.96	0	1.08	0.88	0.95	8.99	6

總成績										
NO	NAME	GROUP MEMBER	30s Score	30s Rank	3MINS Score	3MINS Rank	FREE Score	FREE Rank	SUM Rank	RANK
A332	高銘聰	ROPE SKIPPING SPORT ACADEMY	81	1	427	1	25.23	2	6	1
A334	羅梓霖	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	78	3	364	2	35.23	1	7	2
A338	曾慶桓	Ziberty Jump Rope Club	63.5	4	343	3	23.05	3	13	3
A335	羅啟安	香港跳繩精英訓練社有限公司	81	1	327	4	12.57	5	15	4





中國香港跳繩總會

HONG KONG ROPE SKIPPING ASSOCIATION, CHINA | SINCE 1997

## 全港分齡跳繩比賽 2021

### 24 - 29 歲男子組

三十秒單人繩速度跳 (30s)				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A344	王志雄	Masterful Studio Limited	97	1
A345	黃子樂	Fever Jump Rope	84	2
A346	鍾綺鋒	香港繩飛揚有限公司	83.5	3

三分鐘單人繩耐力跳 (3MINS)				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A344	王志雄	Masterful Studio Limited	426.5	1
A345	黃子樂	Fever Jump Rope	416	2

三重耐力跳				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A345	黃子樂	Fever Jump Rope	111	1

單人繩個人花式比賽 (FREESTYLE)									
NO	NAME	GROUP MEMBER	D	U	P	M	Q	Score	Rank
A345	黃子樂	Fever Jump Rope	62.34	0	1.1	0.93	1	63.77	1
A344	王志雄	Masterful Studio Limited	51.81	0	1.15	0.95	1	56.6	2

總成績										
NO	NAME	GROUP MEMBER	30s Score	30s Rank	3MINS Score	3MINS Rank	FREE Score	FREE Rank	SUM Rank	RANK
A344	王志雄	Masterful Studio Limited	97	1	426.5	1	56.6	2	6	1
A345	黃子樂	Fever Jump Rope	84	2	416	2	63.77	1	6	1



中國香港跳繩總會

HONG KONG ROPE SKIPPING ASSOCIATION, CHINA | SINCE 1997

## 全港分齡跳繩比賽 2021

### 30 歲或以上男子組

三十秒單人繩速度跳 (30s)				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A351	黃冠傑	Fever Jump Rope	92	1
A352	魏錦洪	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	48	3

三分鐘單人繩耐力跳 (3MINS)				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A351	黃冠傑	Fever Jump Rope	414	1
A352	魏錦洪	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	230	2

三重耐力跳				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A351	黃冠傑	Fever Jump Rope	112	1

單人繩個人花式比賽 (FREESTYLE)									
NO	NAME	GROUP MEMBER	D	U	P	M	Q	Score	Rank
A351	黃冠傑	Fever Jump Rope	43.85	0	1.12	0.88	1	43.22	1
A352	魏錦洪	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	7.75	0	1.22	0.9	0.98	8.33	2

總成績										
NO	NAME	GROUP MEMBER	30s Score	30s Rank	3MINS Score	3MINS Rank	FREE Score	FREE Rank	SUM Rank	RANK
A351	黃冠傑	Fever Jump Rope	92	1	414	1	43.22	1	4	1
A352	魏錦洪	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	48	3	230	2	8.33	2	9	2



## 全港分齡跳繩比賽 2021

### 15 歲或以下男子挑戰組

三十秒單人繩速跳 (30s)				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A367	廖海竣	香港專業花式跳繩學校	96	1
A369	陳展霆	香港專業花式跳繩學校	95	2
A372	黎文稀	香港跳繩精英訓練社有限公司	94	3
A355	李貝謙	香港跳繩精英訓練社有限公司	87	4
A356	張梓軒	香港專業花式跳繩學校	87	4
A374	何亦藍	香港專業花式跳繩學校	83	6
A354	麥嘉晉	Jumper Limited	82	7
A359	郭卓泓	Fever Jump Rope	82	7
A366	馮奕朗	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	78	9
A373	馬諾同	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	74	10
A363	梁日曦	香港專業花式跳繩學校	71	11
A365	徐子明	ROPE SKIPPING SPORT ACADEMY	65.5	12
A360	吳振朗	Ziberty Jump Rope Club	64	13
A361	余政霖	保良局顏寶鈴書院	53.5	14
A357	陳卓峰	元朗區體育會		ABS

三分鐘單人繩耐力跳 (3MINS)				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A372	黎文稀	香港跳繩精英訓練社有限公司	462	1
A367	廖海竣	香港專業花式跳繩學校	427	2
A355	李貝謙	香港跳繩精英訓練社有限公司	406	3
A359	郭卓泓	Fever Jump Rope	405	4
A369	陳展霆	香港專業花式跳繩學校	402.5	5
A357	陳卓峰	元朗區體育會	397	6
A374	何亦藍	香港專業花式跳繩學校	375.5	7
A356	張梓軒	香港專業花式跳繩學校	374	8
A373	馬諾同	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	373.5	9
A370	郭偉倫	香港繩飛揚有限公司	369	10
A366	馮奕朗	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	351	11
A363	梁日曦	香港專業花式跳繩學校	339	12
A354	麥嘉晉	Jumper Limited	319	13
A360	吳振朗	Ziberty Jump Rope Club	312	14
A365	徐子明	ROPE SKIPPING SPORT ACADEMY	277	15

單人繩個人花式比賽 (FREESTYLE)									
NO	NAME	GROUP MEMBER	D	U	P	M	Q	Score	Rank
A356	張梓軒	香港專業花式跳繩學校	71.51	0	1.21	0.93	1	80.47	1
A355	李貝謙	香港跳繩精英訓練社有限公司	68.20	0	1.12	0.88	1	67.21	2
A367	廖海竣	香港專業花式跳繩學校	49.13	0	1.17	0.95	1	54.6	3
A366	馮奕朗	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	50.36	0	1	0.95	1	47.84	4
A372	黎文稀	香港跳繩精英訓練社有限公司	47.42	0	1.14	0.9	0.95	46.22	5
A359	郭卓泓	Fever Jump Rope	43.13	0	1.15	0.95	0.98	46.18	6
A369	陳展霆	香港專業花式跳繩學校	39.13	0	1.15	0.85	1	38.24	7
A363	梁日曦	香港專業花式跳繩學校	30.16	0	1.19	0.93	1	33.38	8
A361	余政霖	保良局顏寶鈴書院	17.51	0	1.09	0.85	0.95	15.41	9
A357	陳卓峰	元朗區體育會	14.37	0	1.06	0.83	0.95	12.01	10
A373	馬諾同	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	11.91	0	1.08	0.88	0.95	10.75	11
A365	徐子明	ROPE SKIPPING SPORT ACADEMY	13.20	0	1.09	0.8	0.9	10.36	12
A374	何亦藍	香港專業花式跳繩學校	11.46	0	1.07	0.88	0.95	10.25	13
A354	麥嘉晉	Jumper Limited	7.03	0	1.15	0.98	0.93	7.37	14
A360	吳振朗	Ziberty Jump Rope Club	7.79	0	1.13	0.93	0.85	6.96	15

總成績										
NO	NAME	GROUP MEMBER	30s Score	30s Rank	3MINS Score	3MINS Rank	FREE Score	FREE Rank	SUM Rank	RANK
A367	廖海竣	香港專業花式跳繩學校	96	1	427	2	54.6	3	9	1
A355	李貝謙	香港跳繩精英訓練社有限公司	87	4	406	3	67.21	2	11	2
A356	張梓軒	香港專業花式跳繩學校	87	4	374	8	80.47	1	14	3
A372	黎文稀	香港跳繩精英訓練社有限公司	94	3	462	1	46.22	5	14	4
A369	陳展霆	香港專業花式跳繩學校	95	2	402.5	5	38.24	7	21	5
A359	郭卓泓	Fever Jump Rope	82	7	405	4	46.18	6	23	6
A366	馮奕朗	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	78	9	351	11	47.84	4	28	7
A363	梁日曦	香港專業花式跳繩學校	71	11	339	12	33.38	8	39	8
A374	何亦藍	香港專業花式跳繩學校	83	6	375.5	7	10.25	13	39	9
A373	馬諾同	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	74	10	373.5	9	10.75	11	41	10
A354	麥嘉晉	Jumper Limited	82	7	319	13	7.37	14	48	11
A365	徐子明	ROPE SKIPPING SPORT ACADEMY	65.5	12	277	15	10.36	12	51	12
A360	吳振朗	Ziberty Jump Rope Club	64	13	312	14	6.96	15	57	13

343.63

305.68

181.56

151.17



中國香港跳繩總會

HONG KONG ROPE SKIPPING ASSOCIATION, CHINA | SINCE 1997

### 全港分齡跳繩比賽 2021

#### 16 歲或以上男子挑戰組

三十秒單人繩速度跳 (30s)				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A397	朱梓琦	香港專業花式跳繩學校	106	1
A395	馬梓謙	香港跳繩精英訓練社有限公司	101	2
A393	區卓謙	香港專業花式跳繩學校	100	3
A409	張詠霖	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	100	3
A403	張信謙	Jumper Limited	94	5
A400	梁昌俊	香港專業花式跳繩學校	93	6
A408	蔡家源	Fever Jump Rope	92	7
A398	吳志健	Masterful Studio Limited	91	8
A405	劉卓煥	香港專業花式跳繩學校	90	9
A396	薛展文	Jumper Limited	89	10
A392	吳景文	Jumper Limited	87	11
A406	吳廷希	香港專業花式跳繩學校	86.5	12
A402	區卓喬	香港專業花式跳繩學校	82	13
A401	劉凱健	ROPE SKIPPING SPORT ACADEMY	81	14
A394	蔡智傑	Jumper Limited	78	15
A399	梁裕銘	Jumper Limited	77	16
A404	何聲龍	香港跳繩精英訓練社有限公司	76	17
A407	羅灝	Jumper Limited	59	18

三分鐘單人繩耐力跳 (3MINS)				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A409	張詠霖	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	499	1
A397	朱梓琦	香港專業花式跳繩學校	497	2
A395	馬梓謙	香港跳繩精英訓練社有限公司	464	3
A402	區卓喬	香港專業花式跳繩學校	458	4
A408	蔡家源	Fever Jump Rope	453	5
A400	梁昌俊	香港專業花式跳繩學校	450	6
A406	吳廷希	香港專業花式跳繩學校	438.5	7
A403	張信謙	Jumper Limited	435	8
A393	區卓謙	香港專業花式跳繩學校	429	9
A396	薛展文	Jumper Limited	425	10
A405	劉卓煥	香港專業花式跳繩學校	424	11
A399	梁裕銘	Jumper Limited	413	12
A401	劉凱健	ROPE SKIPPING SPORT ACADEMY	413	12
A398	吳志健	Masterful Studio Limited	407	14
A394	蔡智傑	Jumper Limited	406.5	15
A392	吳景文	Jumper Limited	393	16
A404	何聲龍	香港跳繩精英訓練社有限公司	380	17
A407	羅灝	Jumper Limited	268	18

三重耐力跳				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A408	蔡家源	Fever Jump Rope	123	1
A404	何聲龍	香港跳繩精英訓練社有限公司	102	2
A395	馬梓謙	香港跳繩精英訓練社有限公司	55	3
A401	劉凱健	ROPE SKIPPING SPORT ACADEMY	48	4

單人繩個人花式比賽 (FREESTYLE)									
NO	NAME	GROUP MEMBER	D	U	P	M	Q	Score	Rank
A393	區卓謙	香港專業花式跳繩學校	151.73	0	1.19	0.98	1	176.95	1
A400	梁昌俊	香港專業花式跳繩學校	129.57	0	1.21	0.98	1	153.64	2
A408	蔡家源	Fever Jump Rope	119.38	0	1.18	0.95	1	133.82	3
A405	劉卓煥	香港專業花式跳繩學校	110.49	0	1.19	0.93	1	122.27	4
A397	朱梓琦	香港專業花式跳繩學校	95.80	0	1.22	0.95	1	111.03	5
A402	區卓喬	香港專業花式跳繩學校	92.50	0	1.2	0.93	1	103.23	6
A398	吳志健	Masterful Studio Limited	91.61	0	1.16	0.93	0.98	96.85	7
A409	張詠霖	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	95.40	0	1.13	0.85	1	91.63	8
A406	吳廷希	香港專業花式跳繩學校	96.14	0	1.14	0.88	0.95	91.62	9
A404	何聲龍	香港跳繩精英訓練社有限公司	89.66	0	1.12	0.88	0.98	86.6	10
A395	馬梓謙	香港跳繩精英訓練社有限公司	69.98	0	1.18	0.98	1	80.92	11
A394	蔡智傑	Jumper Limited	50.99	0	1.14	0.9	0.93	48.65	12
A403	張信謙	Jumper Limited	42.52	0	1.19	0.9	1	45.53	13
A401	劉凱健	ROPE SKIPPING SPORT ACADEMY	42.43	0	1.16	0.9	1	44.29	14
A392	吳景文	Jumper Limited	37.73	0	1.17	0.93	1	41.05	15
A399	梁裕銘	Jumper Limited	20.80	0	1.12	0.85	1	19.8	16
A407	羅灝	Jumper Limited	19.15	0	1.08	0.88	1	18.2	17
A396	薛展文	Jumper Limited	17.22	0	1.12	0.88	1	16.97	18

總成績										
NO	NAME	GROUP MEMBER	30s Score	30s Rank	3MINS Score	3MINS Rank	FREE Score	FREE Rank	SUM Rank	RANK
A397	朱梓琦	香港專業花式跳繩學校	106	1	497	2	111.03	5	13	1
A393	區卓謙	香港專業花式跳繩學校	100	3	429	9	176.95	1	14	2
A400	梁昌俊	香港專業花式跳繩學校	93	6	450	6	153.64	2	16	3
A408	蔡家源	Fever Jump Rope	92	7	453	5	133.82	3	18	4
A409	張詠霖	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	100	3	499	1	91.63	8	20	5
A395	馬梓謙	香港跳繩精英訓練社有限公司	101	2	464	3	80.92	11	27	6
A405	劉卓煥	香港專業花式跳繩學校	90	9	424	11	122.27	4	28	7
A402	區卓喬	香港專業花式跳繩學校	82	13	458	4	103.23	6	29	8
A398	吳志健	Masterful Studio Limited	91	8	407	14	96.85	7	36	9
A406	吳廷希	香港專業花式跳繩學校	86.5	12	438.5	7	91.62	9	37	10
A403	張信謙	Jumper Limited	94	5	435	8	45.53	13	39	11
A404	何聲龍	香港跳繩精英訓練社有限公司	76	17	380	17	86.6	10	54	12
A401	劉凱健	ROPE SKIPPING SPORT ACADEMY	81	14	413	12	44.29	14	54	13
A394	蔡智傑	Jumper Limited	78	15	406.5	15	48.65	12	54	14
A396	薛展文	Jumper Limited	89	10	425	10	16.97	18	56	15
A392	吳景文	Jumper Limited	87	11	393	16	41.05	15	57	16
A399	梁裕銘	Jumper Limited	77	16	413	12	19.8	16	60	17
A407	羅灝	Jumper Limited	59	18	268	18	18.2	17	70	18

173.99  
146.30  
142.59