



HKRSA

Hong Kong Rope Skipping Association, China | Since 1997

中國香港跳繩總會

表演隊招募 2025

表演隊資格

- 每隊表演隊需要有 6 名成員
- 成員不限性別
- 每名成員均必需為香港永久居民及年滿 16 歲
- 成員必需符合以下其中一項條件方可成為表演隊成員:
 1. 曾經於中國香港跳繩總會認可之國際比賽中取得非速度比賽的獎項
 2. 曾經於中國香港跳繩總會認可之本地比賽中取得非速度比賽的獎項
 3. 現任或歷屆中國香港跳繩總會代表隊成員

*有關認可比賽之詳情可參閱附件

*註:如表演隊成員曾被處分警告，將影響招募優先次序

成為表演隊

- 隊伍需於 2024 年 12 月 6 日之前填寫報名表(<https://forms.gle/iv6vHZEsEXbCWmTb9>)，提交各名成員的個人資料及上載表演片段
- 每隊伍需要提交一段不少於 3 分鐘的花式跳繩表演片段，並由評審委員會決定表演內容是否通過
- 名額為 8 隊
- 如多於 8 隊參與，則交由評審委員會決定入選隊伍

*評審委員會將由中國香港跳繩總會主席、副主席執行委員會成員、總會職員及高級教練組成。

表演隊換人

- 每次表演可以有兩次換人名額
- 替補必需為擁有相應資格之運動員
- 如有替補，隊伍需要於表演前一星期提交有替補者參與之表演片段，如未能提交，則該隊伍被視作表演失當並由其他隊伍補上。

Address: Workshop F on 11/F, Leapont Centre, Nos. 18-28 Wo Liu Hang Road, Shatin, N.T.

地址: 新界火炭禾寮坑路 18-28 號聯邦中心 11 樓 F 室

電話 Tel: 9464 9757 傳真 Fax: 3020 5764

電郵 Email: info@hkropeskiipping.org 網頁 Website: www.hkrsa.com



HKRSA

Hong Kong Rope Skipping Association, China | Since 1997

中國香港跳繩總會

表演失當

- 表演部將會於每次表演派出領隊隨行，為每次表演錄影作為紀錄，以及評估表演者是否有表演失當。
- 表演部會從下列三方面評估表演者是否有表演失當
 1. 表演失誤
 2. 表演還原度
 3. 表演者紀律
- 如表演部認為表演者有表演失當或收到相關投訴，則會再交由評審委員會覆核及制定懲罰，嚴重者有機會失去表演者資格。

表演費

- 基本表演費為每隊每小時港幣\$2400
- 如有特別要求，則會有附加費用
 1. 隊伍中有世界冠軍運動員 → 每小時加港幣\$600
- 為提升表演質素，本年度將增設練習費以鼓勵表演隊增加練習費。表演隊於表演前拍攝練習片段並於表演前傳給領隊，將能收取練習費
 - 練習費用為港幣\$1500
- 如果對方有特別要求，例如要求使用特定音樂或穿著特定服裝，而令運動員需要額外練習，則將會請教練協助排練，而運動員亦會根據練習時數收取練習費。教練可以由表演隊自行推薦或由總會派出。
 - 練習費用每隊每小時港幣\$1500
 - 練習教練費每小時港幣\$400

Address: Workshop F on 11/F, Leapont Centre, Nos. 18-28 Wo Liu Hang Road, Shatin, N.T.

地址: 新界火炭禾寮坑路 18-28 號聯邦中心 11 樓 F 室

電話 Tel: 9464 9757 傳真 Fax: 3020 5764

電郵 Email: info@hkropeskiipping.org 網頁 Website: www.hkrsa.com



附件一

中國香港跳繩總會認可的比賽

只要附合下列其中一項條件，均可成為本會認可的比賽

1. 中國香港跳繩總會主辦之比賽
例如: 全港跳繩精英賽、全港分齡跳繩比賽
2. 中國香港跳繩總會有派員參與之比賽
例如: 亞洲跳繩錦標賽、世界跳繩錦標賽
3. 中國香港跳繩總會協辦之比賽
4. 中國香港跳繩總會為支持機構的比賽

速度比賽

速度比賽指該比賽的目的為於指定時間內完成更多下數或數量的指定花式，而且創意及難度均沒有作為該比賽的評分準則。可以參考以下例子:

1. 30 秒單車步比賽
 - 於 30 秒內跳更多單車步為勝出
 - 速度比賽
2. 學界 45 秒個人花式比賽
 - 於 45 內完成較多指定花式為勝
 - 創意及難度均沒有作為該比賽的評分準則
 - 速度比賽
3. 精英賽 75 秒個人花式
 - 於指定時間內完成任意花式，分數較高者為勝
 - 創意及難度為其中一項評分準則
 - 非速度比賽

Address: Workshop F on 11/F, Leapont Centre, Nos. 18-28 Wo Liu Hang Road, Shatin, N.T.

地址: 新界火炭禾寮坑路 18-28 號聯邦中心 11 樓 F 室

電話 Tel: 9464 9757 傳真 Fax: 3020 5764

電郵 Email: info@hkropeskiipping.org 網頁 Website: www.hkrsa.com



HKRSA

Hong Kong Rope Skipping Association, China | Since 1997

中國香港跳繩總會

4. 香港個人全能跳繩公開賽 2019 (中國香港跳繩總會為支持機構)
 - 於指定時間內完成任意花式，分數較高者為勝
 - 創意及難度為其中一項評分準則
 - 非速度比賽

*如有任何爭議，本會保留最終決定權 *
2024 年 11 月 8 日修訂

Address: Workshop F on 11/F, Leapont Centre, Nos. 18-28 Wo Liu Hang Road, Shatin, N.T.

地址: 新界火炭禾寮坑路 18-28 號聯邦中心 11 樓 F 室

電話 Tel: 9464 9757 傳真 Fax: 3020 5764

電郵 Email: info@hkropeskipping.org 網頁 Website: www.hkrsa.com