

日期：2023年3月12日

地點：伊利沙伯中學舊生會中學

賽事：個人賽(12歲或以上組別)

全港精英跳繩比賽 2023 暨 香港代表隊選拔賽						
單人繩速度跳比賽 (30秒)						
時間	隊伍編號	團體名稱	運動員名稱	比賽組別	場次	場區
09:00-09:03	F005	香港花式跳繩會	陳曉琳	12 - 15 歲女子組(2008 - 2011 年出生)		1
09:00-09:03	F006	香港花式跳繩會	吳綽琳	12 - 15 歲女子組(2008 - 2011 年出生)		2
09:00-09:03	F007	香港花式跳繩會	馬諾呈	12 - 15 歲女子組(2008 - 2011 年出生)		3
09:00-09:03	F008	香港花式跳繩會	黃子瑤	12 - 15 歲女子組(2008 - 2011 年出生)	1	4
09:00-09:03	F009	香港花式跳繩會	鄭堽桐	12 - 15 歲女子組(2008 - 2011 年出生)		5
09:00-09:03	F010	香港花式跳繩會	吳懷悅	12 - 15 歲女子組(2008 - 2011 年出生)		6
09:00-09:03	F011	香港花式跳繩會	楊梓晴	12 - 15 歲女子組(2008 - 2011 年出生)		1
09:00-09:03	F012	香港花式跳繩會	劉證瞳	12 - 15 歲女子組(2008 - 2011 年出生)		2
09:00-09:03	F013	香港跳繩精英訓練社	蕭美琪	12 - 15 歲女子組(2008 - 2011 年出生)	2	3
09:00-09:03	F014	香港跳繩精英訓練社	陸蔣瑜	12 - 15 歲女子組(2008 - 2011 年出生)		4
09:00-09:03	F015	香港跳繩精英訓練社	施穎	12 - 15 歲女子組(2008 - 2011 年出生)		5
09:00-09:03	F016	香港繩飛揚有限公司	陳宇希	12 - 15 歲女子組(2008 - 2011 年出生)		6
09:03-09:06	F017	Fever Jump Rope	王巧兒	12 - 15 歲女子組(2008 - 2011 年出生)		1
09:03-09:06	F018	Fever Jump Rope	陳彥希	12 - 15 歲女子組(2008 - 2011 年出生)		2
09:03-09:06	F019	Fever Jump Rope	馬卓欣	12 - 15 歲女子組(2008 - 2011 年出生)	3	3
09:03-09:06	M006	香港花式跳繩會	麥繼恒	12 - 15 歲男子組(2008 - 2011 年出生)		4
09:03-09:06	M007	香港花式跳繩會	張軒軒	12 - 15 歲男子組(2008 - 2011 年出生)		5
09:03-09:06	M008	香港花式跳繩會	區健陽	12 - 15 歲男子組(2008 - 2011 年出生)		6
09:03-09:06	M009	香港花式跳繩會	方紹恒	12 - 15 歲男子組(2008 - 2011 年出生)		1
09:03-09:06	M010	香港花式跳繩會	謝銘軒	12 - 15 歲男子組(2008 - 2011 年出生)		2
09:03-09:06	M011	香港跳繩精英訓練社	吳家諾	12 - 15 歲男子組(2008 - 2011 年出生)	4	3
09:03-09:06	M012	香港跳繩精英訓練社	柯卓興	12 - 15 歲男子組(2008 - 2011 年出生)		4
09:03-09:06	M013	香港跳繩精英訓練社	柯卓霖	12 - 15 歲男子組(2008 - 2011 年出生)		5
09:03-09:06	M014	香港繩飛揚有限公司	郭朗熙	12 - 15 歲男子組(2008 - 2011 年出生)		6
09:06-09:09	M015	香港繩飛揚有限公司	李家偉	12 - 15 歲男子組(2008 - 2011 年出生)		1
09:06-09:09	M016	香港繩飛揚有限公司	陳柏浩	12 - 15 歲男子組(2008 - 2011 年出生)		2
09:06-09:09	M017	繩研跳繩運動學院	陳品穎	12 - 15 歲男子組(2008 - 2011 年出生)	5	3
09:06-09:09	M018	Fever Jump Rope	郭卓泓	12 - 15 歲男子組(2008 - 2011 年出生)		4
09:06-09:09	M019	Jumper Limited	江俊禮	12 - 15 歲男子組(2008 - 2011 年出生)		5
09:06-09:09	M020	Masterful Studio	關正	12 - 15 歲男子組(2008 - 2011 年出生)		6
09:06-09:09	M021	Masterful Studio	凌志遠	12 - 15 歲男子組(2008 - 2011 年出生)		1
09:06-09:09	M022	Masterful Studio	黃國棟	12 - 15 歲男子組(2008 - 2011 年出生)		2
09:06-09:09	M023	Masterful Studio	鄧昊堯	12 - 15 歲男子組(2008 - 2011 年出生)	6	3
09:06-09:09	M024	TONG SIR Rope Skipping Academy	李天楠	12 - 15 歲男子組(2008 - 2011 年出生)		4
09:06-09:09	F020	香港跳繩精英訓練社	蕭雅希	16 - 18 歲女子組(2005 - 2007 年出生)		5
09:06-09:09	F021	Masterful Studio	李宛殷	16 - 18 歲女子組(2005 - 2007 年出生)		6
09:09-09:12	F022	Masterful Studio	黃嘉慧	16 - 18 歲女子組(2005 - 2007 年出生)		1
09:09-09:12	F023	元朗區體育會	冼穎晞	16 - 18 歲女子組(2005 - 2007 年出生)		2
09:09-09:12	F024	香港花式跳繩會	劉采韜	16 - 18 歲女子組(2005 - 2007 年出生)	7	3
09:09-09:12	F025	香港花式跳繩會	單焯瑤	16 - 18 歲女子組(2005 - 2007 年出生)		4
09:09-09:12	F026	香港專業花式跳繩學校	李佩霖	16 - 18 歲女子組(2005 - 2007 年出生)		5
09:09-09:12	F027	香港專業花式跳繩學校	袁曉彤	16 - 18 歲女子組(2005 - 2007 年出生)		6
09:09-09:12	F028	香港繩飛揚有限公司	徐凱翹	16 - 18 歲女子組(2005 - 2007 年出生)		1
09:09-09:12	M025	元朗區體育會	陳卓峰	16 - 18 歲男子組(2005 - 2007 年出生)	8	2
09:09-09:12	M026	香港花式跳繩會	黃梓維	16 - 18 歲男子組(2005 - 2007 年出生)		3
09:09-09:12	M027	香港花式跳繩會	葉珀銘	16 - 18 歲男子組(2005 - 2007 年出生)		4
09:09-09:12	M028	香港花式跳繩會	陳柏熹	16 - 18 歲男子組(2005 - 2007 年出生)		5
09:09-09:12	M029	香港花式跳繩會	潘吳禮	16 - 18 歲男子組(2005 - 2007 年出生)		6
09:12-09:15	M030	香港花式跳繩會	吳天仲	16 - 18 歲男子組(2005 - 2007 年出生)		1
09:12-09:15	M031	香港花式跳繩會	陳漢文	16 - 18 歲男子組(2005 - 2007 年出生)		2
09:12-09:15	M032	香港花式跳繩會	張詠霖	16 - 18 歲男子組(2005 - 2007 年出生)	9	3
09:12-09:15	M033	香港專業花式跳繩學校	袁正佑	16 - 18 歲男子組(2005 - 2007 年出生)		4
09:12-09:15	M034	香港跳繩精英訓練社	黎文稀	16 - 18 歲男子組(2005 - 2007 年出生)		5
09:12-09:15	M035	香港跳繩精英訓練社	陳凱衡	16 - 18 歲男子組(2005 - 2007 年出生)		6
09:12-09:15	M036	香港繩飛揚有限公司	吳焯楓	16 - 18 歲男子組(2005 - 2007 年出生)		1
09:12-09:15	M037	香港繩飛揚有限公司	馮迪朗	16 - 18 歲男子組(2005 - 2007 年出生)		2
09:12-09:15	M038	Jumper Limited	張春為	16 - 18 歲男子組(2005 - 2007 年出生)	10	3
09:12-09:15	M039	Jumper Limited	張信謙	16 - 18 歲男子組(2005 - 2007 年出生)		4
09:12-09:15	M040	Masterful Studio	賴家保	16 - 18 歲男子組(2005 - 2007 年出生)		5
09:12-09:15	M041	Masterful Studio	蔡勵祐	16 - 18 歲男子組(2005 - 2007 年出生)		6
09:15-09:16	M042	Masterful Studio	陳乙璋	16 - 18 歲男子組(2005 - 2007 年出生)	11	1
全港精英跳繩比賽 2023 暨 香港代表隊選拔賽						
單人繩速度耐力跳比賽 (180秒)						
時間	隊伍編號	團體名稱	運動員名稱	比賽組別	場次	場區
09:16-09:20	F005	香港花式跳繩會	陳曉琳	12 - 15 歲女子組(2008 - 2011 年出生)		1
09:16-09:20	F006	香港花式跳繩會	吳綽琳	12 - 15 歲女子組(2008 - 2011 年出生)		2
09:16-09:20	F007	香港花式跳繩會	馬諾呈	12 - 15 歲女子組(2008 - 2011 年出生)		3
09:16-09:20	F008	香港花式跳繩會	黃子瑤	12 - 15 歲女子組(2008 - 2011 年出生)	12	4
09:16-09:20	F009	香港花式跳繩會	鄭堽桐	12 - 15 歲女子組(2008 - 2011 年出生)		5
09:16-09:20	F010	香港花式跳繩會	吳懷悅	12 - 15 歲女子組(2008 - 2011 年出生)		6

09:20-09:24	F011	香港花式跳繩會	楊梓晴	12 - 15 歲女子組(2008 - 2011 年出生)	1	
09:20-09:24	F012	香港花式跳繩會	劉證瞳	12 - 15 歲女子組(2008 - 2011 年出生)	2	
09:20-09:24	F013	香港跳繩精英訓練社	蕭美琪	12 - 15 歲女子組(2008 - 2011 年出生)	13 3	
09:20-09:24	F014	香港跳繩精英訓練社	陸蒨瑜	12 - 15 歲女子組(2008 - 2011 年出生)	4	
09:20-09:24	F015	香港跳繩精英訓練社	施穎	12 - 15 歲女子組(2008 - 2011 年出生)	5	
09:20-09:24	F016	香港繩飛揚有限公司	陳亨希	12 - 15 歲女子組(2008 - 2011 年出生)	6	
09:24-09:28	F017	Fever Jump Rope	王巧兒	12 - 15 歲女子組(2008 - 2011 年出生)	1	
09:24-09:28	F018	Fever Jump Rope	陳彥希	12 - 15 歲女子組(2008 - 2011 年出生)	2	
09:24-09:28	F019	Fever Jump Rope	馬卓欣	12 - 15 歲女子組(2008 - 2011 年出生)	14 3	
09:24-09:28	M006	香港花式跳繩會	麥繼恒	12 - 15 歲男子組(2008 - 2011 年出生)	4	
09:24-09:28	M007	香港花式跳繩會	張梓軒	12 - 15 歲男子組(2008 - 2011 年出生)	5	
09:24-09:28	M008	香港花式跳繩會	區健陽	12 - 15 歲男子組(2008 - 2011 年出生)	6	
09:28-09:32	M009	香港花式跳繩會	方紹恒	12 - 15 歲男子組(2008 - 2011 年出生)	1	
09:28-09:32	M010	香港花式跳繩會	謝銘軒	12 - 15 歲男子組(2008 - 2011 年出生)	2	
09:28-09:32	M011	香港跳繩精英訓練社	吳家諾	12 - 15 歲男子組(2008 - 2011 年出生)	15 3	
09:28-09:32	M012	香港跳繩精英訓練社	柯卓興	12 - 15 歲男子組(2008 - 2011 年出生)	4	
09:28-09:32	M013	香港跳繩精英訓練社	柯卓霖	12 - 15 歲男子組(2008 - 2011 年出生)	5	
09:28-09:32	M014	香港繩飛揚有限公司	郭朗熙	12 - 15 歲男子組(2008 - 2011 年出生)	6	
09:32-09:36	M015	香港繩飛揚有限公司	李家偉	12 - 15 歲男子組(2008 - 2011 年出生)	1	
09:32-09:36	M016	香港繩飛揚有限公司	陳柏浩	12 - 15 歲男子組(2008 - 2011 年出生)	2	
09:32-09:36	M017	繩研跳繩運動學院	陳品穎	12 - 15 歲男子組(2008 - 2011 年出生)	16 3	
09:32-09:36	M018	Fever Jump Rope	郭卓泓	12 - 15 歲男子組(2008 - 2011 年出生)	4	
09:32-09:36	M019	Jumper Limited	江俊禮	12 - 15 歲男子組(2008 - 2011 年出生)	5	
09:32-09:36	M020	Masterful Studio	關正	12 - 15 歲男子組(2008 - 2011 年出生)	6	
09:36-09:40	M021	Masterful Studio	凌志遠	12 - 15 歲男子組(2008 - 2011 年出生)	1	
09:36-09:40	M022	Masterful Studio	黃國棟	12 - 15 歲男子組(2008 - 2011 年出生)	2	
09:36-09:40	M023	Masterful Studio	鄧昊堯	12 - 15 歲男子組(2008 - 2011 年出生)	17 3	
09:36-09:40	M024	TONG SIR Rope Skipping Academy	李天楠	12 - 15 歲男子組(2008 - 2011 年出生)	4	
09:36-09:40	F020	香港跳繩精英訓練社	蕭雅希	16 - 18 歲女子組(2005 - 2007 年出生)	5	
09:36-09:40	F021	Masterful Studio	李宛殷	16 - 18 歲女子組(2005 - 2007 年出生)	6	
09:40-09:44	F022	Masterful Studio	黃嘉慧	16 - 18 歲女子組(2005 - 2007 年出生)	1	
09:40-09:44	F023	元朗區體育會	冼穎晞	16 - 18 歲女子組(2005 - 2007 年出生)	2	
09:40-09:44	F024	香港花式跳繩會	劉采翹	16 - 18 歲女子組(2005 - 2007 年出生)	18 3	
09:40-09:44	F025	香港花式跳繩會	單瑋瑤	16 - 18 歲女子組(2005 - 2007 年出生)	4	
09:40-09:44	F026	香港專業花式跳繩學校	李佩霖	16 - 18 歲女子組(2005 - 2007 年出生)	5	
09:40-09:44	F027	香港專業花式跳繩學校	袁曉彤	16 - 18 歲女子組(2005 - 2007 年出生)	6	
09:44-09:48	F028	香港繩飛揚有限公司	徐凱翹	16 - 18 歲女子組(2005 - 2007 年出生)	1	
09:44-09:48	M025	元朗區體育會	陳卓峰	16 - 18 歲男子組(2005 - 2007 年出生)	2	
09:44-09:48	M026	香港花式跳繩會	黃梓維	16 - 18 歲男子組(2005 - 2007 年出生)	19 3	
09:44-09:48	M027	香港花式跳繩會	葉珀銘	16 - 18 歲男子組(2005 - 2007 年出生)	4	
09:44-09:48	M028	香港花式跳繩會	陳柏熹	16 - 18 歲男子組(2005 - 2007 年出生)	5	
09:44-09:48	M029	香港花式跳繩會	潘昊禮	16 - 18 歲男子組(2005 - 2007 年出生)	6	
09:48-09:52	M030	香港花式跳繩會	吳天仲	16 - 18 歲男子組(2005 - 2007 年出生)	1	
09:48-09:52	M031	香港花式跳繩會	陳漢文	16 - 18 歲男子組(2005 - 2007 年出生)	2	
09:48-09:52	M032	香港花式跳繩會	張詠霖	16 - 18 歲男子組(2005 - 2007 年出生)	20 3	
09:48-09:52	M033	香港專業花式跳繩學校	袁正佑	16 - 18 歲男子組(2005 - 2007 年出生)	4	
09:48-09:52	M034	香港跳繩精英訓練社	黎文稀	16 - 18 歲男子組(2005 - 2007 年出生)	5	
09:48-09:52	M035	香港跳繩精英訓練社	陳凱衡	16 - 18 歲男子組(2005 - 2007 年出生)	6	
09:52-09:56	M036	香港繩飛揚有限公司	吳焯楓	16 - 18 歲男子組(2005 - 2007 年出生)	1	
09:52-09:56	M037	香港繩飛揚有限公司	馮迪朗	16 - 18 歲男子組(2005 - 2007 年出生)	2	
09:52-09:56	M038	Jumper Limited	張睿為	16 - 18 歲男子組(2005 - 2007 年出生)	21 3	
09:52-09:56	M039	Jumper Limited	張信謙	16 - 18 歲男子組(2005 - 2007 年出生)	4	
09:52-09:56	M040	Masterful Studio	賴家保	16 - 18 歲男子組(2005 - 2007 年出生)	5	
09:52-09:56	M041	Masterful Studio	蔡昀祐	16 - 18 歲男子組(2005 - 2007 年出生)	6	
09:56-10:00	M042	Masterful Studio	陳乙璋	16 - 18 歲男子組(2005 - 2007 年出生)	22 1	
全港精英跳繩比賽 2023 暨 香港代表隊選拔賽						
單人繩三重耐力跳比賽						
時間	隊伍編號	團體名稱	運動員名稱	比賽組別	場次	場區
10:00-10:05	F020	香港跳繩精英訓練社	蕭雅希	16 - 18 歲女子組(2005 - 2007 年出生)	23 1	
10:00-10:05	F021	Masterful Studio	李宛殷	16 - 18 歲女子組(2005 - 2007 年出生)	2	
10:00-10:05	F022	Masterful Studio	黃嘉慧	16 - 18 歲女子組(2005 - 2007 年出生)	3	
10:00-10:05	F023	元朗區體育會	冼穎晞	16 - 18 歲女子組(2005 - 2007 年出生)	4	
10:00-10:05	F028	香港繩飛揚有限公司	徐凱翹	16 - 18 歲女子組(2005 - 2007 年出生)	5	
10:00-10:05	M025	元朗區體育會	陳卓峰	16 - 18 歲男子組(2005 - 2007 年出生)	6	
10:05-10:10	M034	香港跳繩精英訓練社	黎文稀	16 - 18 歲男子組(2005 - 2007 年出生)	1	
10:05-10:10	M035	香港跳繩精英訓練社	陳凱衡	16 - 18 歲男子組(2005 - 2007 年出生)	2	
10:05-10:10	M036	香港繩飛揚有限公司	吳焯楓	16 - 18 歲男子組(2005 - 2007 年出生)	24 3	
10:05-10:10	M037	香港繩飛揚有限公司	馮迪朗	16 - 18 歲男子組(2005 - 2007 年出生)	4	
10:05-10:10	M038	Jumper Limited	張睿為	16 - 18 歲男子組(2005 - 2007 年出生)	5	
10:05-10:10	M039	Jumper Limited	張信謙	16 - 18 歲男子組(2005 - 2007 年出生)	6	
10:10-10:15	M040	Masterful Studio	賴家保	16 - 18 歲男子組(2005 - 2007 年出生)	25 1	
全港精英跳繩比賽 2023 暨 香港代表隊選拔賽						
單人繩個人花式比賽 (75秒)						
時間	隊伍編號	團體名稱	運動員名稱	比賽組別	場次	
10:30-10:35	F005	香港花式跳繩會	陳曉琳	12 - 15 歲女子組(2008 - 2011 年出生)		

10:30-10:35	F006	香港花式跳繩會	吳綽琳	12 - 15 歲女子組(2008 - 2011 年出生)	26	
10:35-10:40	F007	香港花式跳繩會	馬諾呈	12 - 15 歲女子組(2008 - 2011 年出生)		
10:35-10:40	F008	香港花式跳繩會	黃子瑤	12 - 15 歲女子組(2008 - 2011 年出生)		
10:40-10:45	F009	香港花式跳繩會	鄭煒桐	12 - 15 歲女子組(2008 - 2011 年出生)		
10:40-10:45	F010	香港花式跳繩會	吳懷悅	12 - 15 歲女子組(2008 - 2011 年出生)		
10:45-10:50	F011	香港花式跳繩會	楊梓晴	12 - 15 歲女子組(2008 - 2011 年出生)	27	
10:45-10:50	F012	香港花式跳繩會	劉證瞳	12 - 15 歲女子組(2008 - 2011 年出生)		
10:50-10:55	F013	香港跳繩精英訓練社	蕭美琪	12 - 15 歲女子組(2008 - 2011 年出生)		
10:50-10:55	F014	香港跳繩精英訓練社	陸蒨瑜	12 - 15 歲女子組(2008 - 2011 年出生)		
10:55-11:00	F015	香港跳繩精英訓練社	施穎	12 - 15 歲女子組(2008 - 2011 年出生)		
10:55-11:00	F016	香港繩飛揚有限公司	陳芋希	12 - 15 歲女子組(2008 - 2011 年出生)		
11:00-11:05	F017	Fever Jump Rope	王巧兒	12 - 15 歲女子組(2008 - 2011 年出生)	28	
11:00-11:05	F018	Fever Jump Rope	陳彥希	12 - 15 歲女子組(2008 - 2011 年出生)		
11:05-11:10	F019	Fever Jump Rope	馬卓欣	12 - 15 歲女子組(2008 - 2011 年出生)		
11:05-11:10	M006	香港花式跳繩會	麥繼恒	12 - 15 歲男子組(2008 - 2011 年出生)		
11:10-11:15	M007	香港花式跳繩會	張梓軒	12 - 15 歲男子組(2008 - 2011 年出生)		
11:10-11:15	M008	香港花式跳繩會	區健陽	12 - 15 歲男子組(2008 - 2011 年出生)		
11:15-11:20	M009	香港花式跳繩會	方紹恒	12 - 15 歲男子組(2008 - 2011 年出生)	29	
11:15-11:20	M010	香港花式跳繩會	謝銘軒	12 - 15 歲男子組(2008 - 2011 年出生)		
11:20-11:25	M011	香港跳繩精英訓練社	吳家諾	12 - 15 歲男子組(2008 - 2011 年出生)		
11:20-11:25	M012	香港跳繩精英訓練社	柯卓興	12 - 15 歲男子組(2008 - 2011 年出生)		
11:25-11:30	M013	香港跳繩精英訓練社	柯卓霖	12 - 15 歲男子組(2008 - 2011 年出生)		
11:25-11:30	M014	香港繩飛揚有限公司	郭朗熙	12 - 15 歲男子組(2008 - 2011 年出生)		
11:30-11:35	M015	香港繩飛揚有限公司	李家偉	12 - 15 歲男子組(2008 - 2011 年出生)	30	
11:30-11:35	M016	香港繩飛揚有限公司	陳柏浩	12 - 15 歲男子組(2008 - 2011 年出生)		
11:35-11:40	M017	繩研跳繩運動學院	陳品穎	12 - 15 歲男子組(2008 - 2011 年出生)		
11:35-11:40	M018	Fever Jump Rope	郭卓泓	12 - 15 歲男子組(2008 - 2011 年出生)		
11:40-11:45	M019	Jumper Limited	江俊禮	12 - 15 歲男子組(2008 - 2011 年出生)		
11:40-11:45	M020	Masterful Studio	關正	12 - 15 歲男子組(2008 - 2011 年出生)		
11:45-11:50	M021	Masterful Studio	凌志遠	12 - 15 歲男子組(2008 - 2011 年出生)	31	
11:45-11:50	M022	Masterful Studio	黃國棟	12 - 15 歲男子組(2008 - 2011 年出生)		
11:50-11:55	M023	Masterful Studio	鄧昊堯	12 - 15 歲男子組(2008 - 2011 年出生)		
11:50-11:55	M024	TONG SIR Rope Skipping Academy	李天楠	12 - 15 歲男子組(2008 - 2011 年出生)		
11:55-12:00	F020	香港跳繩精英訓練社	蕭雅希	16 - 18 歲女子組(2005 - 2007 年出生)		
11:55-12:00	F021	Masterful Studio	李宛殷	16 - 18 歲女子組(2005 - 2007 年出生)		
12:00-12:05	F022	Masterful Studio	黃嘉慧	16 - 18 歲女子組(2005 - 2007 年出生)	32	
12:00-12:05	F023	元朗區體育會	冼穎晞	16 - 18 歲女子組(2005 - 2007 年出生)		
12:05-12:10	F024	香港花式跳繩會	劉采翹	16 - 18 歲女子組(2005 - 2007 年出生)		
12:10-12:15	F025	香港花式跳繩會	單焯瑤	16 - 18 歲女子組(2005 - 2007 年出生)		
12:10-12:15	F026	香港專業花式跳繩學校	李佩霖	16 - 18 歲女子組(2005 - 2007 年出生)		
12:15-12:20	F027	香港專業花式跳繩學校	袁曉彤	16 - 18 歲女子組(2005 - 2007 年出生)		
12:15-12:20	F028	香港繩飛揚有限公司	徐凱翹	16 - 18 歲女子組(2005 - 2007 年出生)	33	
12:20-12:25	M025	元朗區體育會	陳卓峰	16 - 18 歲男子組(2005 - 2007 年出生)		
12:20-12:25	M026	香港花式跳繩會	黃梓維	16 - 18 歲男子組(2005 - 2007 年出生)		
12:25-12:30	M027	香港花式跳繩會	葉珀銘	16 - 18 歲男子組(2005 - 2007 年出生)		
12:25-12:30	M028	香港花式跳繩會	陳柏熹	16 - 18 歲男子組(2005 - 2007 年出生)		
12:30-12:35	M029	香港花式跳繩會	潘昊禮	16 - 18 歲男子組(2005 - 2007 年出生)		
12:30-12:35	M030	香港花式跳繩會	吳天仲	16 - 18 歲男子組(2005 - 2007 年出生)	34	
12:35-12:40	M031	香港花式跳繩會	陳漢文	16 - 18 歲男子組(2005 - 2007 年出生)		
12:35-12:40	M032	香港花式跳繩會	張詠霖	16 - 18 歲男子組(2005 - 2007 年出生)		
12:40-12:45	M033	香港專業花式跳繩學校	袁正佑	16 - 18 歲男子組(2005 - 2007 年出生)		
12:40-12:45	M034	香港跳繩精英訓練社	黎文稀	16 - 18 歲男子組(2005 - 2007 年出生)		
12:45-12:50	M035	香港跳繩精英訓練社	陳凱衡	16 - 18 歲男子組(2005 - 2007 年出生)		
12:45-12:50	M036	香港繩飛揚有限公司	吳焯楓	16 - 18 歲男子組(2005 - 2007 年出生)	35	
12:50-12:55	M037	香港繩飛揚有限公司	馮迪朗	16 - 18 歲男子組(2005 - 2007 年出生)		
12:50-12:55	M038	Jumper Limited	張睿為	16 - 18 歲男子組(2005 - 2007 年出生)		
12:55-13:00	M039	Jumper Limited	張信謙	16 - 18 歲男子組(2005 - 2007 年出生)		
12:55-13:00	M040	Masterful Studio	賴家保	16 - 18 歲男子組(2005 - 2007 年出生)		
13:00-13:05	M041	Masterful Studio	蔡劭祐	16 - 18 歲男子組(2005 - 2007 年出生)		
13:00-13:05	M042	Masterful Studio	陳乙璋	16 - 18 歲男子組(2005 - 2007 年出生)	36	
全港精英跳繩比賽 2023 暨 香港代表隊選拔賽						
單人繩速度跳比賽 (30秒)						
時間	隊伍編號	團體名稱	運動員名稱	比賽組別	場次	場區
14:30-14:33	F029	香港花式跳繩會	潘彥淳	19 歲或以上女子組(2004年或之前出生)	37	1
14:30-14:33	F030	香港花式跳繩會	陳芷琳	19 歲或以上女子組(2004年或之前出生)		2
14:30-14:33	F031	香港專業花式跳繩學校	陳曉琳	19 歲或以上女子組(2004年或之前出生)		3
14:30-14:33	F032	香港專業花式跳繩學校	卓靖怡	19 歲或以上女子組(2004年或之前出生)		4
14:30-14:33	F033	香港跳繩精英訓練社	盧倩珩	19 歲或以上女子組(2004年或之前出生)		5
14:30-14:33	F034	繩研跳繩運動學院	高榆峰	19 歲或以上女子組(2004年或之前出生)		6
14:30-14:33	F035	Fever Jump Rope	羅祖怡	19 歲或以上女子組(2004年或之前出生)	38	1
14:30-14:33	F036	Jump To Infinity	何芷蕎	19 歲或以上女子組(2004年或之前出生)		2
14:30-14:33	F037	Jump To Infinity	朱慧盈	19 歲或以上女子組(2004年或之前出生)		3
14:30-14:33	F038	Jumper Limited	劉佳櫻	19 歲或以上女子組(2004年或之前出生)		4
14:30-14:33	M043	香港花式跳繩會	黃天佑	19 歲或以上男子組(2004年或之前出生)		5
14:30-14:33	M044	香港花式跳繩會	殷展泰	19 歲或以上男子組(2004年或之前出生)		6

14:33-14:36	M045	香港花式跳繩會	王崇喆	19歲或以上男子組(2004年或之前出生)		1
14:33-14:36	M047	香港花式跳繩會	梁浩然	19歲或以上男子組(2004年或之前出生)		2
14:33-14:36	M046	香港花式跳繩會	黎展希	19歲或以上男子組(2004年或之前出生)	39	3
14:33-14:36	M048	香港花式跳繩會	何柱霆	19歲或以上男子組(2004年或之前出生)		4
14:33-14:36	M049	香港專業花式跳繩學校	梁潤新	19歲或以上男子組(2004年或之前出生)		5
14:33-14:36	M050	香港專業花式跳繩學校	區卓喬	19歲或以上男子組(2004年或之前出生)		6
14:33-14:36	M051	香港專業花式跳繩學校	梁昌俊	19歲或以上男子組(2004年或之前出生)		1
14:33-14:36	M052	香港專業花式跳繩學校	劉卓熾	19歲或以上男子組(2004年或之前出生)		2
14:33-14:36	M053	香港專業花式跳繩學校	劉盼晞	19歲或以上男子組(2004年或之前出生)	40	3
14:33-14:36	M054	香港跳繩精英訓練社	馬棹謙	19歲或以上男子組(2004年或之前出生)		4
14:33-14:36	M056	香港跳繩精英訓練社	何聲龍	19歲或以上男子組(2004年或之前出生)		5
14:33-14:36	M057	香港繩飛揚有限公司	文偉華	19歲或以上男子組(2004年或之前出生)		6
14:33-14:36	M058	香港繩飛揚有限公司	羅駿灝	19歲或以上男子組(2004年或之前出生)		1
14:36-14:39	M059	Fever Jump Rope	馬文聰	19歲或以上男子組(2004年或之前出生)		2
14:36-14:39	M060	Fever Jump Rope	李錦潮	19歲或以上男子組(2004年或之前出生)		3
14:36-14:39	M061	Hong Kong Institute of Rope Skipping	張柏鴻	19歲或以上男子組(2004年或之前出生)	41	4
14:36-14:39	M062	Jump To Infinity	袁榮聰	19歲或以上男子組(2004年或之前出生)		5
14:36-14:39	M063	Jump To Infinity	黃永沂	19歲或以上男子組(2004年或之前出生)		6
14:36-14:39	M064	Jump To Infinity	潘梓杰	19歲或以上男子組(2004年或之前出生)		1
14:36-14:39	M065	Masterful Studio	黃御泓	19歲或以上男子組(2004年或之前出生)		2
14:36-14:39	M066	Masterful Studio	李健宏	19歲或以上男子組(2004年或之前出生)	42	3
14:36-14:39	M067	Masterful Studio	王志雄	19歲或以上男子組(2004年或之前出生)		4
14:36-14:39	M068	Masterful Studio	吳志健	19歲或以上男子組(2004年或之前出生)		5
14:36-14:39	F039	Fever Jump Rope	張琬茹	30歲或以上女子組(1993年或之前出生)		6
14:36-14:39	M069	香港跳繩精英訓練社	劉嘉偉	30歲或以上男子組(1993年或之前出生)		1
14:39-14:42	M070	香港繩飛揚有限公司	吳永康	30歲或以上男子組(1993年或之前出生)		2
14:39-14:42	M071	香港繩飛揚有限公司	鍾綺鋒	30歲或以上男子組(1993年或之前出生)	43	3
14:39-14:42	M072	Fever Jump Rope	黃冠傑	30歲或以上男子組(1993年或之前出生)		4
14:39-14:42	M073	Jump To Infinity	朱梓健	30歲或以上男子組(1993年或之前出生)		5
14:39-14:42	M074	Jumper Limited	葉偉禎	30歲或以上男子組(1993年或之前出生)		6
14:39-14:42	M075	Jumper Limited	吳柏麒	30歲或以上男子組(1993年或之前出生)	44	1
14:39-14:42	M076	Jumper Limited	蔡志誠	30歲或以上男子組(1993年或之前出生)		2
全港精英跳繩比賽 2023 暨 香港代表隊選拔賽						
單人繩速度耐力跳比賽(180秒)						
時間	隊伍編號	團體名稱	運動員名稱	比賽組別	場次	場區
14:45-14:49	F029	香港花式跳繩會	潘彥淳	19歲或以上女子組(2004年或之前出生)		1
14:45-14:49	F030	香港花式跳繩會	陳芷琳	19歲或以上女子組(2004年或之前出生)		2
14:45-14:49	F031	香港專業花式跳繩學校	陳曉琳	19歲或以上女子組(2004年或之前出生)	45	3
14:45-14:49	F032	香港專業花式跳繩學校	卓靖怡	19歲或以上女子組(2004年或之前出生)		4
14:45-14:49	F033	香港跳繩精英訓練社	盧倩珩	19歲或以上女子組(2004年或之前出生)		5
14:45-14:49	F034	繩研跳繩運動學院	高翰峰	19歲或以上女子組(2004年或之前出生)		6
14:49-14:53	F035	Fever Jump Rope	羅祖怡	19歲或以上女子組(2004年或之前出生)		1
14:49-14:53	F036	Jump To Infinity	何芷蕎	19歲或以上女子組(2004年或之前出生)		2
14:49-14:53	F037	Jump To Infinity	朱慧盈	19歲或以上女子組(2004年或之前出生)	46	3
14:49-14:53	F038	Jumper Limited	劉佳櫻	19歲或以上女子組(2004年或之前出生)		4
14:49-14:53	M043	香港花式跳繩會	黃天佑	19歲或以上男子組(2004年或之前出生)		5
14:49-14:53	M044	香港花式跳繩會	殷展泰	19歲或以上男子組(2004年或之前出生)		6
14:53-14:57	M045	香港花式跳繩會	王崇喆	19歲或以上男子組(2004年或之前出生)		1
14:53-14:57	M046	香港花式跳繩會	黎展希	19歲或以上男子組(2004年或之前出生)		2
14:53-14:57	M047	香港花式跳繩會	梁浩然	19歲或以上男子組(2004年或之前出生)	47	3
14:53-14:57	M048	香港花式跳繩會	何柱霆	19歲或以上男子組(2004年或之前出生)		4
14:53-14:57	M049	香港專業花式跳繩學校	梁潤新	19歲或以上男子組(2004年或之前出生)		5
14:53-14:57	M050	香港專業花式跳繩學校	區卓喬	19歲或以上男子組(2004年或之前出生)		6
14:57-15:01	M051	香港專業花式跳繩學校	梁昌俊	19歲或以上男子組(2004年或之前出生)		1
14:57-15:01	M052	香港專業花式跳繩學校	劉卓熾	19歲或以上男子組(2004年或之前出生)		2
14:57-15:01	M053	香港專業花式跳繩學校	劉盼晞	19歲或以上男子組(2004年或之前出生)	48	3
14:57-15:01	M054	香港跳繩精英訓練社	馬棹謙	19歲或以上男子組(2004年或之前出生)		4
14:57-15:01	M056	香港跳繩精英訓練社	何聲龍	19歲或以上男子組(2004年或之前出生)		5
14:57-15:01	M057	香港繩飛揚有限公司	文偉華	19歲或以上男子組(2004年或之前出生)		6
15:01-15:05	M058	香港繩飛揚有限公司	羅駿灝	19歲或以上男子組(2004年或之前出生)		1
15:01-15:05	M059	Fever Jump Rope	馬文聰	19歲或以上男子組(2004年或之前出生)		2
15:01-15:05	M060	Fever Jump Rope	李錦潮	19歲或以上男子組(2004年或之前出生)		3
15:01-15:05	M061	Hong Kong Institute of Rope Skipping	張柏鴻	19歲或以上男子組(2004年或之前出生)	49	4
15:01-15:05	M062	Jump To Infinity	袁榮聰	19歲或以上男子組(2004年或之前出生)		5
15:01-15:05	M063	Jump To Infinity	黃永沂	19歲或以上男子組(2004年或之前出生)		6
15:05-15:09	M064	Jump To Infinity	潘梓杰	19歲或以上男子組(2004年或之前出生)		1
15:05-15:09	M065	Masterful Studio	黃御泓	19歲或以上男子組(2004年或之前出生)		2
15:05-15:09	M066	Masterful Studio	李健宏	19歲或以上男子組(2004年或之前出生)	50	3
15:05-15:09	M067	Masterful Studio	王志雄	19歲或以上男子組(2004年或之前出生)		4
15:05-15:09	M068	Masterful Studio	吳志健	19歲或以上男子組(2004年或之前出生)		5
15:05-15:09	F039	Fever Jump Rope	張琬茹	30歲或以上女子組(1993年或之前出生)		6
15:09-15:13	M069	香港跳繩精英訓練社	劉嘉偉	30歲或以上男子組(1993年或之前出生)		1
15:09-15:13	M070	香港繩飛揚有限公司	吳永康	30歲或以上男子組(1993年或之前出生)		2

15:09-15:13	M071	香港繩飛揚有限公司	鍾綺鋒	30歲或以上男子組(1993年或之前出生)	51	3
15:09-15:13	M072	Fever Jump Rope	黃冠傑	30歲或以上男子組(1993年或之前出生)		4
15:09-15:13	M073	Jump To Infinity	朱梓健	30歲或以上男子組(1993年或之前出生)		5
15:09-15:13	M074	Jumper Limited	葉偉禎	30歲或以上男子組(1993年或之前出生)		6
15:13-15:17	M075	Jumper Limited	吳柏麒	30歲或以上男子組(1993年或之前出生)	52	1
15:13-15:18	M076	Jumper Limited	蔡志誠	30歲或以上男子組(1993年或之前出生)		2
全港精英跳繩比賽 2023 暨 香港代表隊選拔賽						
單人繩三重耐力跳比賽						
時間	隊伍編號	團體名稱	運動員名稱	比賽組別	場次	場區
15:10-15:15	F033	香港跳繩精英訓練社	盧倩珩	19歲或以上女子組(2004年或之前出生)	53	1
15:10-15:15	F034	繩研跳繩運動學院	高榆峰	19歲或以上女子組(2004年或之前出生)		2
15:10-15:15	F035	Fever Jump Rope	羅祖怡	19歲或以上女子組(2004年或之前出生)		3
15:10-15:15	F036	Jump To Infinity	何芷蕎	19歲或以上女子組(2004年或之前出生)		4
15:10-15:15	F037	Jump To Infinity	朱慧盈	19歲或以上女子組(2004年或之前出生)		5
15:10-15:15	F038	Jumper Limited	劉佳櫻	19歲或以上女子組(2004年或之前出生)		6
15:15-15:20	M054	香港跳繩精英訓練社	馬棹謙	19歲或以上男子組(2004年或之前出生)	54	1
15:15-15:20	M056	香港跳繩精英訓練社	何聲龍	19歲或以上男子組(2004年或之前出生)		2
15:15-15:20	M057	香港繩飛揚有限公司	文偉華	19歲或以上男子組(2004年或之前出生)		3
15:15-15:20	M060	Fever Jump Rope	李錦潮	19歲或以上男子組(2004年或之前出生)		4
15:15-15:20	M061	Hong Kong Institute of Rope Skipping	張柏鴻	19歲或以上男子組(2004年或之前出生)		5
15:15-15:20	M062	Jump To Infinity	袁榮聰	19歲或以上男子組(2004年或之前出生)		6
15:20-15:25	M063	Jump To Infinity	黃永祈	19歲或以上男子組(2004年或之前出生)	55	1
15:20-15:25	M064	Jump To Infinity	潘梓杰	19歲或以上男子組(2004年或之前出生)		2
15:20-15:25	M065	Masterful Studio	黃御泓	19歲或以上男子組(2004年或之前出生)		3
15:20-15:25	M066	Masterful Studio	李健宏	19歲或以上男子組(2004年或之前出生)		4
15:20-15:25	M067	Masterful Studio	王志雄	19歲或以上男子組(2004年或之前出生)		5
15:20-15:25	M068	Masterful Studio	吳志健	19歲或以上男子組(2004年或之前出生)		6
15:25-15:30	F039	Fever Jump Rope	張婉茹	30歲或以上女子組(1993年或之前出生)	56	1
15:25-15:30	M069	香港跳繩精英訓練社	劉嘉偉	30歲或以上男子組(1993年或之前出生)		2
15:25-15:30	M070	香港繩飛揚有限公司	吳永康	30歲或以上男子組(1993年或之前出生)		3
15:25-15:30	M071	香港繩飛揚有限公司	鍾綺鋒	30歲或以上男子組(1993年或之前出生)		4
15:25-15:30	M072	Fever Jump Rope	黃冠傑	30歲或以上男子組(1993年或之前出生)		5
15:25-15:30	M073	Jump To Infinity	朱梓健	30歲或以上男子組(1993年或之前出生)		6
15:30-15:35	M074	Jumper Limited	葉偉禎	30歲或以上男子組(1993年或之前出生)	57	1
15:30-15:35	M075	Jumper Limited	吳柏麒	30歲或以上男子組(1993年或之前出生)		2
15:30-15:35	M076	Jumper Limited	蔡志誠	30歲或以上男子組(1993年或之前出生)		3
全港精英跳繩比賽 2023 暨 香港代表隊選拔賽						
單人繩個人花式比賽 (75秒)						
時間	隊伍編號	團體名稱	運動員名稱	比賽組別	場次	
16:00-16:05	F029	香港花式跳繩會	潘彥淳	19歲或以上女子組(2004年或之前出生)	58	
16:00-16:05	F030	香港花式跳繩會	陳芷琳	19歲或以上女子組(2004年或之前出生)		
16:05-16:10	F031	香港專業花式跳繩學校	陳曉琳	19歲或以上女子組(2004年或之前出生)		
16:05-16:10	F032	香港專業花式跳繩學校	卓靖怡	19歲或以上女子組(2004年或之前出生)		
16:10-16:15	F033	香港跳繩精英訓練社	盧倩珩	19歲或以上女子組(2004年或之前出生)		
16:10-16:15	F034	繩研跳繩運動學院	高榆峰	19歲或以上女子組(2004年或之前出生)		
16:15-16:20	F035	Fever Jump Rope	羅祖怡	19歲或以上女子組(2004年或之前出生)	59	
16:15-16:20	F036	Jump To Infinity	何芷蕎	19歲或以上女子組(2004年或之前出生)		
16:20-16:25	F037	Jump To Infinity	朱慧盈	19歲或以上女子組(2004年或之前出生)		
16:20-16:25	F038	Jumper Limited	劉佳櫻	19歲或以上女子組(2004年或之前出生)		
16:25-16:30	M043	香港花式跳繩會	黃天佑	19歲或以上男子組(2004年或之前出生)		
16:25-16:30	M044	香港花式跳繩會	殷展泰	19歲或以上男子組(2004年或之前出生)		
16:30-16:35	M045	香港花式跳繩會	王崇喆	19歲或以上男子組(2004年或之前出生)	60	
16:30-16:35	M046	香港花式跳繩會	黎展希	19歲或以上男子組(2004年或之前出生)		
16:35-16:40	M047	香港花式跳繩會	梁浩然	19歲或以上男子組(2004年或之前出生)		
16:35-16:40	M048	香港花式跳繩會	何柱霆	19歲或以上男子組(2004年或之前出生)		
16:40-16:45	M049	香港專業花式跳繩學校	梁潤新	19歲或以上男子組(2004年或之前出生)		
16:40-16:45	M050	香港專業花式跳繩學校	區卓喬	19歲或以上男子組(2004年或之前出生)		
16:45-16:50	M051	香港專業花式跳繩學校	梁昌俊	19歲或以上男子組(2004年或之前出生)	61	
16:45-16:50	M052	香港專業花式跳繩學校	劉卓熾	19歲或以上男子組(2004年或之前出生)		
16:50-16:55	M053	香港專業花式跳繩學校	劉盼晞	19歲或以上男子組(2004年或之前出生)		
16:50-16:55	M054	香港跳繩精英訓練社	馬棹謙	19歲或以上男子組(2004年或之前出生)		
16:55-17:00	M055	香港跳繩精英訓練社	曾糊棕	19歲或以上男子組(2004年或之前出生)		
16:55-17:00	M056	香港跳繩精英訓練社	何聲龍	19歲或以上男子組(2004年或之前出生)		
17:00-17:05	M057	香港繩飛揚有限公司	文偉華	19歲或以上男子組(2004年或之前出生)	62	
17:00-17:05	M058	香港繩飛揚有限公司	羅駿灝	19歲或以上男子組(2004年或之前出生)		
17:05-17:10	M059	Fever Jump Rope	馬文聰	19歲或以上男子組(2004年或之前出生)		
17:05-17:10	M060	Fever Jump Rope	李錦潮	19歲或以上男子組(2004年或之前出生)		
17:10-17:15	M061	Hong Kong Institute of Rope Skipping	張柏鴻	19歲或以上男子組(2004年或之前出生)		
17:10-17:15	M062	Jump To Infinity	袁榮聰	19歲或以上男子組(2004年或之前出生)		

17:15-17:20	M063	Jump To Infinity	黃永祈	19 歲或以上男子組(2004年或之前出生)	63
17:15-17:20	M064	Jump To Infinity	潘梓杰	19 歲或以上男子組(2004年或之前出生)	
17:20-17:25	M065	Masterful Studio	黃御泓	19 歲或以上男子組(2004年或之前出生)	
17:20-17:25	M066	Masterful Studio	李健宏	19 歲或以上男子組(2004年或之前出生)	
17:25-17:30	M067	Masterful Studio	王志雄	19 歲或以上男子組(2004年或之前出生)	
17:25-17:30	M068	Masterful Studio	吳志健	19 歲或以上男子組(2004年或之前出生)	
17:30-17:35	F039	Fever Jump Rope	張婉茹	30 歲或以上女子組(1993年或之前出生)	64
17:30-17:35	M069	香港跳繩精英訓練社	劉嘉偉	30 歲或以上男子組(1993年或之前出生)	
17:35-17:40	M070	香港繩飛揚有限公司	吳永康	30 歲或以上男子組(1993年或之前出生)	
17:35-17:40	M071	香港繩飛揚有限公司	鍾綺鋒	30 歲或以上男子組(1993年或之前出生)	
17:40-17:45	M072	Fever Jump Rope	黃冠傑	30 歲或以上男子組(1993年或之前出生)	
17:40-17:45	M073	Jump To Infinity	朱梓健	30 歲或以上男子組(1993年或之前出生)	
17:45-17:50	M074	Jumper Limited	葉偉禎	30 歲或以上男子組(1993年或之前出生)	65
17:45-17:50	M075	Jumper Limited	吳柏麒	30 歲或以上男子組(1993年或之前出生)	
17:50-17:55	M076	Jumper Limited	蔡志誠	30 歲或以上男子組(1993年或之前出生)	